



A Sabedoria de Deus na Vida da Mulher

PRINCÍPIOS
ETERNOS PARA
TODAS AS
NECESSIDADES

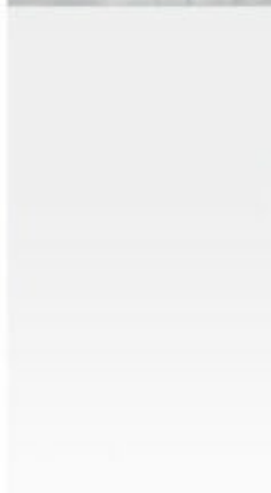


E L I Z A B E T H G E O R G E

*A Sabedoria
de Deus na Vida
da Mulher*

A Sabedoria de Deus na Vida da Mulher

PRINCÍPIOS
ETERNOS PARA
TODAS AS
NECESSIDADES



E L I Z A B E T H G E O R G E

Traduzido por Degmar Ribas

1ª Edição



CPAD

Rio de Janeiro
2014

Título do original em inglês: *God's Wisdom for a Woman's Life*
Harvest House Publishers, Eugene, Oregon, USA
Primeira edição em inglês: 2003

Tradução: Degmar Ribas
Preparação dos originais: Luciana Alves
Revisão: Daniele Pereira
Capa: Flamir Ambrósio
Adaptação de projeto gráfico e diagramação: Marlon Soares

CDD: 248 - vida cristã
ISBN: 85-263-0617-0
eISBN: 978-85-263-1211-1

Para maiores informações sobre livros, revistas, periódicos e os últimos lançamentos da CPAD, visite nosso site:
<http://www.cpad.com.br>

As citações bíblicas foram extraídas da versão Almeida Revista e Corrigida, edição de 1995, da Sociedade Bíblica do Brasil, salvo indicação em contrário.

Casa Publicadora das Assembléias de Deus
Caixa Postal 331
20001-970, Rio de Janeiro, RJ, Brasil

12ª Impressão/2012 - Tiragem 2.000



*Este
livro pertence a*

*... uma mulher que se deleita
na sabedoria de Deus.*



Sumário

Buscando um Coração Sábio

A Sabedoria de Deus para... sua Vida

1. Preciso de Ajuda com... a Sabedoria
2. Preciso de Ajuda com... minhas Prioridades
3. Preciso de Ajuda com... meus Objetivos

A Sabedoria de Deus para... sua Vida Espiritual

4. Preciso de Ajuda com... minha Bíblia
5. Preciso de Ajuda em ... minha Vida de Oração
6. Preciso de Ajuda em ... meu Crescimento Espiritual

A Sabedoria de Deus para... sua Vida Cotidiana

7. Preciso de Ajuda com ... meu Tempo
8. Preciso de Ajuda em... minha Organização
9. Preciso de Ajuda em... meu Lar

A Sabedoria de Deus para... sua Vida Familiar

10. Preciso de Ajuda em... meu Casamento
11. Preciso de Ajuda com... meus Filhos
12. Preciso de mais Ajuda com... meus Filhos

A Sabedoria de Deus para... sua Vida Pessoal

13. Preciso de Ajuda com... minha Aparência
14. Preciso de mais Ajuda com... minha Aparência
15. Preciso de Ajuda com... meu Apetite
16. Preciso de mais Ajuda com... meu Apetite
17. Preciso de Ajuda com... a Disciplina
18. Preciso de Ajuda com... a Diligência

Notas

Buscando um Coração Sábio

Como uma das mulheres de Deus, tenho certeza de que sua vida é complexa e repleta de exigências. Você possui uma longa lista de responsabilidades e espera-se que desempenhe muitos papéis dados por Deus. No topo dessas tarefas, espera-se que você também supervisione o seu crescimento espiritual, seja uma especialista em administrar o tempo, cuide de sua aparência, observe o que come, mantenha um alto nível de disciplina, cumpra todas as coisas com diligência... e estabeleça as suas prioridades!

O que uma mulher deve fazer?! Nós descobriremos as maneiras e os aspectos práticos para dominar estes desafios diários neste livro: *A Sabedoria de Deus na Vida da Mulher*. Enquanto analisamos os princípios eternos de Deus para cada uma das nossas necessidades, você descobrirá...

- maneiras de melhorar a sua vida, um dia de cada vez,
- inspiração para estabelecer novas prioridades,
- um esquema para uma vida melhor,
- pequenas mudanças que trazem ordem para a sua vida, e
- ferramentas para construir a vida que você deseja, uma vida marcada pela sabedoria.

Esta é apenas uma amostra das maravilhas com que você se deparará durante nossa jornada ao longo deste livro — uma jornada que visa a alcançar um conhecimento de trabalho prático da sabedoria encontrada na Bíblia. Durante esta caminhada, também reuniremos princípios eternos do livro de Provérbios, o livro da sabedoria da Bíblia. Como você mesma poderá dizer, estaremos olhando para um só lugar... e somente para um lugar, a fim de obtermos a sabedoria para a sua vida como uma mulher — a Bíblia, porque...

Porque o SENHOR dá a sabedoria, e da sua boca vem o conhecimento e o entendimento (Pv 2.6).

Uma mulher que é sábia, está continuamente crescendo em sabedoria. Você que busca a sabedoria, saiba que ela é gratuita. A sabedoria está completamente disponível. Está nas mãos de Deus para ser concedida. E, além disso, a sabedoria está ativamente a nossa procura... basta apenas respondermos ao seu chamado (Pv 1.20-23). Então, junte-se a mim nesta jornada que é capaz de mudar vidas. Junte-se a mim enquanto descobrimos a sabedoria de Deus para cada uma das nossas necessidades.

A Sabedoria
de Deus para...
Sua Vida





A sabedoria é a habilidade para viver.¹

A sabedoria é o uso correto do conhecimento.²

A sabedoria é saber o que fazer.

A sabedoria é a capacidade de ver
com discernimento.

A sabedoria é a capacidade de ver a vida
como Deus a concebe.³

A sabedoria é a capacidade, dada por Deus,
para ver a vida com rara objetividade,
e manejar a vida com rara estabilidade.⁴





Preciso de Ajuda com...

A Sabedoria

Eu não sei quanto a você, mas parece que tenho de tomar pelo menos uma decisão por segundo! Às vezes, sinto que as exigências da vida estão me bombardeando por todos os lados. E cada ataque requer alguma coisa de mim — uma palavra, uma resposta, um julgamento, uma ação, uma escolha. Eu tenho de decidir o que pensar ou não, dizer ou não, perguntar ou esquecer, por em prática ou esperar. Até mesmo tenho de determinar se devo comprar ou não, fazer uma pausa ou começar a agir, levantar-me ou sentar-me. Em uma palavra, o que necessito, cada vez que respiro, é *sabedoria*!

Então... como é que alguém adquire sabedoria? Após examinar como um homem adquiriu sabedoria no Antigo Testamento, iremos definir os passos que podemos dar para seguir o seu exemplo.

A Sabedoria de Salomão

Há muito, muito tempo, cerca de três mil anos atrás, Israel coroou um novo rei chamado Salomão. Este era o filho do poderoso rei Davi. Ele era o novo rei, e era relativamente jovem (1 Rs 3.7); tinha vivido toda a sua vida à sombra de seu pai, por isso não tinha experiência. Enquanto ele tremia em suas sandálias, e cambaleava sob o peso de sua nova responsabilidade, Salomão fez o que eu e você precisamos aprender a fazer. Ele deu o primeiro passo em direção à sabedoria. Ele se dirigiu humildemente a Deus em oração e *pediu* sabedoria.

Tenho certeza de que você já ouviu a frase de contos de fadas: “Peça tudo o que você quiser e lhe será dado”. Bem, isto é basicamente o que aconteceu com Salomão. O Senhor lhe apareceu em sonhos, e disse-lhe: “Pede o que quiseres que te dê” (1 Rs 3.5).

“O que você pediria, minha querida leitora?”

Salomão nos mostra a coisa certa a pedir. Ele respondeu: “A teu servo, pois, dá um coração entendido para julgar a teu povo, para que prudentemente discirna entre o bem e o mal; porque quem poderia julgar a este teu *tão* grande povo?” (1 Rs 3.9)

E o resultado?

O pedido de Salomão por sabedoria e discernimento agradou ao Senhor. Por essa razão, Deus lhe disse: “Porquanto pediste esta coisa e não pediste para ti riquezas, nem pediste a vida de teus inimigos, mas pediste para ti entendimento, para ouvir causas de juízo; eis que fiz segundo as tuas palavras, eis que te dei um coração tão sábio e entendido, que antes de ti teu igual não houve, e depois de ti teu igual se não levantará” (1 Rs 3.11,12).

E então veio o bônus!

“E também até o que não pediste te dei, assim riquezas como glória; que não haja teu igual entre os reis, por todos os teus dias” (1 Rs 3.13).

A propósito, Salomão tornou-se o homem mais sábio que já viveu (além de Jesus Cristo, naturalmente). Ele é reverenciado como o homem que disse três mil provérbios (1 Rs 4.32). No livro de Provérbios, você e eu podemos ler o melhor dos seus três mil provérbios. Ele era verdadeiramente brilhante. Por quê? Porque Deus o abençoou e lhe deu “... sabedoria, e muitíssimo *entendi-mento*” (1 Rs 4.29).

Os Passos em Direção à Sabedoria

Qual é a mulher que não quer ser, e tornar-se conhecida por ser, uma mulher sábia? E qual é a mulher que não precisa de sabedoria?! Eu sei que preciso, e penso que você também. Examinando Provérbios, discerniremos estes passos invariáveis, que nos tornarão mulheres ainda mais sábias.

Passo 1 — Nós precisamos desejar a sabedoria. Vamos um pouco mais adiante e digamos que nós precisamos desejar a sabedoria acima de todas as outras coisas. Este é o passo — o primeiro, em direção à sabedoria — que Salomão nos mostra. Ele desejou sabedoria. E a desejou acima de todas as outras coisas que o coração humano pode desejar.

Como você pode medir os desejos do seu coração? Você deseja uma vida longa, riquezas e triunfos sobre os seus inimigos (1 Rs 3.11), ou você deseja sabedoria? Verifique o seu coração. Como Salomão nos ensina: “Bem-aventurado o homem [ou a mulher] que acha sabedoria, e o homem que adquire conhecimento. Porque melhor é a sua mercadoria do que a mercadoria de prata, e a sua renda do que o ouro mais fino” (Pv 3.13,14).

Passo 2 — Nós devemos orar pedindo sabedoria. Novamente, Salomão nos mostra o caminho para a sabedoria. Ele orou por ela! Reconheceu a sua necessidade de sabedoria... e a pediu a Deus. Ele não orou para ter um bom casamento; ou filhos obedientes; ou dinheiro para pagar as contas. Não, ele orou dizendo: “Dá-me, pois, agora, sabedoria e conhecimento” (2 Cr 1.10).

Preste atenção, quando aprendermos a orar para adquirir sabedoria e conhecimento, então teremos tudo o que é necessário para um bom casamento, filhos obedientes e dinheiro para pagar as contas! Está tudo ligado à sabedoria! O que você pede nas suas orações? Não está errado orar pelo seu casamento, pela família ou pelas finanças. Mas certifique-se de que você está orando principalmente pela *única* coisa que ajudará *todas* as outras coisas na sua vida. Analise as suas orações. Um dos meus textos favoritos nas Escrituras com respeito à sabedoria (escrito por... quem mais, se não Salomão!) nos exorta a clamar por entendimento, e por inteligência alçarmos a nossa voz (Pv 2.3). Fazendo ecoar esta sabedoria cerca de mil anos mais tarde, Tiago escreveu: “E, se algum de vós tem falta de sabedoria, peça-a a Deus... e ser-lhe-á dada” (Tg 1.5). Então peça, minha querida! Basta pedir!

Passo 3 — Nós devemos procurar a sabedoria. Os versículos seguintes de Provérbios 2 nos ensinam este passo vital: “se como a prata a buscares e como a tesouros escondidos a procurares, então, entenderás o temor do Senhor e acharás o conhecimento de Deus” (vv. 4,5). Nos primeiros dias do meu estudo do livro de Provérbios, lembro-me de ter ficado impressionada com o esforço que um mineiro precisa empregar para escavar pedras preciosas, prata e ouro. Isso requer sangue, suor e lágrimas! Por quê? Porque tal tesouro não está exposto para que qualquer um que passe veja. Ninguém, num ligeiro passeio pela vida (ou pela vida cristã!) observará tais riquezas por acaso. Não! Elas estão enterradas. Estão escondidas... encerradas, esperando para serem descobertas. E somente o diligente, o devoto e o determinado irão empreender os vigorosos esforços necessários para encontrá-las.

Ainda em Provérbios 2, uma passagem essencial a respeito da sabedoria, Salomão nos diz sem rodeios onde procurar por ela: “Porque o Senhor dá a sabedoria, e da sua boca vem o conhecimento e o enten-dimento” (v. 6). Aqui está a maior pista para que encontremos a sabedoria tão difícil de se

conseguir — ela está na Bíblia!

Qual é o grau de diligência e de vigor com que você está procurando pelo tesouro da sabedoria? Você está esmiuçando a Bíblia? Está procurando nas Escrituras todos os dias (At 17.11)? Será que os seus objetivos pessoais estão de acordo com essa tarefa, delegada por Deus, de procurar a sabedoria?

Passo 4 —Nós devemos crescer na sabedoria. Salomão definitivamente é um forte exemplo de uma pessoa que desejou sabedoria, orou pedindo-a e a procurou. Mas, infelizmente, este rei nos dá um exemplo negativo de uma pessoa que fracassou neste quarto passo vital para a sabedoria — ele não cresceu na sabedoria. Muito cedo em sua vida, Salomão reconheceu a necessidade que tinha de sabedoria, procurou-a e assombrou a nação com sua sabedoria aguçada (1 Rs 3.16-28). Todavia, ele teve muitas esposas estrangeiras que o levaram à idolatria, e o seu desejo de sabedoria, como também o seu acompanhamento dos princípios eternos de Deus para a sabedoria, se extinguíram. No final, Salomão deixou de obedecer a Deus, negligenciou o seu crescimento na sabedoria e silenciosamente desapareceu das páginas das Escrituras. Há pouca coisa registrada sobre a última década do reinado de Salomão. Infelizmente, até hoje, ele é conhecido não apenas pela sabedoria que Deus lhe deu, mas também como o homem que teve “setecentas esposas e trezentas concubinas” (1 Rs 11.3). Que triste epitáfio!

Eu sei que nós examinamos a sabedoria principalmente de acordo com a vida de Salomão, mas agora quero que você conheça uma mulher que nos mostra a beleza (e os benefícios!) de se ter a sabedoria divina. Ao contrário do rei Salomão, ela não estava numa posição de liderança e não tinha um título de prestígio. Não, ela era uma esposa e dona de casa, uma mulher muito parecida com você e comigo. Mas... também era uma mulher que veio a possuir uma grande sabedoria.

Conheça Abigail

Abigail era uma mulher que também tinha de tomar uma decisão a cada segundo. Casada com um tirano alcoólatra, chamado Nabal (que significa “tolo”), você pode imaginar a “corda bamba” em que ela andava. Mesmo assim, Abigail é aplaudida como uma mulher sábia, cuja vida se caracterizava por ações e palavras idôneas. O seu mais surpreendente ato de sabedoria foi evitar um banho de sangue entre o seu tolo marido e o guerreiro Davi e os seus quatrocentos homens (1 Sm 25). Abigail sabia quando agir... e agiu. Ela sabia o que fazer... e o fez. Ela sabia o que dizer... e disse. Quais eram algumas das características da sabedoria de nossa querida Abigail?

Ela tinha a visão completa dos fatos.

Ela mantinha a sua postura.

Ela arquitetava um plano.

Ela falava com sabedoria.

Ela realmente influenciava outras pessoas.

A vida de Abigail nos ensina que podemos lidar com qualquer desafio ou responsabilidade que se apresente a nós, quando utilizamos a sabedoria divina.

Para Fazer...

Então, como vai ser? Você deseja uma vida caracterizada pela sabedoria... ou o oposto, uma vida marcada e arruinada pela tolice? Acho que sei a resposta. Que tal vermos o que podemos fazer hoje, para começar a formar hábitos diários que irão nos ajudar a ser mulheres sábias de Deus?

- ☐ Para fazer hoje... leia o capítulo do livro de Provérbios que corresponde ao dia do mês. Escolha o versículo que falar mais intensamente ao seu coração e à sua vida. Dê mais um passo, e escreva-o num cartão. Mantenha-o com você durante todo o dia. Coloque-o perto da pia quando estiver trabalhando na cozinha. Deixe-o na pia do banheiro quando estiver lavando o rosto, escovando os dentes, ou arrumando o cabelo. Coloque-o na bolsa para revisá-lo quando estiver esperando o farol ficar verde. Assuma o objetivo de tornar sua a sabedoria daquele provérbio. Também faça a seguinte pergunta a si mesma: Será que considero a sabedoria de Deus mais valiosa do que a prata e o ouro?
- ☐ Para fazer amanhã... faça a mesma coisa. Na verdade, faça a mesma coisa durante a sua vida. Procure o tesouro da sabedoria de Deus, lendo somente um capítulo todos os dias, até que você o encontre cara a cara. Imagine a sabedoria que você terá! É verdade que as grandes coisas são obtidas pelo pouco esforço feito diariamente. Além disso, pense sobre alguma decisão que você deve tomar ou algum problema que está enfrentando. Então, preste atenção à sabedoria de Provérbios 15.22: “Onde não há conselho os projetos saem vãos, mas, com a multidão de conselheiros, se confirmarão”. A quem você irá pedir ajuda?
- ☐ Para fazer durante esta semana... Compre, ou tome emprestado da biblioteca de sua igreja, um comentário sobre o livro de Provérbios. Lendo-o diariamente, permita que o Espírito Santo e o estudo do autor esclareçam a sua compreensão da sabedoria de Deus. Este é um método simples para procurar a sabedoria.

Buscando um Coração Sábio

Ao longo deste livro, iremos procurar a sabedoria para todas as nossas necessidades. Vamos

examinar o que a Bíblia — o livro da sabedoria — tem a dizer sobre uma variedade de tópicos e temas da vida que você e eu enfrentamos como mulheres. Também coletaremos dados do pequeno, mas prático, livro de Provérbios — o livro da sabedoria da Bíblia.

No entanto, após terminar de ler este livro, precisará continuar a sua busca da sabedoria. Por quê? Porque, a não ser Jesus Cristo, o Filho de Deus encarnado, ninguém jamais nasceu com sabedoria. Todos devem desejar, pedir e procurar a sabedoria, além de crescer nela. Espero que você continue crescendo em sabedoria durante todos os dias de sua vida.

Então, por onde você pode começar agora mesmo? Abra seu coração e ouça estas sábias palavras que alguém, baseando-se em Romanos 1.22, disse: “O homem que é verdadeiramente sábio é aquele que descobre que, sem Cristo, é um tolo... Enquanto um homem rejeitar a Cristo, ele será um tolo. O homem mais sábio é aquele que, abandonando-se a si mesmo completamente, curva-se perante o Senhor”.⁵ Você já se curvou diante do Senhor?

Mais Sabedoria a Respeito da...

Sabedoria

O temor do Senhor é o princípio da sabedoria,
e a ciência do Santo, a prudência.

Provérbios 9.10

Compra a verdade e não a vendas; sim, a sabedoria,
e a disciplina, e a prudência.

Provérbios 23.23

Ensina-nos a contar os nossos dias,
de tal maneira que alcancemos coração sábio.

Salmos 90.12

Pelo que, ouvindo eu também a fê que entre vós há no
Senhor Jesus e a vossa caridade para com todos os santos,
não cesso de dar graças a Deus por vós, lembrando-me
de vós nas minhas orações, para que o Deus de nosso
Senhor Jesus Cristo, o Pai da glória, vos dê em seu co-
nhecimento o espírito de sabedoria e de revelação.

Efésios 1.15-17

E, se algum de vós tem falta de sabedoria, peça-a a
Deus, que a todos dá liberalmente e não o lança em
rosto; e ser-lhe-á dada.

Tiago 1.5





Filho meu,

não se apartem estas coisas dos teus olhos;
guarda a verdadeira sabedoria e o bom siso;
porque serão vida para a tua alma
e graça, para o teu pescoço.

Provérbios 3.21,22



Coloquemos as coisas mais importantes
em primeiro lugar, e assim veremos incluídas
as demais coisas. Coloquemos as demais coisas em
primeiro lugar, e assim perderemos tanto
umas como as outras.¹



Quanto mais você procurar ter um coração sábio,
concentrando-se nas prioridades de Deus
para a sua vida, e praticando tais prioridades,
mais você conseguirá viver de acordo com elas.
Então, a sua vida será marcada pela sabedoria de Deus.
Elizabeth George





Preciso de Ajuda com...

Minhas Prioridades

Uma imagem vale mais do que mil palavras! E a imagem que Deus pintou em Provérbios 31.10-31, da mulher sábia por excelência, serviu-me como um modelo de mulher que viveu segundo as suas prioridades. Sou muito grata por ter encontrado essa mulher na Bíblia há trinta anos. Através do seu retrato, você e eu, como já aconteceu com outras mulheres ao longo dos séculos, podemos caminhar ao lado de um conselheiro “vivo” durante toda a nossa vida “ocupada-mas-ordenada”. Na verdade, até hoje, sempre que leio essa passagem, que descreve os detalhes de sua vida cotidiana, sinto que ganho três coisas — energia renovada para os meus esforços, uma lembrança fresca das prioridades de Deus para a minha vida e uma nova dedicação ao seu plano para o meu tempo aqui na terra. Estar com essa mulher representa tamanha carga de energia que memorizei esses versículos para que possa carregar a sua sabedoria eterna comigo — no meu coração. Assim, posso lhe pedir conselhos a qualquer hora, em qualquer lugar e em qualquer situação.

No entanto, nós, mulheres, freqüentemente olhamos para a notável vida desta mulher da Bíblia e nos maravilhamos: “Como ela fez tudo isso? Essa mulher parecia estar em *todos* os lugares e a toda hora, cuidando de *todos* e de *tudo*! Qual era o seu segredo?”

Graças a Deus, a mulher de Provérbios 31 não era a Mulher Maravilha nem outro super herói! Não, ela era uma mulher exatamente como você e eu. Mas possuía uma característica: conhecia as suas prioridades e as praticava. E isto, minha amiga, é uma qualidade da sabedoria. Muitas mulheres não conhecem as suas prioridades e portanto correm ao mesmo tempo em todas as direções, ou sem nenhuma direção. Outras conhecem as suas prioridades, mas não as praticam, e acabam passando pela vida sentindo culpa e frustração. Contudo a mulher sábia faz ambas as coisas. Ora, *isso* é o que nós queremos! Então...

O que nós podemos aprender com essa mulher — e com as outras partes que tratam desse assunto na Bíblia — sobre as prioridades de uma mulher sábia? Onde, exatamente, nós deveríamos colocar a ênfase do nosso tempo, da nossa energia e da nossa devoção? Vamos procurar as nossas respostas na

Ponha Deus em primeiro lugar

A prioridade mais importante vai para Deus, que nos faz começar na direção correta. O nosso amor a Deus e a nossa devoção a Ele devem ser completos e profundos. A mulher de Provérbios 31 foi elogiada e exaltada por Deus e por outros. Por quê? Porque ela temia ao Senhor (Pv 31.30). E, Êde acordo com Provérbios 9.10: “O temor do Senhor é o princípio da sabedoria, e a ciência do Santo, a prudência”. O nosso Senhor Jesus Cristo o disse da seguinte maneira: “Amarás, pois, ao Senhor, teu Deus, de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todo o teu entendimento, e de todas as tuas forças; este é o primeiro mandamento” (Mc 12.30).

Como podemos fazer de Deus a prioridade reinante da nossa vida? Isso inclui tomar uma decisão muito prática todos os dias — ler um pouco da Palavra de Deus. Deus é a fonte de toda a sabedoria. Ele possui toda a sabedoria que existe. E a revelou em sua Palavra, a Bíblia Sagrada. Como o salmista disse, a lei do Senhor faz sábia uma pessoa simples (Sl 19.7). Então, descobrir a sabedoria de

Deus por meio da leitura bíblica é uma necessidade, que temos de preencher, na nossa procura pelo coração sábio.

E para assegurar o lugar desta prioridade principal, tento tomar — e seguir — a minha decisão de ler a Bíblia logo pela manhã. Melhor que isso, me proponho a fazer disso a minha primeira tarefa de todos os dias. Isto se chama colocar as coisas importantes em primeiro lugar. O meu pensamento é o seguinte: *Quero que Deus esteja em primeiro lugar na minha vida, então, o coloco em primeiro lugar na minha vida hoje.* Quando você e eu tomarmos esta decisão única (e não se esqueça de que temos de colocá-la em prática!), viveremos a seguinte verdade: “Coloquemos as coisas mais importantes em primeiro lugar, e assim veremos incluídas as demais coisas. Coloquemos as demais coisas em primeiro lugar, e assim perderemos tanto umas como as outras”.²

Se quiser seguir os passos para a sabedoria de Deus, faça o seguinte: antes que o dia comece (ou saia de controle!) e antes que as outras pessoas de sua casa comecem o seu dia, acomode-se em algum lugar aconchegante e leia a Bíblia. Preencha a sua mente com os pensamentos de Deus. Este simples ato de começar o dia com Deus faz com que você inicie no caminho da sabedoria.

Sirva aos outros

Depois de fazer a declaração registrada em Marcos 12.30, com respeito ao amor que você e eu devemos ter a Deus — um amor que inclui a nossa obediência a Ele —, Jesus disse: “E o segundo [mandamento], semelhante a este, é: Amarás o teu próximo como a ti mesmo” (Mc 12.31).

Deus em primeiro lugar; e em segundo, os outros. Esta é a ordem das prioridades que nós testemunhamos na vida da mulher de Provérbios 31. “Os outros” na sua vida eram o seu marido, os seus filhos, os seus companheiros de trabalho e ajudantes, e aqueles que faziam parte de sua comunidade. E essas pessoas recebiam o amor que o Senhor havia derramado em seu coração. Todos os dias, depois de olhar para Deus em primeiro lugar, esta nobre mulher voltava os seus olhos aos demais, com mãos e coração cheios de amor. O amor de Deus então se estendia aos membros de sua família e às pessoas mais próximas a ela. A vida desta mulher era dedicada a servir aos outros. É por isso que é elogiada por Deus, por seu marido, por seus filhos e pela comunidade. Até mesmo as suas próprias obras, as suas realizações, a louvavam (Pv 31.28-31)!

Conhecendo a ordem das prioridades de Deus — Deus em primeiro lugar, e os outros depois — esta é a regra que me ajuda a planejar cada dia. Entender que devo fazer tudo *nEle, por Ele, por meio dEle e para Ele* me dá o foco para cada dia e para cada ato. Dia após dia, planejo exatamente como abençoar e servir o meu marido, minhas duas filhas e os seus maridos, e os meus cinco netos. O meu planejamento se estende para incluir os meus amigos e vizinhos, a minha família da igreja e as mulheres a quem eu ensino. “Deus em primeiro lugar e os outros depois” é uma maneira simples de cumprir a vontade e a sabedoria de Deus na minha vida. E então começa a grande quantidade de serviço!

Planejando para colocar em prática as prioridades de Deus — Por que não examinar o seu planejamento? Olhe o seu plano para amanhã. Ele inclui aquele tempo prioritário com Deus? Se não, pegue a caneta e marque-o indelevelmente em primeiro lugar no seu planejamento. Quando considero este ato “número um”, nunca deixo de ouvir o eco das palavras de Jesus no meu coração — “Sem mim nada podereis fazer” (Jo 15.5).

Agora que você planejou colocar as coisas mais importantes em primeiro lugar, verifique se o restante do seu plano para amanhã inclui aqueles a quem você ama. Antes de mais nada, faça uma lista. Agora, *o que* você irá fazer para cada um deles? E *quando*? Faça as anotações apropriadas. Então complete o seu dia com as atividades que enchem os ricos e maravilhosos dias de sua vida. E falando em maravilha, que maravilhosa recompensa você receberá ao final de um dia passado desta maneira! Oh, você estará cansada. Tenha certeza. Mas dê as boas-vindas a esse cansaço, também. Você se sentirá realizada por ter caminhado na sabedoria por somente um dia. Terá vivido apenas um dia segundo as suas duas maiores prioridades — Deus em primeiro lugar e os outros depois.

Vamos revisar — Quero dizer somente uma palavra aqui sobre as duas prioridades de que já falamos, antes de falar sobre o *eu mesmo*. É importante perceber a magnitude de Deus estar em primeiro lugar *antes* de todos os outros. Mas não quero que você perca a outra ênfase que esta ordem coloca em sua vida cotidiana.

Eliminar atividades não essenciais. Não se trata apenas de Deus vir *antes* de todos os outros, mas também de pôr *outros* antes de todas as *outras coisas* com que poderíamos gastar o nosso tempo.

Essas outras coisas podem impedir que uma mulher sirva aos outros, sejam eles o seu marido, os filhos, pais ou amigos, vizinhos, colegas de trabalho, as pessoas da igreja ou da comunidade.

Que tipos de outras coisas? Coisas como preguiça, excesso de horas dormindo, cochilando e em ociosidade. Coisas como excesso de idas ao shopping center. Coisas como muito tempo gasto no telefone, na Internet, na frente da TV ou com hobbies... até mesmo dedicar muito tempo ao trabalho. É fácil deixar que a atenção ao nosso próprio *eu* (ou será que eu deveria dizer “egocentrismo”?) bloqueie a nossa responsabilidade de cuidar das primeiras duas áreas prioritárias da nossa vida — Deus em primeiro lugar e os outros depois.

Cuide de si Mesma

Agora, você. Sim, há um espaço para cuidar de si mesma com sabedoria. Vamos falar mais desta área de prioridade em outros capítulos, mas quero enfatizar aqui e agora que cuidar de si mesma irá ajudá-la a servir a Deus e aos outros.

Por exemplo, pense naqueles cenários tão comuns (talvez até mesmo na sua vida). Você deixa de fazer exercícios... então acaba com as suas costas, ou se descobre tentando trabalhar dentro de um estado deprimido, derrotado, desencorajado e sem vida. Deixa de cuidar da sua alimentação... então fica sem energia ou adquire pressão alta. Deixa de dormir a quantidade necessária de horas (aqui estão a TV, a Internet e os hobbies novamente!)... então não consegue se levantar nem começar o dia. Você deixa de ser disciplinada com os remédios que toma, ou com a cafeína que ingere... então se torna imprevisível, indigna de confiança e instável, causando sofrimento às outras pessoas que fazem parte de sua vida (sem mencionar a sua própria qualidade de vida!). Deixa de tomar os seus suplementos vitamínicos, ou os remédios prescritos, e beber água suficiente... então não adquire a vitalidade e a saúde necessárias na sua vida diária, para servir a Deus e aos outros.

Acho que você entendeu o quadro. Existe um perigo em negligenciar a sua saúde e os bons hábitos. Afinal, de onde vem a energia física para viver as prioridades de Deus e desempenhar as funções na sua vida? Vem do cuidado consigo mesma, outra característica da sabedoria.

E espero que você compreenda a diferença entre ser egoísta e cuidar de si mesma. O egoísmo é a auto-indulgência, o autoservir e o egocentrismo, que impedem a nossa dedicação a Deus e aos outros. Cuidar de si mesma, no entanto, reforça e ressalta a sua dedicação a Deus e aos outros. Em outras palavras, você cuida de si mesma *para que* possa viver as prioridades de Deus. Como todas as prioridades de Deus, esta também exige um planejamento.

Portanto... pegue outra vez aquele planejamento! Você já marcou, no número 1, tempo com Deus, e no número 2, tempo para os outros. Agora marque o número 3, tempo para cuidar de si mesma. Por exemplo, *quando* você se levanta e *quando* vai para a cama? *Quando*

come... e *o quê*? *Quando* faz exercícios... e *quais* exercícios? E não se esqueça dos suplementos vitamínicos — *quando* você os toma? O seu planejamento irá ajudá-la a cumprir a prioridade de Deus que é cuidar de você.

Quando o assunto é você, siga estes princípios eternos de Deus:

- ✚ Negue a si mesma uma indulgência excessiva (Pv 23.2; 30.8);
- ✚ Verifique se você tem algum hábito pecaminoso (1 Co 11.28);
- ✚ Exercite a si mesma em piedade (1 Tm 4.7);
- ✚ Desenvolva o autocontrole (Gl 5.22).

Para Fazer...

Como você e eu vamos nos tornar mulheres sábias? Vivendo um dia de cada vez. Seguindo os princípios eternos da sabedoria de Deus, um dia depois do outro, você e eu cultivaremos uma vida caracterizada pela sabedoria. Então, comece hoje a pôr em prática aquilo que você aprendeu sobre

as prioridades de sua vida... e prolongue isso por toda a sua vida!

- ❑ Para fazer hoje... planeje o dia de amanhã de acordo com as três áreas de prioridade: Deus, os outros e você mesma. Com relação ao seu tempo com a Palavra de Deus, qual livro da Bíblia você gostaria de ler ou de estudar um pouco mais? Se você não sabe por onde começar, comece com Provérbios 31.10-31. Com relação aos outros, o que irá fazer especificamente para o seu marido, seus filhos, membros da família, amigos (e o restante das pessoas que fazem parte de sua vida) para que eles sejam bem servidos? E para você mesma, o olhar para Deus em primeiro lugar, esta nobre mulher voltava os seus olhos aos demais, com mãos e coração cheios de amor. O amor de Deus então se estendia aos membros de sua família e às pessoas mais próximas a ela. A vida desta mulher era dedicada a servir aos outros. É por isso que é elogiada por Deus, por seu marido, por seus filhos e pela comunidade. Até mesmo as suas próprias obras, as suas realizações, a louvavam (Pv 31.28-31)!
- ❑ Para fazer amanhã... siga o seu planejamento de prioridades. Firme! E esteja preparada — você terá de dizer *não*... para si mesma, para a sua carne, para as suas desculpas. Mas, com a ajuda de Deus, você conseguirá. Tudo o que você tem de fazer é agüentar *um dia*! Levantar-se no horário planejado, ler a Bíblia quando tencionou fazê-lo. Realizar os atos de amor que você planejou demonstrar aos demais; eles são verdadeiramente uma prioridade. E cuidar de si mesma... só um dia. Uau, que dia será esse! E que gigantesco passo em direção à aplicação da sabedoria de Deus!
- ❑ Para fazer durante esta semana... faça a mesma coisa todos os dias. Procure multiplicar o seu bom dia por sete. E não deixe de registrar o seu progresso. Anote as suas aplicações práticas de sabedoria nessa disciplina diária de prioridades. Observe a força (e a sabedoria!) que você está ganhando ao ler a Bíblia. Escreva os registros na sua lista de boas obras realizadas para as pessoas que fazem parte da sua vida. E, por favor, dedique algum tempo para registrar a graça de Deus e o seu progresso pessoal, enquanto procura ter o controle sobre a sua própria vida. O ato de dedicar algum tempo para manter os registros irá encorajá-la e trará glória a Deus, enquanto você procura um coração sábio e se caracteriza como uma mulher sábia — uma mulher que conhece e põe em prática as suas prioridades. Que semana será essa! Eu sei que será uma semana que você desejará repetir... por toda a sua vida!

Buscando um Coração Sábio

Espero que tenha observado o provérbio no começo deste capítulo (Pv 3.21,22). A mensagem que esse texto passa a toda mulher que procura um coração sábio, é que a sabedoria pode facilmente desaparecer. Você pode perder a sabedoria ao deixar de desejá-la, de crescer nela e de aplicá-la. É o constante exercício da sabedoria que a enraíza na sua vida, e que faz toda a diferença para realizar o seu objetivo de viver com sabedoria.

E o mesmo é verdade quanto às prioridades. Quanto mais você procurar ter um coração sábio, concentrando-se nas prioridades de Deus para si mesma e pondo em prática essas prioridades, mais você conseguirá viver segundo elas. Então, a sua vida será caracterizada pela sabedoria de Deus.

Mais Sabedoria a Respeito das...
Minhas Prioridades

Enganosa é a graça, e vaidade, a formosura,
mas a mulher que teme ao SENHOR,
essa será louvada.
Provérbios 31.30

O coração do seu marido está nela confiado...
Ela lhe faz bem e não mal,
todos os dias da sua vida.
Provérbios 31.11,12

Ainda de noite, se levanta
e dá mantimento à sua casa
e a tarefa às suas servas.
Provérbios 31.15

Abre a mão ao aflito;
e ao necessitado estende as mãos.
Provérbios 31.20

Olha pelo governo de sua casa
e não come o pão da preguiça.
Provérbios 31.27

Mas buscai primeiro o Reino de Deus, e a sua justiça,
e todas essas coisas vos serão acrescentadas.
Mateus 6.33





Deus tem objetivos para a nossa
vida que Ele ainda não revelou.
Portanto, cada dia é reservado
em maravilhosa expectativa.

Phillips Brooks



Com o presente de um dia inteiro, completo,
precioso e sem preço à sua frente, pergunte:
“Senhor, como *Você* quer que eu viva este dia?
O que *Você* quer que eu faça
com esse dia sem par que me deu?
Qual é o trabalho que *Você*
quer que eu realize hoje?

Elizabeth George





Preciso de Ajuda com...

Meus Objetivos

o interagir com mulheres praticamente todos os dias, seja por meio de cartas, da Internet, de consultas no rádio, seja em sessões ao vivo de perguntas e respostas, gosto muito de ouvir os seus corações procurando ajuda para as diferentes áreas de suas vidas atribuladas. “Ajuda-me... tenho quatro criancinhas!” “Socorro... tenho

netos numa extremidade da minha vida agitada, e pais debilitados na outra!”

“Socorro... meu marido trabalha tanto, tentando prover o sustento da família, que parece que nunca o vejo!” (E, pode acreditar, tenho o meu próprio conjunto de “Socorro... por favor!”)

Mas o que ouço com mais frequência é que as mulheres ocupadas têm a tendência de afundar-se nos assuntos do dia-a-dia de suas vidas, e deixam de compreender como o trabalho que estão realizando se encaixa com o objetivo de Deus para as suas vidas e o seu futuro. Todas nós nos esquecemos de olhar mais além do presente com a sua urgência. Todas nós deixamos de olhar adiante e de esperar, o que poderia responder ao grande *por que* e esclarecer o objetivo do que estamos fazendo, do que necessita ser feito ou lutamos para fazer. Em vez disso, atravessamos o dia de qualquer maneira, mal conseguindo chegar ao seu

fim, nunca compreendendo o seu objetivo e como ele se encaixa no grande esquema de nossas vidas. Lamentavelmente, a maioria das mulheres está simplesmente agüentando as horas do seu um-dia-de-cada-vez. Muitas, também, estão resmungando ao longo do seu um-dia-de-cada-vez, frustradas, sem esperanças e até mesmo amarguradas.

Mas existe uma verdade que lança uma luz sobre esse um-dia-de-cada-vez: você e eu não temos garantias quanto à duração da nossa vida. Não, tudo o que temos é o nosso um-dia-de-cada-vez. Portanto, devemos procurar vivê-lo com um objetivo na mente, sem deixar de lado o nosso futuro. Uma compreensão clara dos objetivos de Deus e uma visão a longo prazo da vida coloca a marca da sabedoria em cada um dos nossos dias e nos nossos esforços.

Assim, sugiro que você avalie constantemente as suas respostas a perguntas como...

Qual é o objetivo e o plano de Deus para a minha vida?

No final, o que vou querer ter realizado na minha vida?

E como vou querer que a minha vida tenha contribuído com as outras?

O que quero deixar como resultado da minha vida?

Vamos dar uma olhada rápida em algumas das facetas mais importantes da vida de uma mulher, facetas que revelam os “*porquês*” da vida e o seu objetivo. Ao fazer isso, vamos ter em mente que *objetivo* é a razão por que alguma coisa existe ou é feita. Para nós, isso é Deus. *Objetivo* é também o que está no final, no nosso futuro. Novamente, para nós é Deus. Vou usar palavras como *objetivo*, *objetivos* e *futuro*, alternadamente, porque não apenas o nosso objetivo está envolvido em Deus, mas também o nosso futuro.

Vida Eterna

O nosso tempo na terra tem as suas alegrias, mas também tem as suas tristezas e provações. Mas não importa quão duro ou cansativo seja o nosso trabalho na terra, é revigorante quando percebemos que no final da vida iremos nos alegrar para sempre na presença do Senhor. A expectativa da vida eterna acrescenta esperança a cada dia e a todas as obras. Se você é como eu, pode suportar quase tudo se souber que terá alguma recompensa. E uma razão pela qual você e eu podemos suportar qualquer coisa que se coloque no nosso caminho, deve-se àquilo que nós podemos esperar — a magnífica herança da vida eterna com Deus (1 Pe 1.3,4). Nos é assegurado que na presença de Deus há “abundância de alegrias” e que em sua “mão direita há delícias perpetuamente” (Sl 16.11).

Você tem a esperança da vida eterna, minha amiga? Este é um presente de Deus, que nos é dado por meio da fé no seu Filho, Jesus Cristo (Jo 1.12). Se você o tem, poderá viver todos os dias — não importa quão difíceis ou fatigantes sejam — à luz da promessa de Deus da vida eterna. Este é o melhor *por que* da nossa vida!

Vida Espiritual

Tendo a promessa de Deus da vida eterna, devemos então nutrir a nossa vida espiritual. Fomos criados *por* Deus e *para* Deus. Portanto, devemos crescer espiritualmente todos os dias, de acordo com a imagem do Filho de Deus (Rm 8.29), renovando as nossas mentes (Rm 12.2) e a nossa vida espiritual (2 Co 4.16).

Deus espera que nós crescamos espiritualmente. Na verdade, um grupo de cristãos na Bíblia, que deixaram de crescer, foi punido com estas palavras: “Porque, devendo já ser mestres pelo tempo, ainda necessitais de que se vos torne a ensinar...” (Hb 5.12). Então, por que crescer? Em primeiro lugar, cresça porque Deus espera que você o faça. É um dos seus objetivos para a sua vida. Portanto, isso instantaneamente se converte em um dos objetivos da sua vida.

Mas há outra razão — vigor! Um dos aspectos brilhantes do crescimento espiritual é o tremendo vigor que traz a cada dia e a cada tarefa. Quando lemos a Bíblia, o poder sobrenatural da Palavra de Deus fortalece cada tarefa diária, traz a perspectiva de Deus à nossa vida e ao nosso trabalho. E essa perspectiva divina então nos infunde (e ao nosso trabalho) perseverança, empenho, propósito, entusiasmo... e vigor! É um caso do *por que* (os objetivos de Deus) nos dando força e nos encorajando *naquilo* que precisamos fazer e temos de fazer.

Vida Prática

Os objetivos de Deus também se revelam nas áreas práticas da nossa vida. Por exemplo, em que consiste a sua vida cotidiana? Se você é como a maioria das mulheres, a sua lista será parecida com esta:

Vida familiar — Se você é casada, a sua vida diária inclui um marido. Se tem filhos, acrescente-os à lista. Algumas têm pais, irmãos, irmãs, cunhados e cunhadas também. As pessoas que Deus colocou em nossa vida tornam-se uma parte do seu objetivo para a mesma. Ele deseja que dediquemos o nosso tempo, esforço, vigor e dinheiro às nossas famílias. Ele até mesmo fala na Bíblia sobre os nossos papéis dentro de cada relacionamento. Portanto, fazer o que Deus diz a respeito de nossos familiares torna-se um objetivo de vida. Se a única coisa que deixarmos como resultados da nossa vida ou como contribuições para os outros for uma marca de devoção nas nossas famílias, então teremos cumprido um dos maiores objetivos de Deus.

Vida física e saúde — De onde vem a energia física para cumprir os objetivos e planos de Deus? Do nosso corpo! E Deus confiou a você a administração do seu corpo.

Todos sabemos que qualquer descuido na nossa vida física e na saúde *irá*, no final, trazer conseqüências negativas! Apesar disso, faz parte da natureza humana pensar erroneamente que temos todo o tempo do mundo para cumprir o propósito que Deus tem para nós nessa área. Você sabe — e *vai* se dedicar a isso! Você tem grandes planos para mudar os seus hábitos alimentares, fazer mais exercícios, cuidar melhor de si mesma, tomar os seus suplementos vitamínicos mais regularmente, reduzir o estresse, mudar o seu estilo de vida, abandonar os maus costumes... um dia desses! E durante todo o tempo em que *pretende* fazer alguma coisa e mudar, os seus maus hábitos e a sua negligência estão “enviando a fatura”... até que um dia seja tarde demais, e a sua saúde esteja pior do que você pensava, prejudicando a qualidade do seu futuro.

Como estão a sua saúde e a sua condição física? Você pode ter a certeza de que, algum dia no futuro, o que está fazendo ou deixando de fazer, no cuidado da sua saúde, irá determinar a sua qualidade de vida. Agora, como será essa qualidade?

Vida ministerial — Todos os dias me questiono sobre as mesmas perguntas que partilhei com vocês anteriormente. No final, o que gostaria de ter realizado com a minha vida? E como gostaria de que tivesse contribuído com a vida das outras pessoas? O que quero deixar como resultado da minha vida? Estas são perguntas sérias sobre a vida, não é verdade? Obviamente, cuidar da minha família é uma prioridade urgente e um dos principais objetivos de Deus. Eu devo contribuir positivamente com a vida deles, e a favor de Cristo. Mas além deles, no final... quantas vidas eu terei atingido? As pessoas são um dos objetivos de Deus, pois no final tudo o que Deus irá resgatar deste planeta serão as almas das pessoas. Assim, quantas mulheres você está educando, treinando e ensinando? A quantas pessoas está servindo, ajudando, e a quantas está se doando e falando a respeito de Jesus Cristo?

Vida Cotidiana

É verdade que os nossos dias estão contados. Na verdade, estão nas mãos de Deus. Ele, e somente Ele, sabe a duração do nosso tempo na terra. Como dizem dois ditados antigos: “O hoje é o tudo que você tem” e “Não existe amanhã”. Jesus ensinou essas verdades na parábola do rico tolo que derrubou os seus celeiros para construir outros maiores. O que Deus disse a esse homem? “Louco, esta noite te pedirão a tua alma” (Lc 12.20).

Não, a mulher sábia sabe que não pode agir ou pensar ou falar como aquele trecho das Escrituras: “Hoje ou amanhã, iremos a tal cidade, e lá passaremos um ano, e contrataremos, e ganharemos”. Por quê? Porque ela conhece o desfecho da história: “... não sabeis o que acontecerá amanhã. Porque que é a vossa vida? É um vapor que aparece por um pouco e depois se desvanece. Em lugar do que devíeis dizer: Se o Senhor quiser, e se vivermos, faremos isto ou aquilo” (Tg 4.13-15). Ela sabe que o hoje é tudo o que ela tem, e que pode não existir um amanhã!

Cara amiga, cada porção de 24 horas que Deus decide lhe dar é para ser vivida *nEle, por Ele, para Ele e por meio* do seu poder. Por quê? Porque o hoje é o futuro! Eu repito, o hoje é tudo o que você tem para viver segundo os propósitos de Deus para a sua vida. Não existe a garantia do amanhã.

A melhor coisa sobre o futuro é que ele vem um dia por vez. Como diz o ditado: “O hoje é o tudo que você tem”. Isto significa que o hoje é o único futuro que você tem. Hoje é o único dia que você tem para viver segundo os propósitos de Deus. Portanto, a forma como você lida com o hoje para Deus soma-se à qualidade de vida — e ao futuro — que você está construindo (e esperamos... propositadamente... construindo para a sua glória!).

A cada dia, quando acordo, mal posso crer em como sou abençoada. Imagine só, o presente de um dia, um dia inteiro, completo, precioso e sem preço! Mas (preciso lembrar-me) — não é o meu dia. Oh, não. É o dia de *Deus*! E sou uma administradora deste dia. Assim, pego o meu calendário e minha agenda, e pergunto: “Senhor, como *Você* quer que eu viva este dia? O que *Você* quer que eu faça com este dia que me deu? Qual é o trabalho que *Você* quer que eu realize hoje?”

É assim que se vive segundo os propósitos de Deus no presente. Nenhum dia é dado como certo. Nenhum dia deve ser gasto ou desperdiçado. E cada dia é importante. O que faz com que um dia seja importante? Resposta: Viver segundo os propósitos de Deus. Então, adote como propósito concentrar-se em...

✚ Caminhar com temor e obediência — A Bíblia diz: “... que é que o SENHOR pede de ti, senão que pratiques a justiça, e ames a beneficência, e andes humildemente com o teu Deus?” (Mq 6.8).

✚ Caminhar com paixão — O apóstolo Paulo declarou: “... esquecendo-me das coisas que atrás ficam e avançando para as que estão diante de mim, prossigo para o alvo, pelo prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus” (Fp 3.13,14). Perceba e assuma a paixão que está contida em tal propósito!

✚ Caminhar com seriedade — Cuidado! Deus alerta: “Portanto, vede prudentemente como andais, não como néscios, mas como sábios, remindo o tempo, porquanto os dias são maus” (Ef 5.15,16).



Caminhar com sabedoria — “Pelo que não sejais insensatos, mas entendei qual seja a vontade do Senhor” (Ef 5.17). Faça seu objetivo conhecer e entender a vontade de Deus, revelada por meio da sua Palavra.

Para Fazer...

- ☐ Para fazer hoje... concentre-se nos propósitos de Deus para a sua vida. Ore, com o calendário e a agenda na mão, e pergunte: “Senhor, como *Você* quer que eu viva este dia? O que *Você* quer que eu faça com este dia que me deu? Qual é o trabalho que *Você* quer que eu realize hoje?” Então, viva segundo esses propósitos de uma maneira temente, apaixonada, séria e sábia. Concentre-se *nEle* e *neles*, em Deus e nas pessoas que Ele confiou a você.
- ☐ Para fazer amanhã... (se houver!), dê as boas-vindas ao seu novo dia, um dia sem preço, inteiro, completo e precioso! Então, lembre-se de que não é o seu dia. É o dia de *Deus*... e você é a administradora deste dia. Por isso, pegue o calendário e a agenda, e siga o caminho que seguiu ontem (veja os itens da página anterior).
- ☐ Para fazer durante esta semana... cuide do seu caminhar com Deus, da sua família e dos seus entes queridos; e cuide de si mesma. Concentre-se nesses objetivos.

Buscando um Coração Sábio

Eu sei que este capítulo é mais “filosófico” que os outros. Mas coloquei o assunto dos objetivos aqui em virtude de um motivo. Conheço muitas mulheres (e eu costumava ser uma delas!) que não conseguem manter a prática dos princípios eternos que Deus nos dá. Essas doces mulheres conhecem os princípios e querem aplicá-los. No entanto, elas simplesmente não conseguem manter as suas boas intenções.

Por que isto acontece? Porque elas não vêem um objetivo nestes princípios. Não existe razão para esforçar-se. Não há um *por que* para o que elas estão fazendo, ou tentando fazer. Minha nova amiga, *o objetivo é a chave para fazer o que nós temos de fazer a fim de viver sabiamente a nossa vida.*

E o que é que Deus está nos pedindo? Quais são os propósitos dEle para você e para mim? Querida, Deus não pede às mulheres que façam mil coisas, nem mesmo cem. Não, o nosso onisciente Deus nos pede apenas umas poucas coisas. Na verdade, acho que os propósitos de Deus para nossas vidas poderiam ser reduzidos a apenas três: obedecer a Deus (1ÊSm 15.22); desenvolver uma confiança maior no Senhor (Pv 3.4-6); e dedicar a nossa vida para sermos ainda mais semelhantes a Cristo (Rm 8.29).

Se nós nos mantivermos constantes nessas três áreas, iremos descobrir e satisfazer o propósito de Deus para a nossa vida. Qualquer pessoa, homem ou mulher, que procure fazer essas coisas, viverá definitivamente uma vida que tem objetivos (Ef 1.11; 2 Tm 1.9).

Mais Sabedoria a Respeito dos...
Meus Objetivos

Faze-me conhecer, SENHOR, o meu fim,
e a medida dos meus dias qual é,
para que eu sinta quanto sou frágil.
Salmos 39.4

Confia no Senhor de todo o teu coração
e não te estribes no teu próprio entendimento.
Reconhece-o em todos os teus caminhos,
e ele endireitará as tuas veredas
Provérbios 3.5,6

No rosto do sábio se vê a sabedoria,
mas os olhos do louco estão nas extremidades da terra.
Provérbios 17.24

Não sabeis vós que os que correm no estádio,
todos, na verdade, correm,
mas um só leva o prêmio?
Correi de tal maneira que o alcanceis.
1 Coríntios 9.24

Não que já a tenha alcançado ou que seja perfeito;
mas prossigo para alcançar aquilo
para o que fui também preso por Cristo Jesus.
Filipenses 3.12



A Sabedoria
de Deus para...
Sua Vida Espiritual





Porque o SENHOR dá a sabedoria,
e da sua boca vem o conhecimento e o entendimento.
Provérbios 2.6



A Palavra de Deus é tão estimulante, tão elétrica,
tão energizada —
numa palavra... emocionante.
Porém, mais do que isso, a Palavra
de Deus transforma a vida.
O seu poder sobrenatural
é transformador, e dá pura sabedoria!
Para cada necessidade, e assunto, e decisão
que deva ser tomada na vida, a Bíblia tem as respostas.
Elizabeth George





Preciso de Ajuda com...

Minha Bíblia

Não sei com que paixão você encara a sua Bíblia, mas posso lhe dizer que considero a minha Bíblia como a minha vida! Durante os primeiros 28 anos da minha vida procurava ajuda de todos os lados (menos de cima!). Li a sabedoria do mundo sobre como ter um casamento melhor. A mesma coisa, sobre como educar os filhos. Não é de admirar que, nos dois assuntos, as coisas fossem constantemente de mal a pior. E a minha alma? Procurava paz freneticamente em todos os lugares e em todas as religiões que você possa imaginar.

E, então, me vi num estado em que fui forçada a ler um livro “religioso” para fazer um comentário. O livro que escolhi para comentar (porque era o único da nossa casa) citava a Bíblia — *muitas vezes*. Eu quero dizer, versículo após versículo da Bíblia! Logo comecei a pensar com suspeita: “A Bíblia não diz isso!” Por fim, encontrei a minha Bíblia pequena, branca, do tempo da minha infância; tirei a poeira e comecei a procurar as referências. Certamente, havia perdido a habilidade nisso (e talvez você se identifique comigo!). Por exemplo, se a referência era Daniel 1.7, procurava no índice de conteúdo da minha Bíblia, cheirando a bolor, o número da página do livro de “Daniel”, então achava a página e finalmente o versículo.

E estava tudo ali! As passagens citadas pelo escritor do meu único livro religioso estavam ali na Bíblia. E, como você e eu sabemos, a Palavra de Deus é poderosa e penetrante, e trabalhou no meu coração infeliz e na minha alma caída. Antes que eu terminasse de ler aquele livro, tornei-me uma mulher cristã! Entreguei a minha vida a Jesus Cristo — cada parte dela. Eu tinha nascido novamente nEle e por Ele e por causa dEle. Entrei para a sua família eterna, e graças a Ele, a minha vida nunca mais foi a mesma!

Desde aquele dia — o dia em que descobri a verdade sobre Jesus Cristo na Bíblia — tenho sido uma viciada sem remédio em Bíblia. Mesmo após trinta anos, eu ainda não consigo me satisfazer da Palavra de Deus! De fato, o meu apetite pelas verdades das Escrituras que dão vida, que salvam

vidas e que resolvem problemas aumentou com o passar dos anos. Passei pelo que se conhece como...

Os Três Estágios de Leitura da Bíblia

Estágio 1 — O estágio de óleo de fígado de bacalhau, quando você toma como remédio.

Estágio 2 — O estágio da aveia em flocos, quando é nutritiva mas seca.

Estágio 3 — O estágio de pêssegos com creme, quando se consome com paixão e prazer.¹

Agora, minha amiga leitora, quero que *você* tenha este mesmo vício delicioso, este amor e esta paixão pela Palavra de Deus. Quero isso para você porque a Palavra de Deus é tão estimulante, tão elétrica, tão energizada — numa palavra... emocionante. Porém, mais do que isso, a Palavra de Deus transforma a vida. O seu poder sobrenatural é transformador, e dá pura sabedoria! Pois para cada necessidade, e assunto, e decisão que deva ser tomada na vida, a Bíblia tem as respostas.

O Tesouro da Palavra de Deus

No começo deste capítulo partilhei com você um versículo do livro de Provérbios — “Porque o Senhor dá a sabedoria, e da sua boca vem o conhecimento e o entendimento” (Pv 2.6). Portanto, Salomão, que escreveu Provérbios 2, nos exorta com respeito à obtenção da sabedoria, para que a busquemos como “prata”, e a procuremos como “tesouros escondidos” (v. 4). A Palavra de Deus é verdadeiramente um tesouro. Por quê?

A Bíblia vem de Deus — A Bíblia é “divinamente inspirada” (2 Tm 3.16), cada palavra dela. Isso quer dizer que é “emitida por Deus”. Não existem modismos nem truques na Bíblia. O que você lê na Bíblia é sólida sabedoria para toda a vida, uma verdade com que você pode contar, segundo a qual pode viver e em que pode confiar... para sempre!

Eu já lhe disse o que a Bíblia, *a Palavra de Deus*, significa para mim. Até o dia em que tirei o pó daquela pequena Bíblia que tinha sido dada a uma menininha (eu!), estava perdida à procura das “coisas do mundo” (1 Jo 2.15). Eu lia livros mundanos e ouvia vozes mundanas. Era uma vida em vão e frustrante. Quando estava ajustando o meu estilo de vida a alguma crença em particular, vinha outra filosofia... e eu tinha de começar tudo de novo. Não tinha nada em que confiar, com que contar, ou em que basear a minha vida... até que encontrei a Palavra de Deus. Em contraste, a verdade de Deus *nunca* irá mudar. *Nunca!* Eu repito, na Bíblia você e eu temos orientação para todas as nossas necessidades, para todos os assuntos, para todos os dias e para sempre.

Esta é a minha história. Agora, qual é a sua? Onde você se encontra, na “escala dos tropeços”? Na “escala do procura-e-acha”? Na “escala de apreciação da Bíblia”? Se você está se debatendo, ou sendo levada pela vida, eu insisto para que você apanhe uma Bíblia e leia. Se precisa de ajuda num relacionamento, se está com algum problema, se precisa tomar uma decisão, então faça um retiro espiritual e pessoal, em que você possa dedicar um dia ou um fim de semana inteiro lendo a Palavra de Deus e orando. Se precisa ter uma paixão renovada pela Palavra de Deus, então dedique um tempo do seu dia à leitura de alguma parte da Bíblia. Mergulhe na Palavra de Deus. E ore enquanto você lê. Comprometa-se novamente com o seu crescimento espiritual, com a sua beleza interior, com a prática de ler a sua Bíblia. A Palavra de Deus irá fazer toda a diferença do mundo... em todas as áreas da sua vida e em todas as suas necessidades.

A Bíblia faz você crescer na semelhança com Cristo — Uma bonita imagem sobre o poder da transformação da Palavra de Deus está em 2 Coríntios 3.18: “Mas todos nós, com cara descoberta, refletindo, como um espelho, a glória do Senhor, somos transformados de glória em glória, na mesma imagem, como pelo Espírito do Se-nhor”. Com estas palavras, o apóstolo Paulo estava mostrando que todos os fiéis, se continuamente concentrados em Cristo, são transformados pelo Espírito Santo mais e mais à sua imagem.

Nunca vou dizer que sou semelhante a Cristo, mas sempre vou dizer que *desejo* ser semelhante a Cristo. E, ao ler a minha Bíblia e orar, recebo sabedoria para a vida, diretamente da fonte de toda a sabedoria. O simples hábito de ler a sua Bíblia é tão gratificante e transformador que você desejará fazer isso por toda a sua vida... o que representará uma vida de crescimento espiritual, crescimento em Cristo e na beleza da semelhança com Ele, e crescimento em sabedoria.

E agora, pergunto: O que mais é necessário para que você e eu nos convençamos de que uma mulher sábia é aquela que ama a sua Bíblia, que procura o conhecimento e a verdade da Palavra de

Deus? Como aqueles que escavam procurando prata e ouro, você e eu precisamos *procurar* as Escrituras dia a dia (At 17.11), com diligência, temor e obediência, e desesperadamente! A nossa vida depende disso. Quando escavamos a riqueza espiritual da sabedoria que está “enterrada” na Bíblia, nos apossamos do tesouro da mensagem de Deus aos nossos corações, uma mensagem que transforma os corações e nossas vidas à semelhança do nosso bendito Salvador.

Querida, o meu coração está transbordando neste exato momento! Vou fazer uma pausa agora, pegar a minha Bíblia, sentar-me na minha confortável cadeira e refletir sobre as suas páginas uma vez mais. Escrever sobre o tesouro da Palavra de Deus, encontrar as palavras para expressar a sua glória e recordar as muitas e maravilhosas transformações que ela fez na minha vida, tudo isso criou uma urgência a que eu simplesmente tenho de responder. Preciso fazer isso agora!

Descobrendo o Tesouro da Sabedoria de Deus

(Já estou de volta.) Como cresce o seu afeto pela Palavra de Deus? Como é que um livro, feito como os demais, e limitado entre duas capas, se traduz numa paixão, uma paixão que nos leva a fazer o esforço necessário para ganhar o tesouro? Alguns simples passos podem fazer isso acontecer.

Passo 1 — Leia-a. Eu poderia acrescentar, *simplesmente* leia-a! Comece em qualquer ponto. A única maneira errada de ler a Bíblia é *não* lê-la. E não faça do seu tempo com a Bíblia um sacrifício. Apenas pegue a sua xícara de café, chá ou chocolate quente, sentese, abra a sua Bíblia e leia. Ou leve-a ao consultório médico, ao cabeleireiro, ao parque, ou leia-a no avião. Como se fosse uma porção de alimento, simplesmente beba da Palavra de Deus, onde quer que você esteja.

E já que você está fazendo isso, leia Provérbios. Exponha-se à sabedoria de Deus todos os dias, lendo o capítulo de Provérbios que corresponda ao dia do mês. Estou escrevendo esta frase no dia 24 de novembro, o que significa que li novamente Provérbios 24 e as suas sábias instruções sobre a preguiça (vv. 30-34). (Parece que eu sempre preciso destes lembretes!)

Quando ouço uma mulher comentar sobre um engano que cometeu ou sobre alguma decisão errada que tomou, sempre penso comigo mesma: “Querida, você não leu o livro de Provérbios? Se tivesse lido, mesmo que apenas *uma vez*, você saberia exatamente o que Deus disse que se deve fazer ou não sobre isso!” Como eu digo, é só ler!

Passo 2 — Estude-a. Existem diversos métodos e níveis de leitura da Bíblia. Mas garanto que se você começar a ler a sua Bíblia, não muito tempo depois terá algumas perguntas. E isso a levará a estudar a Bíblia.

Foi precisamente isso que aconteceu comigo quando comecei a ler Provérbios todos os dias. Logo estava pensando: “Mas o que será que *isso* quer dizer?” A mesma coisa aconteceu quando li sobre a mulher na Bíblia. Tendo crescido sem modelos cristãos, me virei para a mulher da Bíblia a fim de pedir ajuda. E logo as perguntas começaram a aparecer.

Assim, comprei o meu primeiro comentário (um livro explicativo escrito por um estudioso) sobre Provérbios. Depois procurei um livro especializado na vida das mulheres da Bíblia. E (você já sabe a história!) logo estava começando a formar uma pequena biblioteca, que também contém guias de estudos, registros de trabalhos e estudos bíblicos sobre diferentes livros da Bíblia. Comece aos poucos, mas estude realmente a sua Bíblia.

Passo 3 — Ouça-a. Nunca devemos estudar a Palavra de Deus num vácuo. Precisamos daquelas pessoas que têm o conhecimento e a habilidade de ensinar para ajudar-nos a abrir os olhos e os ouvidos do nosso entendimento. Certifique-se de que você escuta regularmente a Palavra de Deus exposta e explanada (Hb 10.25).

Passo 4 — Memorize-a. Tantas mulheres me dizem que não conseguem memorizar as Escrituras. Contudo, até mesmo o meu neto Jacob de três anos de idade é capaz de memorizar, de alguma forma, versículos da Bíblia. Se uma criança pequena consegue, você também consegue! Não estamos com a Bíblia na mão o tempo todo, mas podemos tê-la escondida no nosso coração. Simplesmente comprometa-se... e faça isso.

Passo 5 — Devore-a. Davi escreveu que a Palavra de Deus é mais doce “do que o mel e o licor

dos favos” (Sl 19.10). Jeremias testemunhou: “Achando-se as tuas palavras, logo as comi, e a tua palavra foi para mim o gozo e alegria do meu coração” (Jr 15.16). Jó declarou: “As palavras da sua boca prezei mais do que o meu alimento” (Jó 23.12). Ao devorar a Palavra de Deus, você irá “provar” o seu alimento também.

Para Fazer...

Com que frequência você come? Diariamente! Com que frequência você deveria procurar o Senhor e a sua sabedoria por meio da sua Palavra? Diariamente! Toda a disciplina que nós estamos desenvolvendo neste livro está pensada para ser aplicada... um dia de cada vez. Assim...

- ☐ Para fazer hoje... leia a sua Bíblia! Fazendo isto você irá tocar a sua alma, encorajar o seu coração e alimentar a sua fé. Não se afaste da sabedoria de Deus hoje. E quando você a “descobrir”, anote-a em seu diário. Registre para sempre a sabedoria que você encontrou. Se não tem certeza sobre por onde começar, comece com o capítulo de Provérbios que corresponda ao dia do mês. E existe uma estatística: “Dedicando dez minutos todos os dias, você conseguirá ler a Bíblia toda em um ano”.² Você não conseguiria ler dez minutos... hoje?
- ☐ Para fazer amanhã... continue o que começou ontem, mas adicione Mateus 1. Se ler um capítulo dos Evangelhos (Mateus, Marcos, Lucas e João) todos os dias, você lerá toda a vida de Cristo uma vez a cada três meses. Isto quer dizer quatro vezes num ano! Multiplique isto pelo número de anos que ainda terá na sua vida... e, bem, você terá uma arca de tesouro repleta do conhecimento da vida do seu Salvador. Então, aconteça o que acontecer, você poderá (pela sua graça!) seguir os seus sábios passos (1 Pe 2.21).
- ☐ Para fazer durante esta semana... pense sobre outro fato: somente cerca de 5% de todos os cristãos lêem toda a Bíblia pelo menos uma vez na vida! Quando esta semana chegar ao fim, você já terá percorrido parte do caminho em direção à “elite dos 5%”. Se for constante durante esta semana, estará no caminho de cultivar um hábito por meio do qual colherá benefícios eternos. Pedro se expressou da seguinte maneira: “Porque toda carne é como erva, e toda a glória do homem, como a flor da erva. Secou-se a erva, e caiu a sua flor; mas a palavra do Senhor permanece para sempre” (1 Pe 1.24,25). Seja sábia! Invista o seu tempo em algo que durará para sempre.

Buscando um Coração Sábio

Imagine só! É toda nossa — a Palavra inspirada de Deus! E nos faz crescer na semelhança com

Cristo! E como ocorre esta poderosa transformação? É um trabalho interior! *A Bíblia transforma os nossos corações*. A Palavra de Deus está viva e é poderosa, e trabalha no nosso interior, no coração (Hb 4.12). Enquanto você e eu lemos a Bíblia, aprendemos a verdade de Deus, identificamos comportamentos errados, nos corrigimos e recebemos um treinamento positivo em justiça (2 Tm 3.16). Em outras palavras, a Palavra de Deus trabalha em nós de dentro para fora. Ela nos dá um completo revestimento espiritual e, ao mesmo tempo, opera uma cirurgia de coração aberto. A Palavra de Deus é o mais moderno tratamento de beleza para todas as mulheres. Isto é certamente verdadeiro na minha vida. Quando leio a Bíblia, ela penetra no meu coração, eleva a minha alma. Ela faz com que eu deseje o que Deus deseja, que eu pense mais como Deus pensa, e que eu procure o que Deus quer que eu procure. Ela muda a minha perspectiva sobre as pessoas, os acontecimentos e as circunstâncias do meu dia e da minha vida. Então, quando acaba o meu tempo de leitura, encontro a minha mente descansada, o meu coração em paz, os meus pensamentos claros, e uma direção e um objetivo para o meu dia — a direção e o objetivo de *Deus*. Desejo, de coração, que o mesmo possa ser verdade em sua vida, querida irmã!

Mais Sabedoria a Respeito da...
Minha Bíblia

Os preceitos do SENHOR são retos e alegram o coração...

Mais desejáveis são do que o ouro...
e mais doces do que o mel e o licor dos favos.

Salmos 19.8,10

Escondi a tua palavra no meu coração,
para eu não pecar contra ti.

Salmos 119.11

Lâmpada para os meus pés é tua palavra
e luz, para o meu caminho.

Salmos 119.105

Toda Escritura divinamente inspirada
é proveitosa para ensinar, para redargüir,
para corrigir, para instruir em justiça.

2 Timóteo 3.16

Porque a palavra de Deus é viva, e eficaz,
e mais penetrante do que qualquer espada de dois gu-
mes, e penetra até à divisão da alma, e do espírito...
e é apta para discernir os pensamentos e intenções do
coração.

Hebreus 4.12



A oração não nos serve como uma
preparação para as grandes obras;
a oração é a grande obra.
A oração é o milagre da redenção agindo em
nós, que produzirá o milagre
da redenção na vida de outros.
Oswald Chambers



O estudo pode formar um erudito bíblico;
mas a oração coloca o coração
sob o ensino celestial e forma o cristão
sábio e espiritual.¹
Charles Bridges





Preciso de Ajuda em...

Minha Vida de Oração

“o seu telefone celular que está tocando?”

E Ouvimos isto todos os dias, não é? A era tecnológica certamente chegou de maneira forte nos anos recentes. Lembrome da ocasião em que comprei o meu primeiro telefone celular. Parecia custar uma fortuna e era quase do tamanho da minha bolsa. Além disso, o tempo de chamada era muito caro! Tão caro, na verdade, que para evitar receber chamadas ou ser tentada a fazer um telefonema, deixava o meu precioso celular desligado. Não é preciso dizer que o primeiro celular não teve muito uso.

O meu celular atual, no entanto, é muito mais útil — é mais barato, mais leve e menor. Sendo assim, não fico tão hesitante em deixá-lo ligado. De muitas formas a minha vida de oração é como o meu celular atual — posso orar a qualquer momento que queira, em qualquer lugar, para quem eu quiser (Deus!), e pelo tempo que achar necessário. Mas diferentemente do meu celular, não há nenhuma “tarifa de fora de área” ao falar com Deus. Não preciso me dar ao trabalho de percorrer a minha lista de nomes, selecionar e então teclar o número. Nem mesmo preciso comprar qualquer parafernália como os equipamentos “viva-voz” para permitir que eu possa falar “com as mãos livres” enquanto estiver no carro. Não, tenho um canal direto com o Deus do universo, vinte e quatro horas por dia, sete dias por semana... com o Criador do céu e da terra. Como você explica esta tecnologia? Tecnologia *divina*?

Desenvolvendo uma Vida de Oração

Sendo tão fácil orar, você pensaria que oraríamos muito mais do que oramos. Mas a oração, como qualquer outra disciplina espiritual, é apenas isto — uma disciplina. E o nosso homem natural, a nossa carne e sua natureza pecaminosa, resiste a toda e qualquer disciplina espiritual. Assim, você e eu temos de fazer um esforço para orar. Aqui estão algumas sugestões para nos ajudar a desenvolver a nossa vida de oração.

Ore! — Eu poderia acrescentar: “Simplesmente faça isso!” A oração, como qualquer outro hábito, tem de ter um ponto de partida. Por quê? Porque é na prática que aprendemos a orar. A oração não é diferente de aprender a cozinhar, limpar, cuidar de um bebê, digitar, pintar, costurar, usar um computador, ou das milhares de outras coisas que você e eu devemos fazer ou estamos interessados em fazer. A experiência é o melhor professor.

Ore, mesmo que de forma incorreta — Quando você começa a aprender a orar, pode achar que está fazendo isso de forma incorreta. Você pode tropeçar e agonizar em suas palavras e preocupações, mas nenhuma oração será, jamais, incorreta aos olhos de Deus, se o seu coração estiver corretamente posicionado. Alguma vez já teve um de seus filhos pequenos tentando se comunicar com você? Você aprecia seu esforço. Procura ouvir ansiosamente através do nervosismo e da gagueira e tagarelice, enquanto eles procuram palavras em seu vocabulário limitado. Você ouve atentamente cada som a fim de decifrar suas palavras e os encorajar enquanto tentam. Você não quer perder nada!

Bem, querida, o nosso Pai Celestial também é assim. E esta atitude é reforçada pela perfeição do Senhor. Ele é perfeitamente bondoso, paciente, e aprecia quando nos dirigimos a ele em oração, não importa quão inculta, simples ou infantil seja.

Ore regularmente — Quando estava cursando o primeiro grau na escola, tocava violino. Eu não era muito boa nisso, mesmo praticando. Mas com certeza, você não gostaria de me ouvir quando não praticava! A oração é assim. A oração, como qualquer outra coisa feita de maneira fiel e regularmente, com o tempo se torna mais natural e normal. Mas quando somos irregulares na oração, nos sentimos desconfortáveis e não sabemos bem o que dizer a Deus. Ele não espera que você aguarde para orar até que consiga formular as suas orações perfeitamente. Deus quer apenas lhe ouvir. Adote o hábito de dirigir-se a Deus em oração regularmente.

Foi isto que Davi — “... o suave em salmos de Israel” (2 Sm 23.1) — fez. Ele declarou a Deus: “Pela manhã, ouvirás a minha voz, ó Senhor; pela manhã, me apresentarei a ti, e vigiarei” (Sl 5.3). Um outro salmista exultou: “Sete vezes no dia te louvo” (Sl 119.164), indicando que ele orava várias vezes por causa de uma atitude contínua de louvor. Quando você falha em orar, está de certa forma dizendo que não precisa de Deus. (E aqui está um outro pensamento — quando você falha em orar, também está dizendo que provavelmente nem está *pensando* em Deus! Como eu posso dizer isto? Porque todo e qualquer pensamento a respeito de Deus move o nosso coração a orar.)

Ore fielmente — A fidelidade é uma marca de maturidade. Uma pessoa fiel é digna de confiança naquilo que diz e faz. E a fidelidade é um elemento necessário em qualquer relacionamento, especialmente com Deus. Todos nós sabemos que Deus é fiel. Ele é constante e imutável. A fidelidade é um dos seus atributos (Tg 1.17). Assim, para conservar a sua parte em um

relacionamento com Deus, você precisa ser fiel a Ele. E a melhor maneira de ser fiel se dá através de uma vida de oração.

E aqui está mais um benefício de se orar fielmente. A oração nos ajuda a manter uma condição de limpeza na presença de Deus. A Bíblia diz que se formos fiéis, e “se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça” (1 Jo 1.9). Ore dessa forma — isto a manterá mais fiel em sua caminhada com Deus.

Faça da oração uma prática para toda a vida — A respiração mantém a vida. Este é um fato básico — para vivermos, precisamos respirar. Portanto, nenhuma pessoa sã jamais tomaria a seguinte decisão: “Acho que vou parar de respirar por um tempo”. Não, respirar é algo necessário durante toda a nossa vida. E você deve considerar a oração da mesma maneira. A oração é necessária para a vida cristã. Da mesma maneira que você irá respirar enquanto viver, você também deverá orar enquanto viver. Faça isso durante toda a sua vida.

Seguindo um Modelo de Oração

Jesus foi e sempre será a pessoa mais sábia dentre aquelas que já viveram ou que ainda viverão. Isto faz com que Ele seja o mestre mais sábio de todos os tempos. E quando chegou a hora de ensinar os outros a orar, Jesus sabiamente deu aos seus discípulos um modelo a ser seguido. Ele não disse apenas (como tenho feito) *Ore! Ore, mesmo que de forma incorreta, ore regularmente, ore fielmente e faça da oração uma prática para toda a vida*. Não. O Mestre *por excelência!*... deu aos seus discípulos um modelo a ser seguido. O que é popularmente chamado de “A Oração do Pai Nosso” tornou-se um padrão perfeito para a oração. Um exame mais detalhado da oração modelo de nosso Senhor nos dá um melhor entendimento sobre como orar. Leia agora estas palavras que tanto amamos, com alguns pensamentos sobre os princípios eternos da oração que foram extraídos delas. Jesus, de forma simples e direta, não deixou espaço para suposições. Ele disse aos seus seguidores: “Quando orardes, dizei...” (Lc 11.2), e...

Portanto, vós orareis assim:
Pai nosso, que estás nos céus,
santificado seja o teu nome.
Venha o teu Reino.
Seja feita a tua vontade,
tanto na terra como no céu.
O pão nosso de cada dia dá-nos hoje.
Perdoa-nos as nossas dívidas,
assim como nós perdoamos aos nossos
devedores.
E não nos induzas à tentação,
mas livra-nos do mal;
porque teu é o Reino,
e o poder,
e a glória, para sempre.
Amém! (Mt 6.9-13)

A oração é pessoal. Se você é um dos filhos de Deus, pode falar com Ele da mesma maneira que fala com seu pai biológico. E da mesma forma como respeitaria seu pai terreno, você deve respeitar seu Pai Celestial. Ele não é “O Cara Grandão lá de cima”, “a Força”, ou a “Mãe Natureza”. A oração modelo de Cristo inicia com uma frase muito pessoal — e respeitosa — “Pai nosso que estás nos céus”.

A oração reconhece a autoridade de Deus. A frase “Venha o teu reino” (v. 10) reconhece a soberania e o domínio que Deus possui. Seu Reino está agora no céu, mas logo estará aqui na terra. Isto significa que você é um filho do Reino, esperando por sua chegada — e também a vinda do Rei dos reis!

A oração reconhece a sua confiança. Como cristão, você não aceita crenças como destino, coincidência, sorte, acaso ou carma. Isto é porque *nada* em sua vida acontece por acidente. E nada jamais acontecerá deste modo. Quando você ora: “Seja feita a tua vontade” (v. 10), está dizendo que

confia em um Deus soberano, que é absolutamente capaz de realizar o seu plano perfeito para a sua vida.

A oração indica a sua dependência. Você reconhece que Deus é o seu sustentador e provedor quando ora: “O pão nosso de cada dia dá-nos hoje” (v. 11). Você não deve nunca se esquecer de que Deus supre as suas necessidades, cada uma delas. Quer perceba quer não, você é totalmente dependente de sua benevolência... até mesmo quando se trata de cada pedaço de “pão” que coloca em sua boca todos os dias.

A oração roga a direção de Deus. A expressão “A vida é uma selva!” é uma descrição frequentemente citada quando se fala de nossa existência nesta terra. É fácil se perder em uma selva... exceto se tiver um guia. O seu guia onipresente cuida de você: “E não nos induzas à tentação, mas livra-nos do mal” (v. 13). Deus a conduz de forma positiva: “pelas veredas da justiça” (Sl 23.3).

Para Fazer...

Como você e eu nos tornamos mulheres sábias? Tenho certeza de que já me ouviu dizer isto uma centena de vezes, mas aqui está de novo, um dia de cada vez! E como cultivamos uma vida marcada pela sabedoria? Novamente, praticando os eternos princípios da sabedoria de Deus um dia de cada vez. E, minha amiga, a sua vida de oração é um dos princípios da sabedoria de Deus que absolutamente deve ser praticado hoje, todos os dias e por toda a vida! Martinho Lutero, o pai da Reforma Protestante, chamava a oração de “a coisa mais importante da minha vida”. Ele admitiu: “Se eu negligenciar a oração por um só dia, perderei uma grande parte do fogo da fé”.

Você quer sabedoria para a sua vida complexa, complicada, ocupada e agitada? Então, por favor, peça-a! Deus promete: “E, se algum de vós tem falta de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá liberalmente e não o lança em rosto; e ser-lhe-á dada” (Tg 1.5).

- ☐ Para fazer hoje... tome uma decisão de arraigar profundamente o hábito da oração em sua vida. Se você não está acostumada a orar, comece o seu hábito de orar separando apenas cinco minutos para a oração hoje. Sugiro até mesmo que use o relógio de sua cozinha. Então, como aprenderemos em nosso capítulo sobre a programação, planeje o seu horário de oração. Coloque-o em sua agenda como você faz com todos os seus outros compromissos. Em seguida, faça uma lista das coisas sobre as quais você deseja ou precisa falar com Deus. Comece pela sua família. Mencione seus nomes a Deus em oração, um por um, e compartilhe as suas preocupações a favor de cada um deles.

Se você já tem o hábito de orar, pense em reforçar o seu compromisso. Que privilégio é orar pelos outros, ser uma “guerreira de oração” a favor dos outros, literalmente orar pelo mundo inteiro, pelo povo de Deus; enfim, estar “orando em todo tempo com toda oração e súplica no Espírito e vigiando nisso com toda perseverança e súplica por todos os santos” (Ef 6.18).

- ☐ Para fazer amanhã... estabeleça algum tipo de sistema ou caderno para anotar as suas preocupações que deverão ser apresentadas ao Senhor em oração. *Quem* você gostaria de colocar diante de seu Pai Celestial? *O que* gostaria de pedir a favor deles? Sobre *o que*

precisa orar pessoalmente? Que questões de caráter? Que problemas familiares? Quais são as áreas em que precisa da sabedoria de Deus? Faça uma lista, anote a data em que você orou e eleve as suas orações diante do trono da graça de Deus (Hb 4.16). Seja ousado! E não se esqueça de deixar espaço em sua lista de oração para as respostas de Deus aos seus pedidos. Comece aos poucos... e então observe o efeito poderoso de suas orações fiéis!

- ❑ Para fazer durante esta semana... continue a orar fielmente por aquelas pessoas e questões anotadas em sua lista de oração. Quando tiver alcançado uma regularidade semanal, aumente o tempo de sua oração de um modo compatível com o seu crescimento nesta disciplina espiritual. Quando for fiel em sua dedicação à oração, e testemunhar as respostas de Deus a estas, a sua fé será fortalecida e o seu compromisso de orar se tornará ainda mais forte. Você com certeza desejará repetir esta semana maravilhosa por toda a vida!

Buscando um Coração Sábio

Desenvolver uma vida de oração eficaz não é tão intimidador quanto a maioria das pessoas pensa. Deus não se importa tanto sobre como você ora, desde que o seu coração esteja corretamente voltado a Ele (Pv 15.8). Deus, porém, quer que você o glorifique, reconhecendo sua presença e a dependência que tem dEle, através da oração.

Deus também quer abençoar você, porque é filha dEle, e conceder os seus pedidos e todos os outros “bens” (Mt 7.11), mas... Ele ensina que você precisa pedir. “Pedi, e dar-se-vos-á... Porque aquele que pede recebe... Se, vós, pois, sendo maus, sabeis dar boas coisas aos vossos filhos, quanto mais vosso Pai, que está nos céus, dará bens aos que lhe pedirem?” (Mt 7.7-11). Então, vá em frente! Peça! Mas preste atenção a este aviso com relação ao seu pedido (e ao seu coração!): “... nada tendes [...] porque pedis mal, para o gastardes em vossos deleites” (Tg 4.2,3).

Querida, tratemos a oração com seriedade. Vamos ingressar no grupo das mulheres que oram fielmente a Deus — esposas, mães e sogras, filhas e noras, avós, tias e colaboradoras. Vamos nos lembrar de que “a oração feita por um justo pode muito em seus efeitos” (Tg 5.16). Se é verdade que “a oração move a mão de Deus”, então, temos um trabalho a fazer — muito *sério*! Vamos seguir os padrões de oração de alguns homens e mulheres que são mencionados na Bíblia Sagrada, e pedir as coisas certas. Leia o texto “O Poder da Oração” que vem a seguir. Não tenha pressa. Pense nisto. Deixe que este texto inspire você... e mude a sua vida de oração para sempre!

O Poder da Oração

Moisés orou. Sua oração salvou
uma nação da morte e da sepultura.

Josué orou. O sol parou,
seus inimigos caíram no vale e no monte.

Ana orou. Deus lhe deu um filho;
e este trouxe uma nação de volta ao Senhor.

Salomão orou, por sabedoria ele pediu.
Deus o tornou o mais sábio dos homens, em
todas as tarefas.

Elias orou com grande desejo.
Deus lhe deu a chuva e enviou o fogo.

Eliseu orou com forte emoção;
ele recebeu a capa e uma “porção dobrada”.

Jonas orou. Deus ouviu o seu lamento;
Ele rapidamente o libertou do grande peixe.

Três hebreus oraram, pelas chamas eles andaram;
tiveram como companheiro o “Filho de Deus”.

Daniel orou. As garras dos leões foram seguras
pelo anjo que fechou suas mandíbulas.



Dez leprosos oraram, para os sacerdotes foram enviados.
Glória a Deus! Foram curados enquanto caminhavam.

O ladrão que orou — por misericórdia rogou;
foi com Cristo para o Paraíso.

Os discípulos continuaram orando.
O Espírito veio, com “línguas repartidas” e fogo renovador!

A convicção encheu os corações dos homens;
três mil almas “nasceram de novo!”

A igreja orou, e então se surpreendeu quando,
em resposta à sua oração, ouviu Pedro batendo na porta!

Pedro orou, e Dorcas voltou
do repouso da morte à vida.

Quando os cristãos oram — como em outros tempos,
com uma fê viva, implorando por almas,
com um só objetivo, permanecendo unidos —
as chamas do avivamento varrem a terra!

E os pecadores são convertidos,
e todo o mundo vê a glória de Deus!²



Mais Sabedoria a Respeito da...
Minha Vida de Oração

Os olhos do Senhor estão sobre os justos; e os seus
ouvidos, atentos ao seu clamor.

Os justos clamam, e o Senhor os ouve e os livra
de todas as suas angústias.

Salmos 34.15,17

Mas, na verdade, Deus me ouviu; atendeu à voz
da minha oração.

Salmos 66.19

O sacrifício dos ímpios é abominável ao Senhor, mas a
oração dos retos é o seu contentamento.

Provérbios 15.8

Longe está o Senhor dos ímpios, mas escutará
a oração dos justos.

Provérbios 15.29

O que desvia os seus ouvidos de ouvir a lei, até a sua
oração será abominável.

Provérbios 28.9





Pequenas coisas vêm diariamente, a cada hora ao nosso alcance; e elas não são menos calculadas para apresentar o nosso crescimento em santidade do que as maiores ocasiões, que raramente ocorrem.¹ P



O maior obstáculo para o nosso crescimento espiritual — na verdade, todo o impedimento — é que permitimos que as nossas paixões e desejos nos controlem, e não nos esforçamos para andar no caminho perfeito dos santos. Quando encontramos a menor adversidade, ficamos rapidamente desanimados e nos voltamos para outras pessoas buscando conforto, em vez de nos voltarmos a Deus.²

Thomas à Kempis





Preciso de Ajuda em...

Meu Crescimento Espiritual

Como sou abençoada por ter não apenas uma, mas uma associação de mulheres santas e maduras que me discipularam e me inspiraram durante os anos em que sou cristã. Muitas deixaram suas marcas em minha alma ao me inspirarem, admoestarem, exortarem e encorajarem, especialmente durante aqueles primeiros anos do meu desenvolvimento espiritual. Ao começar a crescer e estudar a Bíblia sozinha, deparei-me com Tito 2.3-5.

Foi então que comecei a perceber que este grupo de mulheres santas estava vivendo e modelando as qualidades das “mulheres idosas” encontradas nestes versículos.

Agora, você pode estar pensando: *Quem quer ser uma mulher idosa?* E você está certa. Ninguém quer envelhecer. Mas não estou falando da idade física. Estou falando da idade espiritual — maturidade e sabedoria, as qualidades que estamos buscando ao longo de todo este livro. Como as “mulheres idosas” que tiveram tal impacto em minha vida, você e eu devemos ter como objetivo ser semelhantes a estes exemplos citados na Bíblia. Um sonho realizado seria nos tornarmos mulheres que têm a maturidade e a sabedoria para ajudar as nossas irmãs jovens no Senhor. Como nos tornamos estas mulheres maduras e sábias que estão disponíveis como modelos para os outros? A resposta é... através do crescimento espiritual.

Em Busca do Crescimento Espiritual

Para nos ajudar a entender o que significa estar crescendo espiritualmente, definiremos como sabedoria:

Dar a sua vida a Jesus Cristo voluntariamente. Receber a Cristo como seu Senhor e Salvador é o início da vida espiritual. É também o início de todo o crescimento espiritual. E é o começo de toda a sabedoria. Você não pode ter crescimento sem vida. Nem pode ter *crescimento espiritual* sem ter a *vida espiritual*. Amadas, Jesus é a Fonte da vida (Jo 11.25)! Uma vez que tenha se tornado cristã, o Espírito Santo começa a trabalhar em seu coração a fim de realizar a vontade de Deus para a sua vida. E a vontade de Deus é que você cresça espiritualmente (1 Pe 2.2; 2 Pe 3.18).

Sei que fiz esta pergunta antes, mas você está viva em Cristo (Ef 2.5)? A sabedoria começa nEle!

Identificar o pecado em sua vida. Fico sempre muito triste quando vejo uma criança com algum tipo de defeito que atrapalha o seu crescimento. Meu coração e minhas orações sempre se dirigem à criança e a seus pais, porque a nossa família tem passado exatamente por esta experiência. Todos sabem que não é natural que algo interrompa o processo de crescimento normal de uma criança. Graças a Deus que Ele é capaz de fazer com que todas as coisas — até mesmo um defeito de nascença — venham a cooperar para o bem (Rm 8.28). Mas exatamente como algo atrapalha o crescimento *físico* de uma criança, o pecado, para nós, é este “algo” que atrapalha o nosso crescimento *espiritual*.

O que é o pecado? É qualquer pensamento, palavra ou ação que vai de encontro aos padrões de Deus, que nos são apresentados em sua Palavra, a Bíblia Sagrada. Portanto, para que haja o crescimento espiritual, é necessário resolver o problema do pecado. Devemos estar constantemente identificando pecados e tirando-os de nossa vida, para que estes não atrapalhem o nosso crescimento como cristãos. Somos exortados a nos despojar de “toda malícia, e todo engano, e fingimentos, e invejas, e todas as mur-murações”, e a desejarmos afetosamente, “como meninos novamente nascidos, o leite racional, não falsificado”, para que por ele cresçamos (1 Pe 2.1,2). Isto significa tratar estes pecados como você trataria uma roupa suja, manchada e enlameada. Dispa-se deles!

Você deseja crescer espiritualmente? Então, dedique alguns minutos para refletir sobre o padrão de sua vida. Há alguma área de pecado evidente? Alguma luz vermelha de advertência? Alguma coisa errada no seu diagrama de crescimento? Há algum pecado não confessado? Alguma roupa suja? Reconheça-os rapidamente na presença de Deus! Desfaça-se deles! Acabe com eles! Lide com eles... e faça-o de forma impiedosa. Por favor, não deixe que nada impeça ou incapacite o seu crescimento. Confesse os seus pecados... e então experimente o maravilhoso perdão e purificação de Deus (1 Jo 1.9). “Bem-aventurado aquele cuja transgressão é perdoada, e cujo pecado é coberto” (Sl 32.1).

Deixar a preguiça espiritual. É assustador que eu tenha tantas escolhas a fazer a cada dia ao sair da cama. Por exemplo, devo escolher passar algum tempo deste dia fazendo ginástica... ou adiar por mais 24 horas (e esta é apenas uma das *muitas* escolhas que devo fazer todos os dias). Uma outra destas escolhas envolve se irei... ou não... passar algum tempo estudando a Palavra de Deus.

Bem, uma vez que queremos crescer espiritualmente e em sabedoria, estou defendendo que chamemos as nossas escolhas negligentes exatamente do que elas são — preguiça! Quando escolhemos não fazer exercícios, estamos escolhendo ser fisicamente preguiçosas. E ainda mais

sério, quando escolhemos não estudar a Palavra de Deus, estamos escolhendo ser espiritualmente preguiçosas.

Isto significa que não continuaremos a crescer em maturidade. Por quê? Porque o nosso crescimento requer a força, o estímulo e o alimento que vêm de Deus através de sua Palavra viva e poderosa, que muda a vida e produz o crescimento. O lembrete de 1 Pedro acrescenta esta verdade sobre as Escrituras — e sobre aquilo que mais desejamos: “Desejai afetosamente, como meninos novamente nascidos, o leite racional, não falsificado, para que, por ele, vades crescendo” (v. 2). Por que não honrar a Deus e assumir um compromisso de fazer escolhas melhores sobre o uso do seu tempo? Por que não escolher fazer a melhor escolha — passar mais tempo com Deus lendo a sua Palavra?

Decidir o método e a taxa de crescimento. O que é tão maravilhoso sobre escolher crescer espiritualmente, é que existem muitas ferramentas disponíveis para ajudá-la a crescer. Dependendo do seu estilo de vida, responsabilidades e agenda, tipos diferentes de ajudas de estudo estão disponíveis. Você pode querer começar com recursos que a ajudarão a estudar a Bíblia sozinha. Pode querer estar envolvida em um estudo bíblico de mulheres em sua igreja. Ou pode querer considerar as seguintes possibilidades:

- ✚ Ouça a mensagem bíblica em fitas de áudio ou vídeo ministradas por seu professor ou pregador favorito.
- ✚ Ouça fitas cassete ou assista a vídeos do ensino da Palavra de Deus, ministrados por mulheres mais maduras que podem ajudá-la a crescer como uma mulher cristã.
Leia bons livros cristãos sobre a vida espiritual e o crescimento espiritual.
- ✚ Freqüente seminários de ensino bíblico.
- ✚ Comece a memorizar versículos-chave das Escrituras.
- ✚ Utilize uma combinação destas práticas e então dê o passo seguinte — encontre alguém para discipular você.

Se tiver mais maturidade no Senhor, poderá ser tentada a pensar: *Eu já conheço tudo isso e já faço todas essas coisas.* Se este for o seu caso, então tenho a sua próxima tarefa. Decida qual será a sua taxa de crescimento. Há o crescimento... e sempre poderá haver mais crescimento! Não importa quantos minutos você leia a Bíblia hoje, dobre este tempo. O que quer que você esteja estudando, passe duas vezes mais tempo fazendo isso. Se estiver memorizando, memorize ainda mais. Vá um passo além e faça um estudo sobre os versículos que você está escondendo em seu coração. Em vez de comparecer a tantos seminários, procure ministrar um seminário! Em vez de bocejarmos diante do que estamos aprendendo (pode ser que já tenha passado por isto), que tal pegar o seu incrível conhecimento e passá-lo para uma mulher mais jovem na fé? E aqui está um outro desafio — o mesmo cavalheiro que formulou a estatística que diz que “são necessários dez minutos por dia para ler a Bíblia toda em um ano” também apresentou esta: “Gastando 15 minutos por dia, você pode ler 25 livros em um ano”.³ Quantos livros você já leu durante este ano? Vamos ver algum crescimento

radical! Vamos ser ousadas!

Obrigar-se a ser disciplinada. Como uma nova crente, queria crescer. Portanto decidi ser uma aprendiz. Eu estava consciente de que não sabia nada. Então fui procurar alguém que sabia mais do que eu (e você pode acreditar que, em meu estado imaturo, não tive de ir muito longe para encontrar alguém). Sou eternamente grata àquelas que pacientemente trabalharam comigo e gentilmente encorajaram o meu crescimento espiritual. Algumas empurraram. Outras puxaram. E algumas outras me carregaram em uma parte do caminho. Frequentemente uso as palavras do apóstolo Paulo quando tento expressar a minha gratidão — “Eu sou devedor” a estas santas e amadas mulheres (Rm 1.14).

Você quer crescer espiritualmente? Sei que quer. Então procure uma outra mulher que tenha a maturidade e a experiência de que você precisa — aquela “mulher virtuosa”, que tem conhecimento bíblico, e peça ajuda. Se ela não puder ajudar desta vez, peça que indique alguém que possa ajudá-la. Continue procurando e não desista! Infelizmente, “até agora, na história do mundo, nunca existiu um número suficiente de pessoas maduras nos lugares certos”.⁴ Com certeza, um dia o *seu* crescimento fará diferença na vida de uma outra mulher!

Manter o próprio crescimento espiritual. O crescimento espiritual deve ser uma busca vitalícia. É ganho momento a momento, dia a dia, ano a ano. De muitas maneiras, o desenvolvimento espiritual é muito parecido com o exercício físico. Se você parar de se exercitar, poderá não sentir os efeitos desta decisão por certo tempo. Mas um dia acordará e descobrirá que as coisas não estão em seus devidos lugares e que você perdeu parte de sua força física.

Da mesma forma, se enganará ao pensar que poderá continuar se dando bem sem a Bíblia, a oração e o discipulado. Um dia terá de enfrentar uma tragédia ou uma crise, e descobrirá que tem pouca força espiritual para vencer as situações e emergências pessoais que estão se apresentando. Não adie o crescimento. E não seja esporádica. Dedique-se a um crescimento espiritual progressivo — durante toda a sua vida. A maturidade virá nos dias bons, para prepará-la para os dias maus.

Para Fazer...

Agora, mais uma vez — como nos tornamos mulheres sábias? E a resposta, novamente — um dia de cada vez. Como cultivamos uma vida de crescimento espiritual? Praticando os princípios eternos de sabedoria de Deus... um dia de cada vez. O crescimento espiritual vem no exercício diário das disciplinas espirituais — que se tornam arraigadas em sua vida cotidiana — um hábito que se estende pela vida toda. Então, mais uma vez...

- ☐ Para fazer hoje... peça a Deus para lhe dar o desejo de um crescimento maior. Peça para que Ele revele quais são os empecilhos ao seu crescimento espiritual. Um impedimento poderia ser um pecado, ou pessoa(s) pecadora(s). Qualquer um deles sufocará o seu crescimento. Crie um plano de leitura da Bíblia que se encaixe em sua agenda. Consegue pensar em uma mulher mais velha que poderia discipular você? Comece a orar agora, e converse com ela.
- ☐ Para fazer amanhã... continue com seu plano de leitura. Seja fiel. Aguarde ansiosamente pelo crescimento que isto irá produzir. Sonhe com o crescimento na graça e no conhecimento de seu Salvador. E sonhe também em passar adiante o que você está aprendendo para ajudar

outras — aquelas que fazem parte de sua própria família, igreja, seu grupo de amigas e companheiras. Continue a orar para que o Senhor prepare uma “mulher mais experiente” a quem você possa pedir ajuda. Dê um passo mais adiante e comece a preparar uma lista do que você gostaria que ela lhe ensinasse. E também, através da oração, identifique as áreas de imaturidade e preguiça espirituais. Então, peça que Deus ajude você através de sua Palavra, ou peça que o Senhor lhe dê sabedoria para pedir conselhos a uma mulher madura. Quando Deus guiar você, faça algo radical a respeito de seu crescimento espiritual. O que será? Seja ousada!

- ❑ Para fazer durante esta semana... dê continuidade ao seu plano semanal de leitura da Bíblia. No final da semana, sussurre uma oração a Deus e ligue para a “mulher mais experiente” por quem você tem orado. Peça a Deus para trazer à sua memória as verdades que você estudou nesta semana. Continue pela próxima semana e na outra, por toda a vida. Anime-se. É como um exercício. Quando você se exercita, pensa de modo mais claro e tem bastante energia. De igual forma, quando exercita o seu espírito, torna-se mais alerta espiritualmente, passa a ter mais discernimento quanto ao bem e o mal. Você começa a ganhar uma força incrível e uma grande capacidade à medida que adquire sabedoria.

Buscando um Coração Sábio

Quando abro meus seminários sobre *A Mulher que Está de Acordo com o Coração de Deus*, geralmente cito Salmos 33.11: “O conselho do Senhor permanece para sempre; os intentos do seu coração, de geração em geração”. Se verdadeiramente crêssemos neste versículo, entenderíamos por que a Palavra de Deus é tão importante.

Que *fonte* de sabedoria melhor existe do que “O conselho do Senhor”? Que *confiança* melhor podemos ter do que saber que a sabedoria de Deus e os desígnios do seu coração, que perduram “de geração em geração”, são suficientes e duradouros em cada etapa e época de nossa vida? E que *legado* melhor podemos deixar para trás do que passar adiante — à próxima geração de mulheres — a sabedoria eterna de Deus, através do discipulado?

O crescimento espiritual naturalmente conduz à sabedoria de que você precisa para a sua vida e a vida daqueles que entram em contato com você. Então, procure ter um coração sábio! Cresça espiritualmente, e você será uma grande força e esperança para todos aqueles que Deus colocar em seu caminho.

Mais Sabedoria a Respeito do...
Meu Crescimento Espiritual

O justo florescerá como a palmeira;
crescerá como o cedro no Líbano.
Os que estão plantados na Casa do Senhor
florescerão nos átrios do nosso Deus.

Na velhice ainda darão frutos;
serão viçosos e florescentes.

Salmos 92.12-14

O que adquire entendimento ama a sua alma;
o que conserva a inteligência achará o bem.

Provérbios 19.8

Mas os que esperam no SENHOR
renovarão as suas forças
e subirão com asas como águias;
correrão e não se cansarão;
caminharão e não se fatigarão.

Isaías 40.31

Desejai afetosamente,
como meninos novamente nascidos,
o leite racional, não falsificado,
para que, por ele, vades crescendo.

1 Pedro 2.2

Crescei na graça e conhecimento
de nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo.

2 Pedro 3.18

A Sabedoria
de Deus para...
Sua Vida Cotidiana





Separe um tempo
para trabalhar — é o preço do sucesso.

Separe um tempo
para pensar — é a fonte do poder.

Separe um tempo
para se divertir — é o segredo da
juventude perpétua.

Separe um tempo
para ler — é a fonte da sabedoria.

Separe um tempo
para ser amigável — é a estrada para a felicidade.

Separe um tempo
para sonhar — é valer-se dos recursos
superiores aos seus.

Separe um tempo
para amar e ser amada — é o privilégio
de pessoas redimidas.

Separe um tempo
para cuidar dos outros — o dia é curto
demais para ser egoísta.

Separe um tempo
para rir — é a música da alma.

Separe um tempo
para Deus — é o único investimento
duradouro da vida.¹





Preciso de Ajuda com...

Meu Tempo

Quando se trata do tempo e da falta deste, dois especialistas em administração do tempo têm o seguinte a dizer: “Freqüentemente ouvimos *Queria saber como administrar melhor o meu tempo*. Raramente ouvimos *Queria saber como me administrar melhor*. Para administrar a nossa vida, devemos então, obviamente, aprender a administrar a nós mesmos. Na verdade, a boa administração do tempo é a única forma de podermos obter mais tempo para as coisas que *realmente* queremos fazer”.^{2E}, eu acrescentaria, as coisas que realmente *precisamos* fazer!

Para onde foi o tempo?

Tenho certeza de que você já se fez esta pergunta nos muitos dias quando os seus sonhos e boas intenções simplesmente viraram fumaça. O dia acabou, você está exausta, e se pergunta: *Para onde foi o tempo?*

Na verdade, o tempo não foi para lugar nenhum. Ainda está aqui. Ainda está passando no ritmo que sempre faz... 60 minutos em cada hora... 1.440 minutos em cada dia... 168 horas em cada semana. Ao buscarmos a sabedoria de Deus com relação ao nosso tempo, a melhor pergunta que deveríamos fazer é: Como posso administrar melhor a minha vida a fim de usar o pouco tempo que tenho?

Procurarei fazê-lo quando achar tempo.

Esta é ainda uma outra declaração que gostamos de fazer sem pensar em suas ramificações. O tempo não está se escondendo de nós, esperando ser encontrado. Não, o tempo está bem diante de nós... agora mesmo... a espera da nossa disposição... com a intenção de ser usado inteligentemente. Não, o *tempo* não está perdido. Nós, no entanto, somos aqueles que perderam o *uso* do tempo que nos é designado, quando falhamos em usá-lo sabiamente.

Então, quando dizemos: “Preciso de ajuda com o meu tempo”, estamos na verdade pedindo ajuda para administrar as nossas vidas usando o nosso tempo mais sabiamente. Nunca seremos capazes de

“administrar” o tempo em si, porque o tempo tem algumas qualidades estranhas. Por exemplo...

O tempo não pode ser comprado ou alugado.

O tempo não pode ser guardado — você não pode armazenar, congelar ou envasar o tempo.

O tempo não pode ser fabricado.

O tempo se expande antes do seu bebê chegar e se contrai após o parto.

O tempo é mais lento para os seus filhos do que para você.

O tempo é mais lento para você do que para o seu dentista.

O tempo era mais lento para você quando estudante do que para os seus professores.

O tempo é mais lento para você na igreja do que para o seu pastor.

Como você pode ver, a questão é realmente a vida — não o tempo. Precisamos entender como podemos administrar melhor a nossa vida.

Administrando a sua Vida

Um princípio eterno de administração do tempo é este — *aprenda a priorizar!* E para nos guiar neste processo, Deus nos dá algumas tarefas e prioridades bem específicas em várias passagens na Bíblia.³ Mas a questão é: conhecer as suas prioridades é muito importante. Na verdade, como já foi declarado, elas são determinantes para a vida! “As prioridades não são apenas opções sem grande importância... Elas são determinantes para a vida. A personalidade de uma pessoa é inevitavelmente moldada de acordo com a imagem de suas prioridades”.⁴ Que declaração poderosa sobre priorizar a sua vida! Se simplesmente concentrássemos o nosso tempo, vida e atenções nestas poucas áreas que Deus nos deu para administrar, o nosso tempo seria muito mais administrável. Assim, separe um tempo para as seguintes áreas de prioridade em sua vida.

Priorizando o seu Tempo

Tempo com Deus — Sei que já disse isso antes (e provavelmente direi de novo!), mas Deus deve ser a sua maior prioridade. Como Jesus disse, quando você “[buscar] primeiro o Reino de Deus, e a sua justiça”, todas as demais “coisas” em sua vida “serão acrescentadas” (Mt 6.33). Certifique-se de fazer esta principal prioridade a cada dia. Dê a Ele o seu tempo de manhã, antes que a família se levante e o dia — e o seu tempo! — esteja perdido, desperdiçado e mal usado. Dê a Deus o seu primeiro tempo, os primeiros frutos de cada novo e glorioso dia dado por Ele.

Tempo com o seu marido — Se você é casada, depois de seu tempo com Deus, o tempo com o seu marido é o próximo em importância. Seu marido é uma dádiva do Senhor. Portanto, agradeça a Deus por ele e leve a sério o seu dever dado por Deus de amar o seu marido. Servir a seu marido requer tempo. Siga o exemplo da esposa de Provérbios 31 — “Ela lhe faz bem e não mal, *todos os dias da sua vida*” (v. 12). Agora, este é o *tempo*!

Tempo com os seus filhos — Depois de Deus e seu cônjuge, seus filhos são a prioridade seguinte na lista de Deus. Seu tempo em casa com os seus filhos durante os anos em que estão crescendo passam muito depressa! Não perca nenhum momento desta “fase” e mordomia que recebeu da parte de Deus. (E se Ana não houvesse se dedicado ao seu pequeno Samuel durante os seus primeiros anos em casa? — 1 Sm 1.22,23). E não pare de dar tempo aos seus filhos depois que deixarem o “ninho”. Planeje visitá-los em suas casas. Não pense apenas em seus filhos; seus netos precisam de tanto tempo quanto você possa lhes dedicar!

Tempo para a família e amigos — A ausência não faz o coração ficar mais afetuoso quando se trata da família e amigos. Você tem a responsabilidade de Deus de amar e cuidar de seus pais, o que novamente requer tempo. Também precisa cultivar relacionamentos significativos com os seus irmãos. Vocês passaram por muitas coisas juntos durante o processo de crescimento. Agora não perca o contato com eles. Eles fazem parte da sua vida e também devem fazer parte da vida de seus filhos.

E não se esqueça de seus amigos. Eles também precisam de um pouco do seu tempo. Mas cuidado — o problema com muitas mulheres é que elas se enganam e negligenciam seus maridos e família, e concentram seu tempo em seus amigos. Seus amigos precisam da sua amizade, mas nunca à custa do tempo que você deve dedicar à sua família!

Tempo para si mesma — Você já pensou em sua vida como sendo semelhante a uma bateria precisando ser recarregada regularmente? A sua vida também é como uma flor que se abre com o passar do tempo. Quando planeja algum tempo para si mesma a fim de crescer espiritualmente, desenvolver seus dons espirituais, aprimorar seus talentos e crescer como pessoa, você está se preparando para um ministério dedicado aos outros. Se quiser ter influência sobre os outros, planeje um tempo para você mesma. Tenha a certeza de crescer “na graça e no conhecimento do nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo” (2 Pe 3.18).

Tempo para o inesperado — Confesso que é neste ponto que falho regularmente. Tenho certeza de que você já ouviu falar de Plano A e Plano B. O Plano A é o que você faz cuidadosamente e com devoção para o seu dia... quando está equilibrada e as “coisas” também estão. Em outras palavras, se

todas as coisas acontecessem sem transtornos, o seu dia seguiria o Plano A e se tornaria perfeito, o dia de seus sonhos sendo realizado! O Plano B, no entanto, é aquele de apoio. É o plano que você tão freqüentemente é forçada a executar em virtude do inesperado, do não planejado, das surpresas, ou daquilo que estou aprendendo a aceitar como o “fator Deus”.

Aqui está o que geralmente acontece. Você se levanta, tem o seu tempo com o Senhor e faz o seu brilhante Plano A. Então, você começa o dia colocando em ação o Plano A. As coisas estão indo bem... até que o telefone toca e você fica sabendo que alguém está doente e precisa de uma refeição para aquela noite. De repente, quer goste quer não, tenha planejado isso ou não, você passa para o Plano B. E (como eu disse, estou aprendendo isto) tudo bem! Por você ter aprendido a ver os cenários do Plano B como oportunidades do Senhor para servir a outras pessoas, você também aprendeu a esperar e enfrentar o inesperado. Portanto, rápida e tranqüilamente (sem nenhum alarde ou reclamação) passa para o Plano B. Jesus nos mostra perfeitamente a graça de lidar com as interrupções (ver Mt 9.18-26).

Tempo para planejar — Como faz para que o tempo trabalhe para você, em vez de fazer com que se torne seu escravo? Planejando. Você deve passar um pouco de tempo, diariamente, pensando e orando sobre hoje e amanhã, e até mesmo um período mais longo, semanalmente, pensando e orando sobre a semana seguinte. E então, anualmente, tente conseguir uma oportunidade para se retirar e planejar para o próximo ano. O planejamento a ajudará a começar a administrar a sua vida e as suas prioridades de uma maneira que honre a Deus e sirva aos outros.

Tempo para o trabalho — O que quero dizer com *trabalho* é um emprego ou uma ocupação fora de casa. Sei que você *trabalha*. Afinal, você é esposa, mãe, cozinheira, jardineira, a que conserta as coisas, motorista, etc. Você já tem um emprego de tempo integral apenas com as responsabilidades do lar! Mas se também trabalha fora de casa, você *realmente* precisa planejar o seu dia. Outra pessoa está exigindo oito horas do seu dia, então, precisa saber como irá administrar as outras dezesseis horas.

Aprendendo o que É Importante

Aprenda a ser mais eficiente —A Bíblia nos mostra exemplos de mulheres que foram muito eficientes. Uma mulher assim — a de Provérbios 31.10-31 — já foi mencionada neste livro. Quando leio sobre a sua vida, seu tempo e sua sabedoria, freqüentemente me pergunto: “Como esta mulher conseguiu fazer tudo isso?!” Bem, em uma palavra, ela conseguiu fazer tudo isso porque era *eficiente*. Verdade, esta mulher cumpriu bem todas as suas tarefas. É isto o que o termo *eficiente* significa — fazer bem as tarefas. Porém, mais importante que isso, esta mulher fez bem as coisas *certas*. Isto é eficiência!

Agora você está começando a enxergar porque é tão importante priorizar a sua vida? Você pode fazer muitas coisas em sua vida ocupada e agitada, e pode fazê-las bem. Pode ser extremamente eficiente, mas... elas são as coisas certas, as melhores, as prioritárias para Deus? Esperamos que sim. Todavia, se você destaca qualquer área que não seja de natureza da prioridade, você também precisa...

Aprender a eliminar —Isto nos leva à última etapa para administrar o seu tempo e a sua vida. Faça a pergunta: “O que pode ser eliminado da minha vida neste momento que não é uma prioridade?” A vida tem as suas “fases” (como Salomão observou em Eclesiastes 3.1-8). Hoje você pode ser uma mulher solteira. No próximo ano pode estar casada. Ou agora pode estar na fase da criação dos filhos. Ou pode estar como eu, na fase de fazer todas as coisas que havia deixado de lado até que meus filhos estivessem criados.

A questão é: as suas prioridades mudam. Então, seja qual for a sua situação e fase, elimine aquelas coisas que não contribuem construtivamente para o plano e para as prioridades de Deus. Elimine aquilo que não promova os propósitos de Deus para a sua vida. Há tantas atividades que fazemos todos os dias que não são essenciais. Elas são arbitrárias, significando que podemos escolher fazê-las ou não. Isto faz pouco ou nenhuma diferença. A decisão é nossa. Então, se estamos realmente levando a sério a melhor administração do nosso tempo e da nossa vida, estas coisas secundárias devem ser eliminadas.

Para Fazer...

Ao longo de todo este livro estamos nos concentrando nesta seção sobre viver os princípios eternos de Deus, um dia por vez, para adquirir sabedoria. Como cultivamos vidas marcadas pela sabedoria? Prestando muita atenção ao tempo! E a administração do nosso tempo é um outro princípio da sabedoria de Deus que devemos praticar hoje... e estender pela vida toda. Então...

- ☐ Para fazer hoje... no final do dia, avalie o seu dia. O que escolheu fazer que foi arbitrário e que poderia ter sido eliminado? Faça uma lista na qual possa se basear para identificar os “ladrões do tempo” que roubaram de você um dia precioso. A sabedoria serve para não se cometer o mesmo erro duas vezes! Então, como poderia ter vivido melhor este dia? Novamente, se tem um diário, escreva as suas respostas... na cor vermelha! Você tem a missão de Deus de usar o seu tempo e a sua vida para *Ele*!
- ☐ Para fazer amanhã... leia Tito 2.3-5 e liste (em seu diário) as dez coisas essenciais para uma

vida reta que esta passagem contém. Esta é a Palavra de Deus para nós mulheres; assim, você desejará abraçar estes dez princípios como as suas prioridades. Então, planeje-as para todos os seus amanhãs.

- ❑ Para fazer durante esta semana... separe um tempo para avaliar a semana e planeje a próxima. Com as suas listas de “ladrões do tempo” e a lista de Deus dos dez princípios essenciais, crie um novo Plano A para a próxima semana. E, a propósito, planeje em seu calendário para fazer este mesmo exercício no final da próxima semana. Você ficará surpresa com o uso do seu tempo ao continuar este treinamento pelo restante do ano. No final do ano, louvará a Deus pela sabedoria dEle e pelo seu progresso. E, naturalmente, você desejará avaliar o ano e planejar o próximo.

Buscando um Coração Sábio

Puxa! Alcançamos muita coisa — o nosso tempo, a nossa vida, as nossas prioridades, os nossos objetivos! Mas é importante. O restante da sua vida está à sua frente. Com os seus minutos, horas, dias e (se Deus quiser) anos que estão transbordando de possibilidades. A marca de uma mulher sábia de coração é que ela entra em todos os seus amanhãs com grande empolgação e entusiasmo. Se prestarmos atenção à sabedoria de Deus quanto ao nosso tempo e à nossa vida, seremos esta mulher sábia! Por quê? Porque determinamos, com a ajuda de Deus, administrar a nossa vida administrando o nosso tem-po... um dia por vez. E por estarmos procedendo de acordo com a vontade de Deus, teremos “tempo” para aproveitar cada oportunidade que Ele nos dá, e que todos os nossos amanhãs nos reservam.

Mal posso esperar! E você?

Mais Sabedoria a Respeito do...
Meu Tempo

~ *Sábias Observações de Salomão sobre o Tempo* ~

Tudo tem o seu tempo determinado,
e há tempo para todo o propósito debaixo do céu:
há tempo de nascer e tempo de morrer;
tempo de plantar e tempo de arrancar o que se plantou;
tempo de matar e tempo de curar;
tempo de derribar e tempo de edificar;
tempo de chorar e tempo de rir;
tempo de prantear e tempo de saltar;
tempo de espalhar pedras e tempo de ajuntar pedras;
tempo de abraçar e tempo de afastar-se de abraçar;
tempo de buscar e tempo de perder;
tempo de guardar e tempo de deitar fora;
tempo de rasgar e tempo de coser;
tempo de estar calado e tempo de falar;
tempo de amar e tempo de aborrecer;
tempo de guerra e tempo de paz.

Eclesiastes 3.1-8

Portanto, vede prudentemente como andais,
não como néscios, mas como sábios,
remindo o tempo, porquanto os dias são maus.

Efésios 5.15,16





Nove décimos da sabedoria consiste
em ser sábio ao organizar o tempo.

Presidente Theodore Roosevelt



O que você faz hoje é importante porque
está trocando um dia da sua vida por isto.



Cada dia é um pouco da vida,
e a nossa vida inteira é um único
dia repetido.





Preciso de Ajuda em...

Minha Organização

Deus é um doador de presentes. E um dos “presen-tes” que Ele me deu há algum tempo foi uma amiga muito especial que gosta demasiadamente de arranjos de flores. Um conselho que esta adorável mulher me passou mudou minha vida e foi compartilhado no contexto de um casamento. Nós estávamos ambas ocupadas trabalhando na cozinha da igreja que freqüentávamos. Eu estava organizando a recepção de um casamento, e Julie estava fazendo os arranjos de flores de centro para as mesas. Ela tinha todas as flores frescas organizadas por tamanho e cor, e colocadas sobre jornais espalhados no balcão da cozinha.

E que arranjos fantásticos estavam sendo formados diante dos meus olhos! Nunca tinha visto nada assim. À medida que Julie ia para lá e para cá, se ocupando com as hastes e flores, verbalmente admirei o spray que de forma mágica tomou vida própria sob o comando das mãos dela. Do caos, em virtude da bagunça na cozinha, a beleza estava surgindo. Finalmente, perguntei a Julie por que seus arranjos eram tão extraordinários. O que os tornava tão espetaculares? Qual era o seu segredo?

Em apenas duas palavras, Julie mudou a minha vida. Ela disse: “Meu lema para tudo o que faço é ‘seja corajosa’”!

Ser corajoso! Ao considerarmos a nossa vida e o tópico de um planejamento diário, quero que mantenhamos o lema de Julie em mente. Quero que “sejamos corajosas”. Quero que “pensem de modo corajoso”. E que vivamos de “modo corajoso” para Deus. Afinal, o Senhor nos dotou para vivermos uma vida dedicada a Ele (2 Pe 1.3). E Ele tem propósitos em mente para cada uma de nós (2 Tm 1.9).

“Uma Lista de Operações Projetadas”

O que é um planejamento? Tecnicamente, pode ser definido como uma lista de horários e detalhes de eventos recorrentes e operações projetadas. O planejamento é também uma organização do tempo para um procedimento ou projeto. E para que você possa administrar bem o seu tempo a cada dia, nada melhor do que uma “lista de operações projetadas”.

Por que ter um planejamento? Toda mulher sábia precisa de um planejamento. Por quê? Primeiro (como temos discutido) existe o seu propósito — o propósito de Deus. Um planejamento ajuda você a realizar o propósito de Deus para a sua vida... e para o seu dia. Eu amo as palavras fervorosas proclamadas pelo apóstolo Paulo. Quando falou de Deus, ele acrescentou estas palavras: “de quem eu sou e a quem sirvo” (At 27.23). A quem você pertence, e a quem está servindo hoje? Um planejamento ajuda a realizar seus propósitos de servir a Deus e a realizar os propósitos que Ele tem para a sua vida.

A seguir vem a sua maneira. Um planejamento ajuda a disciplinar melhor a sua vida, o que melhor capacita você a caminhar e a produzir o fruto espiritual. Quando não há um planejamento, o estresse, a frustração, e até mesmo a ira podem caracterizar o presente de 1.440 minutos que Deus lhe dá a cada dia. Não sabemos o que estamos fazendo... mas sabemos que as coisas não são do modo como deveriam ser. É aí que as emoções estressantes normalmente entram em ação. Ao contrário, com um planejamento — um horário marcado para um procedimento — você pode fluir ao longo da “operação projetada” do seu dia em uma progressão calma, organizada e tranqüila.

Então há a questão da sabedoria. Um planejamento é a marca da sabedoria. Por exemplo, considere a mulher de Provérbios 31. Mesmo uma breve observação da sua vida diária nos dá uma lista de prioridades e um planejamento que podemos seguir. Veja ambos.

Ela temia ao Senhor (v. 30).

Ela arrumava a sua casa (v. 27).

Ela servia à sua comunidade (v. 20).

Ela se levantava cedo (v. 15).

Ela cuidava de sua família e de sua casa primeiro (v. 15).

Ela se ocupava ao longo do dia (v. 27).

Ela trabalhava até à noite (v. 18).

Criando um Sistema

Pense novamente no tempo que passei com Julie, a criadora da coragem e dos belos arranjos florais. Como ela explicou-me a respeito deste trabalho tão lindo que fazia, como algumas flores são mais brilhantes que outras, em relação às cores, mais atraentes aos olhos, e mais importantes para o efeito visual do buquê.

E assim, as flores maiores devem ser cortadas mais altas, devem ficar retas e ser inseridas no arranjo primeiro. As outras, que são de cores mais suaves, vêm em seguida ao redor das flores mais atraentes. Ainda outras são para preencher, enquanto algumas são usadas por sua fragrância. Cada flor tem um lugar e um propósito.

Antes de ter conhecido a explicação de Julie sobre a criação de arranjos de flores, eu comprava ramalhetes de flores na mercearia, rasgava o embrulho de celofane, e as enfiava em um vaso exatamente como saíam do papel. Depois da pequena lição de Julie, comecei a tratar cada flor e seu lugar como importantes para o todo. Comecei a aprender como criar um arranjo que demonstrasse coragem e beleza.

O seu dia, cara leitora, deve ser tratado da mesma forma e com o mesmo cuidado exigido na criação de belos arranjos de flores. Você pode ter uma “porção” de coisas que precisa fazer dentro das 24 horas do dia. Ou pode considerar todas as tarefas diferentes das quais precisa cuidar, se preparar e terminar, e então de forma meticulosamente pensada priorizar e colocá-las em uma posição perfeita em seu planejamento. Você não acha que este segundo modo é o melhor? Como uma mulher sábia, você deve considerar seriamente o valor de cada tarefa e a melhor ocasião para tal... inclusive o valor de cada minuto e o melhor modo de usá-lo.

Criando um Planejamento

Passo 1 — Qual é a “primeira coisa”, a mais importante, o foco central, a “flor” mais brilhante do seu dia? Esta é a primeira pergunta que você deve fazer, a cada dia e todo o dia. Uma vez respondida, você então cria e constrói um dia em torno dela. Você coloca tudo mais depois e ao redor dela.

E nós sabemos qual é tal flor determinante, não é? É Deus. É a sua vida espiritual — aquilo que faz toda a diferença no seu dia. Sem reservar um tempo para cultivar e nutrir todas as prioridades encerradas em seu relacionamento com Deus, não haverá uma vida corajosa dedicada a Deus. Sem isto, não haverá energia, propósito, sabedoria e alegria. “Nenhuma mulher estará vivendo de forma plena se não estiver vivendo, espiritualmente, da melhor forma possível.” ¹

Lembre-se: *as coisas mais importantes devem ser feitas primeiro*. Então... coloque os seus momentos com Deus em primeiro lugar em sua vida.

Passo 2 — A lista das prioridades de Deus o coloca em primeiro lugar; as pessoas vêm depois. Então, agora segue a segunda pergunta: Quem são as pessoas mais importantes em sua vida? Tenha cuidado com o modo como vai responder a esta pergunta! Se for casada e tiver filhos, eles são as pessoas que têm prioridade em sua vida; não sua irmã, melhor amiga, vizinha, ou as colegas de trabalho ou da igreja. Isto não significa que seus amigos e ministros não tenham lugar em sua vida. Mas quando se trata do seu planejamento, coloque a família em primeiro lugar... depois as outras pessoas.

No planejamento (ou buquê do seu dia) pense nas pessoas mais importantes de sua vida. Como você pode lhes servir e atendê-las? O que pode fazer por elas? O que fará por elas? E quando o fará? Escreva seus planos e coloque-os em seu planejamento diário.

Passo 3 — A vida de muitas mulheres é repleta de frustrações pelo fato de elas negligenciarem este passo tão importante de planejar os seus dias — ou seja, considerar o futuro. Toda mulher tem eventos e tarefas que surgirão no futuro. Segundo a vontade de Deus, estas atividades um dia surgirão, e seu trabalho é estar pronta e preparada para elas, e até mesmo estar esperando por elas. (É isto que a mulher sábia faz — Pv 21.5!)

Por exemplo, ao escrever sobre os princípios do planejamento, olhei para o meu futuro. Tudo o que posso dizer é: Ah! Foi isto o que descobri. Este livro termina em poucas semanas, com o seu crescimento e guia de estudos. Minha netinha Katie fará três anos e precisa ser adequadamente homenageada. Minha família está

fazendo uma reunião anual no final de semana para comemorar um dia especial. O dia dos namorados está chegando... e você sabe o que isto significa! Jim e eu precisamos planejar várias viagens nesta primavera. E esta é apenas a ponta do iceberg.

O futuro sempre parece distante e impossível. Mas estou certa de que tenho estas questões sob controle (e peço a Deus que assim seja!). Isto simplesmente significa que tenho uma parte do trabalho e a preparação para cada data/aniversário/reunião/dia dos namorados planejados hoje. Esta prática será repetida dia após dia, até que o dia específico chegue... e espero estar pronta. (E não mencionei o dia 15 de abril, que é o prazo final para o pagamento dos impostos!)

Passo 4 — E não se esqueça de si mesma! Você está tentando perder um quilo ou dois? Está se

empenhando em se exercitar um pouco a cada dia? Você precisa pegar o telefone e ligar para se inscrever em um grupo de estudo bíblico ou marcar uma consulta ao médico ou uma hora no cabeleireiro? Você precisa buscar um livro que está esperando para ler? Estes itens se encaixam no planejamento diário.

Passo 5 — Após se tornar constante no planejamento e na organização dos seus dias, você desejará criar um...

- ✎ *Planejamento semanal* — Quando você criar seu plano para as suas semanas, preste atenção a o *plano horizontal* (as mesmas coisas todos os dias, nos mesmos horários... como se levantar, ler a Bíblia, fazer exercícios, preparar as refeições, suas tarefas domésticas e o planejamento do dia seguinte). Então faça o *planejamento vertical* (reservando horários vagos durante o dia... como três horas para limpar a sua casa, trabalhar em um curso por correspondência ou resolver assuntos pessoais).
- ✎ *Planejamento mensal* — A princípio, este planejamento se torna um calendário de compromissos. Datas importantes e reuniões são anotados de forma que não haja surpresa. Esta prática também faz do seu ano algo menor, uma parte da realidade mais fácil de ser controlada. Agora, quem faz aniversário este mês?
- ✎ *Planejamento anual* — Este planejamento é uma reflexão do fluxo da sua vida. Inclui aniversários, feriados, compromissos familiares, lembretes médicos, eventos da igreja, o calendário escolar, data de casamento, formaturas... e sempre as datas dos prazos finais!

Meu calendário anual inclui não apenas o meu livro de prazos, mas o do meu marido também. Os nossos compromissos ministeriais estão escritos, além das nossas datas de aniversário de casamento e do nascimento de Jim. O aniversário das nossas filhas está lá... e agora o aniversário de seus maridos também (e o aniversário de casamento delas também)... e também o dos nossos cinco netos. Cada feriado e data especial estão marcados junto com as reuniões familiares anuais.

Para Fazer...

Como você pode ver, o planejamento é uma necessidade. É um espelho da nossa vida. É uma ferramenta para o aperfeiçoamento. E é o cetro da realização! Pense na criação do mundo. Deus tinha um plano... desde antes da fundação do mundo. Ele sabia exatamente o que iria criar em cada dia daquela semana gloriosa, além de toda a criação. Era uma verdadeira obra-prima! E Ele sabia que descansaria no sétimo dia. E você? Como está a sua obra-prima?

- ☐ Para fazer hoje... crie um planejamento — mesmo que seja ruim! Passe os primeiros dez ou quinze minutos do seu dia criando um plano para sua programação diária. E lembre-se: qualquer planejamento é melhor que não ter nenhum!
- ☐ Para fazer amanhã... procure fazer um planejamento melhor. Determine fazer de amanhã um dia melhor que ontem. E não se esqueça de pedir a Deus a sua sabedoria (Tg 1.5)!
Também planeje visitar uma papelaria. Passe algum tempo observando as diferentes

tabelas, calendários e materiais de organização. Se você não tem um destes dois dispositivos, adquira um que a ajude a começar. Se já possui um, veja se há algo melhor que o usado atualmente ou um que o complemente.

- ❑ Para fazer durante esta semana... faça um planejamento em primeiro lugar a cada dia. Determinar um planejamento e impor prazos dá prioridade a atividades que de outra forma poderiam se tornar empecilhos ao seu progresso. Também mantenha o seu diário em mãos, porque você desejará registrar seu incrível progresso! Uma completa reforma está sendo feita!

Buscando um Coração Sábio

Quando penso sobre os dias da nossa vida, não posso deixar de pensar na urgência. Querida irmã, direi novamente — tudo o que temos é o hoje! Somente este dia! Portanto, ao buscarmos um coração sábio, devemos orar pelo nosso dia como um todo, e orar ao final do mesmo. Com que desespero nossos corações extremamente maus (Jr 17.9) precisam da direção e da sabedoria de Deus para um único dia nosso! Sem ela, nós não nos preocuparíamos com o dia... ou com os outros. Seríamos indulgentes conosco mesmos, nos esquivaríamos do nosso trabalho, e gastaríamos mal os minutos preciosos que Deus nos concede nas tolices deste mundo. E, como diz o ditado: “Ninguém pode matar o tempo sem ferir a eternidade”.

Então nós, apenas mortais, não temos outra esperança além de orar! Devemos orar e pedir a Deus a sua sabedoria, a sua direção e o seu plano, para o uso do nosso dia... que é dEle. Não há outro modo de o nosso dia ser usado para os seus propósitos e para a sua glória. E não há outro modo de abençoar os outros, seguir adiante e prosseguir “para o alvo, pelo prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus” (Fp 3.14). Então, quando pensamos sobre os nossos planos para o dia, devemos fazer parte dos sábios servos de Deus. Peçamos a Deus a sua sabedoria: “Se algum de vós tem falta de sabedoria, peça-a a Deus... e ser-lhe-á dada” (Tg 1.5).

O que Fazer a cada Dia

Hoje vou...

Como Enoque — andar diariamente em comunhão com o meu Pai celestial.

Como Abraão — confiar irrestritamente em meu Deus.

Como Jó — ser paciente sob todas as circunstâncias.

Como José — dar as costas a todas as investidas sedutoras.

Como Moisés — preferir sofrer a desfrutar os prazeres do pecado.

Como Calebe e Josué — recusar ser desencorajada em virtude dos números.

Como Gideão — prosseguir, embora meus amigos sejam poucos.

Como Davi — erguer meus olhos aos montes, de onde me virá o socorro.

Como Josafã — preparar meu coração para buscar ao Senhor.

Como Daniel — manter a minha comunhão com Deus o tempo todo, e em todos os lugares.

Como André — lutar para levar a mensagem de Cristo aos outros.

Como Estêvão — manifestar um coração perdoador em relação a todos os que tentam me ferir.

Como Paulo — esquecer-me das coisas que ficam para trás e seguir adiante.²



Mais Sabedoria a Respeito do...
Meu Planejamento

Pondera a vereda de teus pés,
e todos os teus caminhos sejam bem ordenados!

Provérbios 4.26

Confia ao Senhor as tuas obras,
e teus pensamentos serão estabelecidos.

Provérbios 16.3

O coração do homem considera o seu caminho,
mas o Senhor lhe dirige os passos.

Provérbios 16.9

Os pensamentos do diligente tendem à abundância,
mas os de todo apressado, tão-somente à pobreza.

Provérbios 21.5

Faça-se tudo decentemente e com ordem.

1 Coríntios 14.40





“O que constitui um lar?”

Perguntei ao meu filho pequeno.

Eis o que ele disse:

“É ter você, mamãe; e quando o papai
chega, a mesa estar brilhando,
e a minha cama arrumada.

E, mamãe, acho que é um lar,
porque nós nos amamos.”

Você que é mais velho e sábio,
o que diria se lhe fizessem esta pergunta?

Diga-me, oraria?

Assim, simplesmente como a pequena
criança, aprendemos que
o lar é feito de amor.

Caloroso como um coração de fogo dourado.

Uma mesa e uma lâmpada para a luz.

E camas brancas macias de noite —
Somente as antigas coisas doces
e fundamentais.

E há muito aprendi —
Que o lar pode ser perto,
e o lar pode estar longe,
mas está em qualquer lugar onde exista
amor e alguns tesouros familiares.¹



Preciso de Ajuda em...

Meu Lar

Manhã será o aniversário de um mês da morte de minha doce mãe, que tinha noventa e três anos. Eu ainda não posso acreditar! Os pais de Jim já haviam falecido, assim como o meu pai. Somente a minha mãe estava viva. E agora, na véspera do Ano Novo, ela partiu. É uma perda dolorosa.

Quando, no mês passado, estava pensando em minha fase de crescimento, não há dúvida de que minha mãe marcou a minha vida para sempre como uma “edificadora do lar”. Embora fosse uma séria e dedicada professora durante o dia, trabalhando em uma escola, ela era uma edificadora do lar por excelência em todos os momentos. Ela adorava costurar à mão e na máquina. Cuidava de várias plantas que traziam beleza, vida e frescor ao nosso pequeno lar. Arrumava a mesa para cada refeição com grande carinho — uma toalha de mesa diferente, ou arranjos atraentes, guardanapos de pano (costurados à mão, ou mais propriamente em seu caso, “tirados” de retalhos de tecidos). Ela adorava os seus pratos azuis de refeição, e até mesmo servia a sopa em uma bela e pequena tigela com uma pequena colher de prata. (Não havia pratos de papel à nossa mesa! E nem garrafas e jarras!) Cada parede também tinha pendurado seus belos e bem feitos bordados, amavelmente confeccionados por suas próprias mãos.

Bem, eu poderia continuar a falar sobre minha mãe (e estou certa de que você também o faria sobre a sua!), mas espantei-me cedo de manhã quando descii a escada para começar meu novo dia e vi a nossa mesa de café da manhã. Lá estava, toda arrumada com belas toalhas, cada lugar com um jogo completo de pratos e talheres, com guardanapos de pano em seus respectivos lugares, uma planta extremamente linda como arranjo de centro com velas ao redor e entrelaçadas com luzes cintilantes. A mesa secundária também tinha uma travessa com frutas como se um mestre fosse pintá-las. Eu instantaneamente pensei em duas coisas. A primeira foi: *Não sei o que fazer! Está profundamente enraizado em mim! Adoro a beleza das coisas simples arrumadas com carinho!* E a

segunda coisa foi: *Obrigado, minha querida e falecida mãe! Eu te amo e agradeço a Deus por você!*

Um Lar Deve Ser Edificado

Dois dos meus provérbios favoritos (bem, na verdade são quatro) me mostram a sabedoria daquilo que minha mãe colocava em prática em relação ao seu lar, e na formação de um lar. Acredito que quando você ler, verá claramente que o ato de “formar” ou constituir um lar é uma marca de sabedoria para cada mulher.

✚ A sabedoria edificou a sua casa (Pv 9.1).

✚ A mulher sábia edifica a sua casa (Pv 14.1).

✚ Com a sabedoria se edifica a casa, e com a inteligência ela se firma; e pelo conhecimento se encherão as câmaras de todas as substâncias preciosas e deleitáveis (Pv 24.3,4).

✚ Olha pelo governo de sua casa (Pv 31.27).

Esta é a mensagem que estas Escrituras inspiradas por Deus comunicam a mim e a você — mulheres que buscam a sabedoria do Senhor para as nossas necessidades diárias: é importante — e necessário — edificarmos o nosso lar, o lugar onde moramos. Quer sejamos casadas quer solteiras, vivemos em algum lugar. E este lugar deve ser um lar. E tal lar deve ser “edificado” e cuidado.

Então, onde está o seu coração quando se trata da formação de um lar, da edificação de um lar, e do cuidado com cada aspecto do lar? Você se importa? Mesmo que seja um pouco? Uma pergunta ainda melhor: Você realmente se importa? Se importa a ponto de investir seus dons dados por Deus e seu tempo para cuidar desta importante tarefa que lhe foi dada por Ele? Sei que é necessário um pouco de dedicação, mas aqui estão algumas coisas que ajudam o meu coração a permanecer enfocado no lar.

Oração — eleva o trabalho doméstico do plano físico ao plano espiritual. A oração leva os nossos corações a aceitar a vontade de Deus para a nossa vida. Ela dispõe nossos desejos com a perfeita e aceitável vontade de Deus para nós. Então ore! Ore quando se levantar. Ore quando planejar o seu trabalho. Ore para que, através dele, as pessoas que vivem em sua casa sejam abençoadas. Ore quando o fizer. Ao concluir, também faça o mesmo. Ore para fazer o seu trabalho como se o estivesse fazendo para o próprio Senhor (Cl 3.23). E quando você admirar os resultados incríveis do trabalho de suas mãos, faça uma oração de louvor e gratidão ao nosso Deus, que é a fonte de toda a sabedoria. A oração ameniza — e dá poder! — a cada tarefa.

Determinação — sempre ajuda. De fato, é necessária! Então proponha em seu coração (e em oração!) viver fielmente segundo o plano que Deus tem para você. Mesmo que edificar um lar não seja um desejo ardente em seu coração, proponha fazer a vontade de Deus, não importando qual seja a situação. Confie no Senhor com relação à bênção que Ele escolher “derramar” (Ml 3.10) e colocar em seu caminho, à medida que você lhe obedece. Esteja alerta, espere pelas bênçãos, e tome nota quando chegarem. Como instruiu o salmista: “Bendize, ó minha alma, ao Senhor, e não te esqueças de nenhum de seus benefícios” (Sl 103.2). Um diário ajuda!

Presença — a sua presença no lar define como este é edificado, mantido e desfrutado. É verdade

que o modo mais fácil de se sentir em um lar é estar nele. E quanto mais (as formadoras do lar) ficamos em nosso lar, mais vemos, mais nos importamos e mais tempo temos para cuidar dele. Meu marido e eu viajamos juntos — muito! Mas a verdade é que somos dois pombos caseiros. Durante as nossas viagens, as pessoas são tão encantadoras e atenciosas que nos oferecem uma estadia mais longa em apartamentos de cobertura com vista para a praia, ou alguns dias em maravilhosas ilhas, ou passeios em suas lindas cidades. Mas a verdade é que os nossos corações estão sempre inclinados para o nosso lar. Então, como um casal de pombos caseiros, nós voamos para o nosso “ninho”! Onde quer que estejamos, não podemos esperar para chegar ao nosso lar! Não me entenda mal. Gostamos muito do que fazemos no ministério de Deus e com a família de Deus em todos os lugares. E sinceramente amamos aqueles que conhecemos e com quem servimos. E somos verdadeiramente gratos pelos gestos adoráveis por parte dos cristãos de todos os lugares onde ministramos. Mas para nós, o lar é onde os nossos corações estão! O antigo ditado é verdadeiro: “Pão seco no lar é melhor do que carne assada em qualquer outro lugar!”

Tempo — é a chave para cuidar de seu lar... ou de qualquer outra coisa! Como escrevi, em relação a um jardim, no livro *God’s Wisdom for Little Girls*:²

O jardim da menininha de Deus — que maravilha!
Começou com um sonho, com uma oração, e um plano.
Nada tão esplêndido acontece desta forma, nós sabemos.
É necessário tempo e cuidado para que as flores cresçam.

Nós sabemos que a verdade nesta simples rima também se aplica a um lar, não é? De fato, podemos substituir a palavra lar por jardim. Então dedique um tempo para cuidar do seu lar, um tempo diário. E quando você começar a provar os frutos agradáveis do seu trabalho, você desejará dedicar ainda mais tempo ao seu pequeno lugar chamado lar. E logo irá colher o pagamento por seus minutos gastos. Você terá algo maravilhoso! E lembre-se: nada maravilhoso ou esplêndido acontece do nada. É necessário tempo e cuidado para que um lar cresça.

Você já tem o seu sonho? A sua oração e o seu plano? Então tudo o que precisa é de algum tempo!

Um Lar É Edificado com Carinho e Cuidado

Por favor, certifique-se de entender que quando falo em “edificar” um lar, não estou falando de gastar dinheiro. Tampouco o meu foco é no modo como um lar é edificado. O que é necessário para edificar um lar? Como as várias páginas do livro de Provérbios declaram, o lar é edificado através da sabedoria, da compreensão e do conhecimento (Pv 24.3,4). É pela prudência e discrição. Pela administração planejada com princípios inteligentes e bíblicos.

Então, o primeiro passo definitivamente seria possuir uma planta para a edificação de um lar (e você tem — a planta de Deus está na Bíblia). E você precisa de um plano (e você também tem isto — o plano de Deus está na Bíblia. Ele o revelou).

O segundo passo é colocar em prática o plano de Deus. É verdade que o esforço é geralmente recompensado pelo sucesso. E é pelo esforço de sua oração e do seu trabalho (e pela graça de Deus!) que seu lar é edificado, estabelecido, mobiliado; honra ao Senhor e abençoa os outros. De fato, quando você segue o plano perfeito de Deus, veja o que acontece: “pelo conhecimento se encherão as câmaras de todas as substâncias preciosas e deleitáveis” (Pv 22.24).

Que substâncias preciosas e deleitáveis são estas? O amor, a alegria, a paz, a bondade. Com abundância de qualidades espirituais. Como um amor paciente que ministra para o corpo e a alma. Como palavras que são “doces para a alma e saúde para os ossos” (Pv 16.24). Sob tal riqueza seu lar será fundado e mobiliado, quando você seguir os princípios eternos de Deus. Como um estudioso expressou: “A mulher sábia constrói seu lar sob a compaixão e a prudência”.³

Para Fazer...

Os bons hábitos são formados de maneira proposital. E é isto que você deve fazer hoje... e todos os dias — crie bons hábitos, inclusive (e especialmente) na área do cuidado com o seu lar. Por quê? Porque aquilo que você é em seu lar, é aquilo que você realmente é. Então...

- ☐ Para fazer hoje... passe cinco minutos orando especificamente por seu lar e pela organização do mesmo. Ore de acordo com as Escrituras, como já discutimos neste capítulo. Afirme para Deus que você deseja ser uma mulher sábia que edifica e cuida do lar. Então entre em cada cômodo. Passe cinco minutos verificando se eles estão limpos, organizados, agradáveis, acolhedores e confortáveis. Certifique-se de que eles passam a sensação de que foram cuidados. À medida que passar por cada quarto, pense e ore por cada pessoa que ocupa cada um deles. Considere suas necessidades. Lembrese do garotinho do poema do início deste capítulo, como ele observou as pessoas do lar — “Você, mamãe... e então papai”. Então, ele prosseguiu para comunicar a importância do lugar — a mesa arrumada, sua cama (arrumada com lençóis brancos e macios), o calor transmitido pelas coisas mais simples... como uma mesa e uma lâmpada.
- ☐ Para fazer amanhã... repita o exercício diário acima. Agora acrescente estes gestos de amor pensando em cada refeição deste dia. Considere a saúde daqueles que fazem parte de seu ambiente doméstico, suas necessidades de energia e nutrição. Planeje três refeições e petiscos para cada pessoa (ou duas refeições se ninguém estiver presente para almoçar ou se alguém almoça fora). E não se esqueça de incluir a si mesma, uma vez que é concebível que

precisamos de mais energia do que todos! Por quê? Porque você é a responsável pelo lar. Sem você e seus esforços, tudo desmorona!

- ❑ Para fazer durante esta semana... note como você se sente quando recebe as recompensas por “edificar” e organizar o seu lar. Se tem um diário, anote as suas impressões. Um sentimento que você provavelmente experimenta é algum cansaço. Mas vale a pena! Imagine... amar o seu lar por uma semana inteira, dando atenção às pessoas que ama e colocando seu amor nos sete dias, inclinando-se a pequenos toques que transformam uma casa em um lar! Também tenha o cuidado de manter uma lista de melhorias que você precisa fazer — não apenas em seu lar, mas em sua administração doméstica. Note o que a impediu de fazer o que era preciso, o que drenou a sua energia necessária para cuidar de sua nobre e elevada chamada para a edificação do lar. Foi a alimentação (a falta, o excesso, a escolha desta)? Foi a televisão? O telefone? Detectar e corrigir os problemas tornará a semana seguinte melhor. Mais uma sugestão — certa vez ouvi alguém dizer: “Você se torna aquilo que lê”. Então, adquira ou tome um livro emprestado sobre a limpeza de sua casa. Aprenda um método que pode poupar seu tempo e fazer com que o serviço seja feito com mais rapidez.

A verdade sobre todos os nossos esforços na organização doméstica é que estaremos fazendo isso por longo tempo, até quando não formos mais capazes! Onde quer que vivamos, este lugar é o nosso lar, e o lugar se torna um palco onde começamos a viver este papel tão importante, recompensador e significativo. Apenas pense nas pessoas que abençoará, sem mencionar a absoluta alegria que você receberá através de seu lar-doce-lar!

Buscando um Coração Sábio

Sinto-me como uma líder de torcida na expectativa de sua vida, colocando toda a minha energia para torcer por você. Minhas palavras de encorajamento a seu favor, e a favor de sua organização do lar, são as seguintes: “Faça! Construa! Ame!... E então faça! Construa! E ame-o ainda mais!” Mas ainda há algo que quero passar a você — passe adiante! Se você tem filhas e/ ou noras, ou se conhece mulheres mais jovens em sua igreja, partilhe com elas o que sabe e está aprendendo sobre o cuidado com o lar. Quando visito a casa de minhas duas filhas, fico impressionada pelas suas habilidades, pela beleza daquilo que elas criam, e a ordem que posso ver em suas casas. Por exemplo, ontem mesmo passei para buscar Jacob, o pequenino de minha filha Courtney, para levá-lo à reunião de seu grupo na igreja. E o que foi que vi? A mesa de Courtney arrumada com uma toalha vermelha, branca e azul, com um lugar para cada pessoa. Os pratos já estavam postos. Duas pequenas velas com pequenas lâmpadas estavam colocadas nas extremidades da mesa. E um ramo de sempre-viva que ela apanhara do quintal trouxe a beleza fresca e o perfume suave do pinho ao seu

aconchegante lar.

Jamais me esquecerei do primeiro dia de Ação de Graças⁴ da minha Katherine depois de casada! Ela convidou a mim e ao Jim para o jantar: peru feito à moda *Martha Stewart*, artisticamente arrumado e servido em uma grande travessa de prata. E a mesa... deslumbrante, com uma toalha belíssima. Katherine também havia espalhado vários arranjos de diversas cores ao longo da mesa. Ela estava muito satisfeita por usar sua louça do casamento, seus talheres de prata e suas taças. Até hoje, nunca entrei em sua casa sem ver a sua mesa decorada de forma incrível.

E assim penso em minha mãe... me transmitindo sua paixão por organizar a casa. E penso em minhas filhas... e assim espero, oro e agradeço a Deus por talvez, apenas talvez, ter lhes passado a mesma paixão! E então penso nas pequenas Jane e Katie, de apenas quatro e três anos de idade, seguindo os passos de minhas filhas...

Como disse, transmita aos outros os seus bons modos!

*Mais Sabedoria a Respeito do...
Meu Lar*

A sabedoria já edificou a sua casa,
já lavrou as suas sete colunas.
Já sacrificou as suas vítimas,
misturou o seu vinho e já preparou a sua mesa.

Provérbios 9.1,2

Toda mulher sábia edifica a sua casa,
mas a tola derriba-a com as suas mãos.

Provérbios 14.1

Com a sabedoria se edifica a casa,
e com a inteligência ela se firma;
e pelo conhecimento se encherão as câmaras
de todas as substâncias preciosas e deleitáveis.

Provérbios 24.3,4

Olha pelo governo de sua casa
e não come o pão da preguiça.

Provérbios 31.27

As mulheres idosas [devem ensinar]...
as mulheres novas a serem... boas donas de casa.

Tito 2.3-5



A Sabedoria
de Deus para...
Sua Vida Familiar





Você aceita este homem
como seu legítimo esposo,
deste dia em diante,
na alegria ou na tristeza,
na riqueza ou na pobreza,
na saúde ou na doença?
Promete amá-lo e respeitá-lo,
até que a morte os separe,
conforme a vontade de Deus?





Preciso de Ajuda em...

Meu Casamento

esta manhã, meu doce Jim observou: “Você percebe que estamos no final do ano, chegando aos 38 anos de casamento?” Quando falamos sobre este surpreendente feito, pensamos: *Como foram estes 38 anos juntos? Como conseguimos? E o que aprendemos?*

Como aconteceu? É claro, Jim e eu sabemos sinceramente — 100% — que um casamento de quase quatro décadas deve ser atribuído à graça e bondade de Deus e a uma imensa abundância do seu poder de transformação! Quando consideramos nosso dificultoso começo e a quase dissolução do nosso casamento, apenas podemos render a Deus completa adoração e gratidão.

E como conseguimos? Sempre rio quando penso na resposta óbvia — fizemos muitas coisas do modo mais difícil! Mas verdadeiramente, e com sinceridade, tentamos fazê-lo ao modo de Deus. Uma vez que nos tornamos uma família cristã (após oito anos de uma estrada muito pedregosa!), encontramos na Bíblia o que Deus tinha a dizer sobre o casamento. Daquele ponto em diante, procuramos seguir os princípios eternos estabelecidos para os casais por aquele que projetou o casamento.

E o que aprendemos? Estou rindo novamente enquanto estas respostas surgem em minha mente — muito! Sim, aprendemos bastante.

Dez Princípios Eternos para uma Esposa

Ao ler estes princípios, mantenha muitas coisas em mente. Se você for casada, quer com um cônjuge cristão quer não, estas são as diretrizes que irão ajudá-la a ser uma esposa melhor — a que está de acordo com o padrão de Deus. Estes princípios lhe fornecem papéis bíblicos e objetivos que devem ser seguidos por pessoas tementes a Deus. Se não for casada, por favor, também tome nota dos princípios. Por quê? Porque você nunca sabe quando poderá ajudar uma outra mulher; para que conheça a sabedoria eterna de Deus para as esposas. No passado, ajudei a treinar mulheres que estavam cursando a faculdade e outras já profissionais para breves viagens missionárias durante o verão. Um objetivo-chave que a nossa igreja almejava era que estas jovens mulheres soubessem ensinar e comunicar o plano de Deus, tanto para as outras irmãs na igreja, quanto em casa como esposas e mães. Como você vê, os princípios eternos de Deus funcionam para todas as esposas... em todos os lugares.

1. *Trabalhe como uma equipe* — Se seu marido assiste a qualquer esporte na TV, então você sabe bem da importância do trabalho de equipe. E este princípio básico nunca é mais importante que no casamento. O trabalho em equipe exige que o marido e a esposa tomem juntos os papéis de liderança e de acompanhamento. É a prática que faz um casamento dar certo. Deus pede que os maridos liderem e as esposas os acompanhem (1 Co 11.3). Então, seus maridos são chamados para liderar, e vocês, chamadas para seguir. Por hora, apenas siga este princípio!

2. *Aprenda a se comunicar* — Talvez esta seja uma parte do princípio 1. Para trabalhar como uma equipe, você e seu marido devem se comunicar. Isto significa que você deve aprender a se comunicar. Mais especificamente, deve aprender como se comunicar com o seu marido. Ele não é uma mulher, então a comunicação com ele não deve ser conduzida do mesmo modo como você faz com a sua irmã, mãe, ou amigas. Você precisará prestar atenção ao tempo — qual é a melhor hora para conversar com o seu cônjuge? Precisarás também prestar atenção ao tom de voz — qual é o melhor para usar com seu marido? E precisará prestar atenção ao vocabulário — qual é a escolha de palavras mais graciosa, sensível e razoável quando fala com seu marido?

A Bíblia é clara quando fala dos pontos-chave da comunicação. Suas palavras devem ser...

... suaves (a resposta branda desvia o furor — Pv 15.1),

... doces (a doçura dos lábios aumentará o ensino [ou *o saber*] — Pv 16.21),

... convenientes (favo de mel são as palavras suaves: doces para a alma e saúde para os ossos — Pv 16.24),

... limitadas (na multidão de palavras não falta transgressão — Pv 10.19), e

... jamais precipitadas (todo o homem seja pronto para ouvir, tardio para falar, tardio para se irar — Tg 1.19).

3. *Desfrute a intimidade* — Não é apenas a comunicação verbal que é a principal chave do casamento; a comunicação física também o é. A intimidade sexual no casamento foi projetada por Deus. Por quê? Aqui seguem alguns porquês e como.

Proclamados — Deus proclamou que você e seu marido devem deixar seus pais e viver juntos como “uma só carne” (Gn 2.24,25). Deus quer que vocês dois — dois indivíduos incompletos — se unam no casamento e na intimidade sexual e se tornem um novo todo, completando um ao outro. *Procriação* — Deus deseja que a unidade criada entre marido e esposa na intimidade sexual resulte em uma outra geração de descendência, que continuará a se multiplicar e a encher a terra (Gn 1.27,28).

Prazer — a intimidade sexual também foi projetada por Deus para dar prazer a ambos os cônjuges (Pv 5.15-19). Este prazer prospera à medida que cada cônjuge escolhe servir ao outro, e determina não privar ao outro (1 Co 7.5).

Pureza — o sexo dentro do casamento é puro (Hb 13.4) e fornece o poder contra a tentação sexual, contribuindo de forma positiva para a pureza tanto do marido como da esposa (1 Co 7.2).

Parceria — cada cônjuge tem, no casamento, uma missão divina de satisfazer as necessidades físicas do outro e ter as suas próprias necessidades satisfeitas também (1 Co 7.3,4).

Proteção — o sexo no casamento é uma proteção contra a lascívia, a tentação, e contra as ilusões trazidas por Satanás através de suas táticas mundanas (1 Co 7.5).

4. *Administre o dinheiro* — Meu marido escreve e ensina sobre o casamento, e uma coisa que freqüentemente o ouço dizer é que existe uma questão financeira relacionada a quase todas as discussões que ocorrem entre os casais. É verdade que o dinheiro — o uso e a falta dele — podem produzir tensão. Então, o que você, como esposa, pode fazer? Se estiver satisfeita em seu coração, isto será uma grande ajuda (Fp 4.11-13). A satisfação a habilita a olhar para alguma coisa e dizer em seu coração: “Eu posso viver com ou sem isto. Não faz nenhuma diferença para mim! Estou satisfeita no Senhor”. Tal atitude é muito importante na questão do dinheiro. A questão financeira também cria uma oportunidade para praticar a paciência, aumentar a sua confiança no Senhor e implementar as boas táticas de comunicação com o seu marido. Você também deve determinar aumentar a sua compreensão quanto à administração do dinheiro, orçamento, economia, contabilidade e doação. Escolha um livro sobre o assunto e comece a crescer!

5. *Mantenha a casa* — Casada ou solteira, sua casa é uma indicação de sua maturidade espiritual e uma reflexão direta de sua personalidade e cuidado. E se você é casada, o lar é o ponto central do seu casamento e da sua família. A condição de sua casa também envia uma mensagem em alto e bom som, e deixa uma impressão visual aos amigos, vizinhos e aos outros membros da igreja a respeito de você, do seu marido e da atenção que você dá ou não ao seu lar. Que área vital para uma esposa! Mantenha a atmosfera e o cuidado com a sua casa com o máximo cuidado. Torne-se uma amante do lar (Tt 2.5). Muita coisa depende do modo como deseja manter a sua casa. Faça com que sua meta seja cuidar de sua casa da melhor forma possível (Pv 31.27).

6. *Crie os seus filhos* — Aqui está uma outra área que requer uma boa comunicação. A cena típica às vezes ocorre desta forma: geralmente a mãe fica em casa com os seus pequeninos, treinando e

disciplinando, e então o pai chega em casa e procede o treinamento e disciplina de uma outra forma, ou não o faz! A criação dos filhos é uma área de atrito potencial, e uma vez mais necessita de uma boa comunicação. O objetivo é saber o que a Bíblia diz sobre a criação dos filhos; converse com o seu marido sobre o assunto, entrem em acordo sobre um plano para criar e educar os seus filhos, e então esteja preparada para rever sempre

7. *Reserve tempo para a diversão* — Jim e eu trabalhamos muito... muito mesmo! Mas fazemos questão de reservar um tempo para a diversão. Tentamos com frequência fazer alguma atividade de recreação e nos ocupamos com os nossos passatempos e interesses prediletos, juntos ou individualmente. Adoramos as nossas caminhadas no bosque, andar de caiaque e também de barco a remo quando o tempo permite. Consideramos uma diversão percorrer as feiras e lojas de coisas usadas à procura de nossos “tesouros”. Também nos divertimos andando no saguão de hotéis famosos nos quais nunca poderíamos nos hospedar. (E mais divertido ainda é tomar café em tais hotéis, sentarmo-nos, sorvermos o café aos poucos, como se ali estivéssemos hospedados... e desfrutar do ambiente magnífico pelo preço de duas xícaras de café!) O que é divertido para você e seu marido? É um jogo de quebra-cabeças? Andar de bicicleta? Você talvez precise se comunicar um pouco mais com o seu marido sobre onde, quando e como vocês podem reservar um tempo para a diversão!

8. *Sirva ao Senhor* — Nada é mais saudável (e recompensador!) para um casal do que servir ao Senhor junto. Além de sua adoração normal na igreja, tal serviço é benefício porque enfoca vocês dois exteriormente, e isto contribui para a melhoria da vida de outras pessoas. Como um casal, Jim e eu organizamos, limpamos e lavamos pratos mais vezes e em maior número do que podemos contar! Nós sofremos, nos reunimos, pintamos, plantamos, cozinhamos, mudamos, visitamos, doamos, servimos, recepcionamos... Você pode imaginar, nós o fazemos tanto em nossa comunidade quanto em nossa igreja. Agora, como você e seu marido servem ao Senhor e ao seu povo?

9. *Alcance as outras pessoas* — A atitude de alcançar outros anda de mãos dadas com o serviço ao Senhor. Que privilégio maravilhoso você e seu marido têm de trabalhar juntos quando ministram a Palavra do Senhor a seus amigos e vizinhos! Procurando aplicar os outros nove princípios eternos para o casamento, vocês dois podem se tornar modelos da realidade de Cristo e do casamento cristão diante de um mundo incrédulo. Quando você abre seu coração e sua casa para receber aos outros e seus filhos, demonstra o amor de Cristo a todos os que atravessam a sua porta.

Para Fazer...

Aqui estão — nove (eu guardei um para depois!) dos dez princípios eternos para você e seu casamento! Eles fornecem muito para pensar, não é? E para aplicar... porque nada de importante e que honra a Deus acontece sem trabalho; e o casamento não é exceção. Então, selecione alguns destes princípios e comece a torná-los parte de seu matrimônio. E esteja preparada — muito provavelmente você notará uma mudança não apenas em suas atitudes, mas também nas de seu marido!

- ☐ Para fazer hoje... reveja os nove princípios acima e o que vem a seguir. Escreva os dez em um cartão e carregue-os com você, e releia-os frequentemente, ou mesmo de hora em hora. Faça,

em essência, como disse Salomão: “... ata-as ao teu pescoço; escreve-as na tábua do teu coração” (Pv 3.3). Então, dê um passo adiante e identifique o princípio que é mais difícil para você, que a leva a tropeçar, que talvez seja a fonte das contendas entre você e seu marido. Ore, e proponha concentrar-se neste princípio aplicando a sabedoria de Deus em sua vida e casamento.

- ☐ Para fazer amanhã... retorne à questão difícil! Você pode cozinhar para seu marido o seu prato favorito? Pode deixar um pequeno bilhete de amor em sua marmita, ou colocá-lo dentro de sua pasta? Você poderia pensar em três coisas sobre as quais seria possível elogiá-lo... e poderia verbalizá-las? Você pode planejar uma noite romântica depois das crianças terem ido dormir? Pense! Planeje! Então entre em ação!
- ☐ Para fazer durante esta semana... leia todos os dias as frases listadas a seguir, que falam sobre o casamento, prestando atenção às suas instruções e respostas do seu coração: Faça do seu casamento uma prioridade.

Peça sabedoria a Deus.

Respeite e honre o seu marido.

Perceba que o casamento é um livro com muitos “capítulos”!

Invista muitas horas de seu tempo em seu casamento.

Adote as chaves de Deus para a comunicação.

Aumente a sua compreensão de seu papel de esposa.

Desfrute do seu companheiro e do presente de Deus que é o casamento!

Buscando um Coração Sábio

E agora, a maior das chaves da sabedoria! Ao buscar um coração sábio e ao procurar melhorar seu casamento, esteja certa de...

10. *Crescer no Senhor* — A maior influência que você pode ter sobre seu casamento se dá através do seu crescimento espiritual. À medida que cresce no Senhor, você se torna um extraordinário apoio ao seu marido, mostrando-se disponível para ouvir e dar conselhos sábios. Mesmo que o seu matrimônio seja difícil, e mesmo que esteja atravessando um momento difícil, sua fiel atenção ao

crescimento no Senhor lhe dará a sabedoria necessária para resolver os problemas. Seu crescimento espiritual permeia cada área de sua vida, e é vital para o seu marido e o bem-estar de seu casamento e de sua família. Estou certa de que você, assim como eu, quer ser como a mulher de Provérbios 31 — que temia e reverenciava ao Senhor, e era altamente louvada e apreciada por seu marido (Pv 31.28-30). O melhor modo de se tornar uma esposa temente a Deus — e sábia! — é crescer continuamente no Senhor.

Mais Sabedoria a Respeito do...
Meu Casamento

E disse o Senhor Deus:
Não é bom que o homem esteja só;
far-lhe-ei uma adjutora que esteja como diante dele.
Gênesis 2.18

Portanto, deixará o varão o seu pai e a sua mãe
e apegar-se-á à sua mulher, e serão ambos uma carne.
Portanto, o que Deus juntou não separe o homem
Gênesis 2.24; Mateus 19.5,6

Melhor é serem dois do que um,
porque têm melhor paga do seu trabalho.
Porque, se um cair, o outro levanta o seu companheiro
Eclesiastes 4.9,10

A mulher reverencie o marido.
Efésios 5.33

O marido pague à mulher a devida benevolência,
e da mesma sorte a mulher, ao marido.
1 Coríntios 7.3





Uma mãe cujo coração é obediente a
Deus, repleto de fé, e “dedicado”
ao Senhor e à sua família
dedicará seu tempo, energia e vida
para aproveitar ao máximo
a oportunidade de treinar seus filhos
e assim cumprir o seu dever materno.

Elizabeth George





Preciso de Ajuda com...

Meus Filhos

*D*urante muitos anos do nosso casamento, meu marido Jim passou muito tempo longe de casa. Seu envolvimento com as missões, seus deveres mensais junto à Reserva do Exército dos Estados Unidos, suas responsabilidades como pastor de visitar e evangelizar, e, além disso, suas aulas noturnas como professor em um instituto bíblico aumentavam muito a sua ausência, e tudo isto agravou minha situação de estar “sozinha em casa” com nossas duas filhas durante seus anos de formação. Então, em uma situação como esta, o que uma jovem mãe deve fazer?

A Sabedoria de uma Mãe Temente e Obediente ao Senhor

Ao buscar ajuda para conduzir minhas duas filhas pequenas, enquanto seu pai estava fora, comecei a ler as muitas biografias de Ruth Graham, a esposa de Billy Graham. Ouvi dizer que durante alguns anos do seu casamento, o grande evangelista Billy Graham chegou a ficar longe de casa durante meses seguidos. Certamente a senhora Graham tinha sabedoria prática e poderia me ajudar quanto a estas ocasiões em que Jim estava fora!

E então li. E ao ler, descobri que a senhora Graham gostava muito de ler o livro de Provérbios — ela o lia diariamente — apreendia deste livro muitos princípios para criar os seus filhos. Ela mantinha sua Bíblia aberta em Provérbios, na mesa da cozinha o dia todo, todos os dias, e freqüentemente buscava a sabedoria de Deus em seu livro de sabedoria quando sentia que precisava de inspiração divina para criar seus cinco filhos sem a ajuda, a participação ou a orientação de seu marido.

A Sabedoria de Deus

Tomando como base uma página do livro da senhora Graham — mulher que foi mãe antes de mim —, voltei minha atenção para a Bíblia. Mais especificamente, voltei-me para o livro de Provérbios, assim como Ruth Graham fazia. A cada dia, quando lia o “Provérbio do dia” (como discutimos em nosso capítulo que fala sobre a “minha Bíblia”), procurei com exclusividade encontrar provérbios que falavam sobre mães e a maternidade, pais e a paternidade, filhos e a criação destes. Até hoje os versos que encontrei estão claramente marcados em minha Bíblia (embora as décadas tenham atenuado as marcas da caneta!). Eles guiaram a minha vida como uma jovem mãe, com uma casa cheia de cãozinhos de estimação e crianças pequenas. E ainda são uma parte viva em mim, como as minhas duas filhas, agora jovens mães de crianças em idade pré-escolar, que estão usando os mesmos princípios!

Então, se você é uma mãe que necessita de sabedoria para criar seus filhos (e qual mãe não necessita!), aqui estão os primeiros quatro princípios que desejo partilhar com você:

Dez Princípios Eternos para a Criação dos Filhos

1. *Ensine os seus filhos* — Este princípio voltado às mães não é apenas o primeiro em Provérbios (1.8), mas é freqüentemente ressaltado! Eu mesma já contei pelo menos vinte passagens em que alguma forma de ensino dos pais é mencionado neste livro de sabedoria.

Deus não espera que você se torne uma professora, que adquira credenciais ou experiência. Mas Ele definitivamente espera que você ensine os seus filhos! De fato, o ensino parece ser o dever número um dos pais. A Bíblia diz que, se você ama seus filhos, deverá discipliná-los (Pv 13.24). Contudo, também indica que, se você ama seus filhos, deverá *ensiná-los*. E como no caso da disciplina, quanto mais cedo forem ensinados, melhor!

Eu também diria: “Ensine alguma coisa aos seus filhos!” As mães sempre dizem: “Meus filhos não querem saber de devoção. Não querem se assentar e me ouvir ler a Bíblia ou livros de histórias bíblicas”.

Querida mãe, a minha resposta é a mesma sempre: “Dê a seus filhos o que eles precisam, não o que eles querem”. Você é a mãe. É a pessoa adulta. Sabe o que é melhor e que tipo de sabedoria será necessária no futuro. Seu ensino fiel aos seus filhos lhes dá uma base de informação (a verdade de Deus) sobre a qual eles podem viver de forma que agrade a Deus. Seu ensino os habilita a viver com sabedoria, evitando assim muitos erros e sofrimentos. Portanto, a mãe sábia certifica-se diariamente de que seus filhos ouçam a instrução da “lei” ou *Torá*, que significa lei de Deus, a Palavra de Deus (Pv 1.8; 6.20).

2. *Instrua os seus filhos* — “Instruí o menino no caminho em que deve andar, e, até quando envelhecer, não se desviará dele” (Pv 22.6). Esta é a palavra de Deus para o seu coração, preciosa mãe. Então meu pensamento é este — *Deus me diz para instruí-los, portanto eu vou fazê-lo!*

A interpretação comum desta passagem é que, se os pais educam uma criança corretamente, tal criança escolherá o caminho de Deus mais tarde em sua vida. É claro que há exceções. Mas o princípio ainda permanece. Então, em primeiro lugar, nós, mães, de modo obediente, pela fé, educamos e instruímos os nossos filhos. E os instruímos, em primeiro lugar, de acordo com a vontade de Deus. Deste ponto em diante, também os instruímos de acordo com os seus talentos naturais, inclinações e tendências individuais.

E o que a “instrução” exige de uma mãe? De uma forma mais definitiva, exige um coração obediente, que dê atenção aos mandamentos de Deus, para realizar o trabalho da instrução.

Mas também exige um coração de fé. Como mães tementes a Deus, temos de acreditar que não importa quão difíceis ou desencorajadoras as circunstâncias possam se tornar, ou quão obscuros e dolorosos os nossos caminhos como mães possam se tornar, nosso ensino é importante... porque Deus diz que é.

E é necessário ter um *coração dedicado*. De fato, esta é uma das traduções da palavra *instruir* — “dedicar” os seus filhos e a sua casa ao Senhor,¹ e quando esta criança crescer, ela não se afastará dEle.

Então, não importa a situação — não importam os obstáculos, a falta de “compensação”, não importa quanto você possa estar cansada, nem mesmo se não houver sequer uma vaga esperança, não importa se seu ensino e educação diligentes pareçam não estar fazendo nenhuma diferença, uma mãe cujo coração é obediente, cheio de fé e “dedicado” ao Senhor e à sua família dedicará seu tempo, energia e vida para aproveitar a oportunidade de instruir os seus filhos, e assim cumprir o seu dever

maternal.

3. *Eduque os seus filhos* — Esta é a instrução de Provérbios 10.1: “O filho sábio alegra a seu pai, mas o filho louco [ou insensato] é a tristeza de sua mãe”. (Como um comentarista coloca: “todos os filhos podem se tornar um Paulo ou um Judas, com toda a alegria ou dor”.2) E assim, que sabedoria — nos perguntamos — uma mãe e um pai deveriam transmitir aos seus filhos, de forma que eles se tornem sábios, e não tolos? Salomão aponta especificamente a formação na área do trabalho.

O que trabalha com mão enganosa empobrece, mas a mão dos diligentes enriquece. O que ajunta no verão é filho sábio, mas o que dorme na sega é filho que envergonha (Pv 10.4,5).

Aqui Salomão está dizendo que um adulto sábio é aquele que superou a preguiça e a indiferença, e aprendeu a ser diligente e dinâmico em seu trabalho. Uma pessoa sábia, sabe quando e como trabalhar, o momento de agir e de descansar, como aproveitar o dia e as oportunidades que este traz, como iniciar um projeto, ter um progresso estável e concluí-lo. Seguindo a ética bíblica no trabalho, o sábio experimenta o doce sabor do sucesso e as recompensas do trabalho diligente.

Portanto, a mãe sábia e inteligente, ensina a seus filhos a diligência *versus* a preguiça, o trabalho *versus* a ociosidade, realizar *versus* meramente sonhar, marchar *versus* meandrar, enfocar *versus* se dispersar. E como uma mãe sábia conduz seus filhos nesta direção? Da seguinte maneira...

... comunicando claramente qual pequena tarefa, trabalho ou serviço deve ser feito,

... designando trabalhos que estejam de acordo com a idade de cada um de seus filhos,

... dando instruções específicas sobre o que é esperado e quaisquer horários e prazos envolvidos,

... treinando e mostrando a seus filhos como fazer as tarefas,

... insistindo que o trabalho deva seguir um padrão pré-estabelecido,

... exigindo que o trabalho seja feito novamente se não estiver de acordo com o padrão estabelecido,

... revendo as instruções a cada vez que um trabalho for dado,

... certificando-se de que cada trabalho seja concluído,

... pedindo um relatório verbal,

... verificando pessoalmente,

... ajustando as “falhas”,

... recompensando (com elogios, aplausos, sorrisos e abraços, ou as saudações; com uma folga, contando aos outros o feito, com um bilhete de elogio escrito à mão no travesseiro ou na escrivaninha; com uma estrela em um pôster ou com privilégios de usar o carro (dependendo da idade); com comida, como por exemplo: “Faremos um lanche depois de você guardar os

seus brinquedos”; com diversão, como: “Vamos ao parque ou vamos nadar...” ou “Você pode ir visitar os seus amigos... quando terminar a sua lição de casa”).

Talvez nossos esforços diligentes para ensinar aos nossos filhos a trabalhar com afinco e elevados padrões éticos, os levarão a declarar um dia, juntamente com João Wesley, o fundador do Metodismo e homem marcado por sua dedicação a Deus e ao trabalho árduo: “O ócio e eu não somos parceiros. Resolvi estar ocupado até morrer”.³

4. *Corrija-os* — Não há como ignorar esta mensagem óbvia da Bíblia! De fato, o livro de Provérbios demonstra isto claramente a todos os pais: “O que retém a sua vara aborrece a seu filho, mas o que o ama, a seu tempo, o castiga [ou disciplina]” (13.24). “Castiga teu filho enquanto há esperança” (19.18) (e me agrada imaginar um ponto de exclamação expressando urgência aqui!). Ao corrigirmos os nossos filhos, estamos na verdade seguindo os passos do nosso Pai Celestial, “porque o Senhor repreende aquele a quem ama, assim como o pai, ao filho a quem quer bem” (3.12).

E por que corrigimos os nossos amados filhos? Em primeiro lugar, e a razão mais importante, porque Deus diz que devemos fazê-lo. Novamente, o livro de Provérbios clama e ordena: “Não retires a disciplina da criança” (23.13). Também porque “a estultícia está ligada ao coração do menino, mas a vara da correção a afugentará dele” (22.15). “A vara e a repreensão dão sabedoria, mas o rapaz [ou a criança] entregue a si mesmo envergonha a sua mãe” (29.15).

Querida mãe, é difícil dominar a situação — e ainda mais difícil chegar ao final sem fraquejar — mas realmente causamos aos nossos filhos um grande prejuízo quando falhamos em corrigilos e dirigi-los. Veja, quando falhamos em disciplinar, estamos optando por criar um(a) tolo(a), sentenciando nosso filho ou filha à dor, às emoções descontroladas, à estupidez, à agonia e a conseqüências cruéis. Em poucas palavras, a sabedoria de Deus para as mães diz...

- ✚ discipline seus filhos,
- ✚ discipline-os cedo,
- ✚ discipline-os com fé e de forma consistente, e
- ✚ discipline-os com um coração amoroso.

É claro que seus filhos irão protestar, chorar, se contorcer, discutir e se irritar! Isto é normal. Então espere por isto... e prepare-se para isto (algo que as mães perspicazes fazem!). Mas lembre-se de que uma mãe sábia não permite que tal oposição a desanime ou abale a sua decisão de corrigir os comportamentos errados. Salomão nos encoraja, dizendo que mesmo que os nossos filhos chorem e reclamem, eles não morrerão (23.13).

Para Fazer...

Ensinar. Instruir. Educar. Corrigir. Isto soa como um desafio para toda a vida, não? E é! Mas, como toda a sabedoria, estas habilidades são adquiridas pouco a pouco. Então, o que você pode fazer... hoje? Incluirei mais sugestões no final do nosso segundo capítulo concernente a ser uma mãe sábia, mas aqui seguem algumas aplicações rápidas.

- ❑ Para fazer hoje... escolha um momento, um lugar e uma parte da Bíblia para ler em voz alta com os seus filhos.
- ❑ Para fazer amanhã... prepare-se para seguir a lista de “instruções” do tópico 3 (p. 134), a fim de educar seus filhos na arte do trabalho e da diligência.
- ❑ Para fazer durante esta semana... fale sobre a correção de seus filhos com o seu marido. Se não houver um pai na família, busque o conselho do seu pastor ou de uma mulher mais experiente. Também visite uma livraria cristã e escolha um livro sobre estes princípios “assustadores”, porém necessários, para a criação dos filhos.

Buscando um Coração Sábio

Amo cada mãe, tenham elas filhos bebês ou já bem crescidos. De fato, amo todas as mulheres. Mas de alguma forma, este grupo de mães é muito animador. Por quê? Porque elas são muito receptivas ao ensino. Não há nada de orgulho nelas. E não há nada de ocioso nelas. Não há uma necessidade definitiva de saber! Há uma fome por ajuda. Há uma busca pela informação. Elas estão verdadeiramente na corrida e *participando* desta (de fato, a cada minuto de cada dia!). Elas vivem cada segundo. Vivem em uma luta de dia e de noite para descobrir a sabedoria que agrada a Deus, os métodos, as habilidades e as práticas à medida que criam a próxima geração do mundo — e a próxima geração de Deus. Elas verdadeiramente têm corações que buscam a sabedoria — a da parte de Deus para que, como mães, sirvam a Ele.

Você é, preciosa leitora, uma destas mães necessitadas de instrução? Oh, como oro por você! E como oro para que o que compartilhei da Palavra de Deus lhe dê a coragem para prosseguir, a fim de se levantar mais uma vez, apenas por mais um dia, para buscar em nosso Senhor a força e a sabedoria (Pv 3.6; Tg 1.5). Desejo que você persevere na fé, certa de que está fazendo o que é correto, porque Deus o requer de você. Anime-se, e aceite o chamado de Deus!

Ou talvez, minha amiga leitora, você seja mais velha e esteja pensando: *Bem, este capítulo não tem nada para mim! Eu já criei os meus filhos. Quando esta mulher terá algo a dizer que se aplique à minha vida?*

Bem, tenho algo a dizer a você (e a mim também, como avó de cinco crianças). Mas o que vou lhe dizer não vem apenas de mim — mas da parte de Deus. Na Bíblia, o Senhor tem uma palavra de sabedoria para as mulheres como você e eu. Ele nos ordena, como “mulheres idosas” na igreja, que ensinemos “as mulheres novas... a amarem ao marido e a seus filhos” (Tt 2.3,4).

Querida mãe mais sábia e experiente, coloque a Palavra de Deus em prática, passando adiante o que você sabe sobre a criação de filhos! Você será uma heroína... e uma salva-vidas também! E ainda estará atendendo ao chamado que Deus tem em sua vida.

Mais Sabedoria a Respeito dos...
Meus Filhos

E estas palavras que hoje te ordeno estarão no teu coração;
e as intimarás a teus filhos e delas falarás assentado
em tua casa, e andando pelo caminho,
e deitando-te, e levantando-te.

Deuteronômio 6.6,7

Instrui o menino no caminho em que deve andar,
e, até quando envelhecer, não se desviará dele.

Provérbios 22.6

Dá-me, filho meu, o teu coração,
e os teus olhos observem os meus caminhos.

Provérbios 23.26

Vós, pais, não irriteis a vossos filhos,
para que não percam o ânimo.

Colossenses 3.21

Tu, porém, permanece naquilo que aprendeste e de que
foste inteirado, sabendo de quem o tens aprendido.
E que, desde a tua meninice, sabes as sagradas letras,
que podem fazer-te sábio para a salvação,
pela fé que há em Cristo Jesus

2 Timóteo 3.14,15





Não há uma carreira mais nobre
do que a maternidade em sua plenitude...
Não há padrão mais elevado
que a humanidade possa alcançar
do que aquele da mãe convertida,
inspirada pelo céu, e que se mantém em
constante oração.¹

Elisabeth Elliot





Preciso de mais Ajuda com...

Meus Filhos

romessa é promessa! E eu lhe prometi: “Dez Princípios Eternos para a Criação dos filhos”.

Então, aqui segue o restante deles. Sussurre uma oração à medida que continuarmos a acrescentar à nossa lista de procedimentos para a maternidade fiel, que já inclui ensinar, instruir, educar e corrigir os nossos filhos.

5. Trate-os com carinho — Do início ao fim, o livro de Provérbios nos mostra a qualidade terna que reside no coração da mãe fiel a Deus em relação aos seus filhos e filhas. Por exemplo:

- ✿ Salomão, o escritor da maior parte de Provérbios, descreveu a si próprio como bem amado, o querido de sua mãe, um objeto de sua afeição, como “tenro e único em estima diante de minha mãe” (Pv 4.3).
- ✿ A mãe do rei Lemuel em Provérbios 31.2 manifestou: “Como, filho meu? E como, ó filho do meu ventre? E como, ó filho das minhas promessas?” Este querido filho não é apenas importante para a sua mãe, mas também para Deus (e muito mais), por isso ela o dedicou a Ele.² Suas palavras vão além, com cada frase adicional revelando a intensidade da sua emoção. 3 Seu filho (pessoalmente) é um fruto de seu próprio corpo (fisicamente) e foi dedicado a Deus (espiritualmente).
- ✿ Em 1 Samuel 1 conhecemos Ana, que queria muito ter um filho, por isso “chorava e não comia” (v. 7). Ela, então, se derramou na presença de Deus e fez uma oração angustiada: “Senhor dos Exércitos! Se benignamente atentares para a aflição da tua serva, e de mim te lembrares, e da tua serva te não esqueceres, mas à tua serva deres um filho varão, ao Senhor

o darei por todos os dias da sua vida” (v. 11).

Duas coisas parecem falar às mães nesta passagem das Escrituras. Da perspectiva da criança, cada um deve conhecer, em seu próprio coração, o seu lugar especial no coração de sua mãe. Se você é mãe, será que cada um de seus filhos sabe que são queridos, bem-amados e preciosos para você? E da perspectiva da mãe, cada um dos seus filhos deve ser dedicado a Deus, conforme a sua vontade. O seu amor cresceu a ponto de se tornar o maior de todos, um amor que dedica seus bem-amados a Deus?

6. *Cuide deles* — Você pode se surpreender (ou até ficar chocada) ao saber que muitas mães cristãs são negligentes nesta área tão importante que é o cuidado amoroso. Todavia, o cuidado diário com os seus filhos é definitivamente um dos princípios da sabedoria de Deus para as mães. E ainda é um outro modo de seguirmos o padrão de amor de Deus. Ele nos alimenta como seus filhos, nos veste, supre as nossas necessidades e nos dá descanso (Mt 6.25-32; 11.28). Nós deveríamos fazer o mesmo por nossos filhos. Também observe a vida cotidiana da mulher ideal de Deus — e mãe! Provérbios 31 nos mostra que suas tarefas diárias incluíam prover e servir os alimentos para a sua família (v. 15), e cuidar das suas necessidades de vestuário (v. 21).

Então agora lhe pergunto: “Onde você se encontra nesta escala de medida de amor e zelo pelos filhos?” Sei, por experiência própria, que às vezes esta é a última coisa que queremos pensar em nossos dias ocupados e confusos! Mas como uma mãe sábia, tive de aprender a dar um jeito nas coisas. Estou pedindo que você faça o mesmo. Em vez de esperar até o último minuto para pensar sobre os cardápios e as refeições, faça-o primeiro. Então levante-se bem cedo e planeje as refeições do dia. Prepare-as tão cedo quanto possível. Faça como Deus faz: Ele não apenas sabe de que precisamos, mas também nos fornece o que precisamos! Faça disso uma prioridade. É isto que as mães sábias fazem.

(E faça uma pequena observação: a fim de ser realmente sábia, planeje suas refeições e faça a sua lista de compras para toda a semana. Normalmente faço isto no domingo à tarde, com minha agenda, lista de compras e receita de culinária em mãos.)

7. *Preste atenção aos filhos* — É frequentemente difícil prestar atenção aos nossos filhos. Nós somos *muuuuito* ocupadas! Há *muuuuito* a se fazer! E em alguns casos, há muitos filhos para cuidar, e assim, de alguma forma, falhamos e não lhes prestamos atenção suficiente! E também é verdadeiro que se não lhes oferecermos atenção suficiente, eles, de algum modo, em algum momento, nos farão saber!

No entanto, por que o livro de Provérbios destaca que precisamos prestar atenção ao desenvolvimento de nossos filhos e em seus amigos de modo consciente? Porque o comportamento dos filhos é um sinal para os pais perceberem o que exatamente está acontecendo em seus corações. Tudo o que os pais têm a fazer é prestar atenção! Aprenda com estes provérbios:

“Até a criança se dará a conhecer pelas suas ações, se a sua obra for pura e reta” (20.11). Não existem surpresas no desenvolvimento dos nossos filhos... se estivermos lhes prestando atenção! A natureza essencial de uma pessoa é manifestada na vida cedo. Portanto, abra seus olhos, mãe! O que ele ou ela está planejando? Como estão crescendo?

“Procura conhecer o estado das tuas ovelhas; põe o teu coração sobre o gado” (27.23). Como o cuidado e a diligência de um bom pastor, nós devemos ser ainda mais diligentes em nosso cuidado com as nossas ovelhas, nossos filhos.

“O que guarda a lei é filho sábio, mas o companheiro dos comilões envergonha a seu pai” (28.7). Quem são os melhores amigos dos seus filhos? Outros que obedecem as leis de Deus... ou tolos e “inúteis” (outra tradução para *glutões*)? Uma mãe sábia presta atenção ao tipo de amigos com quem seus filhos se associam!

“A vara e a repreensão dão sabedoria, mas o rapaz entregue a si mesmo envergonha a sua mãe” (29.15). O padrão de interpretação desta passagem ensina que as crianças que crescem com disciplina tornam-se sábias, enquanto as outras que são deixadas por si, fazem como querem, ou descobrem as coisas por si sós, estão condenadas a serem insensatas, adultos indisciplinados. As mães sábias buscam o resultado oposto: “Castiga [ou corrija] o teu filho, e te fará descansar e dará delícias à tua alma” (29.17).

8. *Promova a paz em seu lar* — Aqui está um grande princípio da criação dos filhos, que tirou-me de muitas brigas entre minhas duas filhas. É necessário agir, mas a paz vale a pena. Há três elementos para promover a paz no lar — sorteie, corrija, elimine.

Sorteie — “A sorte faz cessar os pleitos e faz separação entre os poderosos” (Pv 18.18). Na época do livro de Provérbios, lançar a sorte (sortear) era um modo de determinar a vontade de Deus e de resolver questões entre partidos.

Hoje, em qualquer família, as mães freqüentemente têm de resolver questões entre irmãos e irmãs. Em nosso lar, apliquei o princípio de tirar a sorte. Por exemplo, existe uma pequena tarefa desagradável que alguém deve fazer? Ou uma taça de sorvete é um pouquinho maior que as outras? Os clamores dos membros da família estão expressando o que eles acreditam ser certo ou justo? Quando você tira a sorte, cada um tem a chance justa de fazer mais e ter uma conseqüente recompensa maior, e assim elimina-se a contenda, pois os membros da família admitem que este é um método justo de se tomar uma decisão. Sua recompensa, como mãe, é o estabelecimento da paz entre os irmãos que, de outra maneira, poderiam recorrer à força (ou pelo menos aos clamores impetuosos!)

Corrija — “Castiga [ou corrija] o teu filho, e te fará descansar e dará delícias à tua alma” (Pv 29.17). Em outras palavras, uma criança adequadamente disciplinada trará alegria e descanso para o seu coração em vez de ansiedade e sofrimento. Se a tensão estiver dentro do seu lar, é normalmente um sinal sério de que alguém precisa ser disciplinado de alguma forma. Seu lar deve ser um lugar de paz. Então, corrija seus filhos e desfrute da paz, da tranquilidade e do descanso resultantes.

Elimine — “Lança fora ao escarnecedor, e se irá a contenda; e cessará a questão e a vergonha” (Pv 22.10). Algum dos pequeninos está discutindo? Empurrando? Brigando? O sinal de uma briga está surgindo? Mande (ou afaste) o instigador para o seu quarto até acalmar a

controvérsia. Ou faça-o sentar no que é chamada “a cadeira do descanso” por cinco minutos. Enquanto estiver esperando (e, é claro, sendo excluído da diversão em família), ele se acalmará, e se cinco minutos não resolverem, estabeleça novamente o tempo (e não se esqueça que uma mãe sábia usa seu cronômetro para várias funções na criação dos filhos).

9. *Exija deles respeito* — O lar é à base de treinamento para a vida. Comece a instilar em seus filhos aquilo que você deseja que eles demonstrem em seus atos e atitudes. E o respeito é fundamental. Ensinar seus filhos a respeitar (honrar) você e sua posição de autoridade como sua mãe significa que eles irão lhe ouvir e aprender com você. Se uma criança respeita seus pais, ela respeitará todas as autoridades, tanto na escola, ou depois como adultas, respeitarão seu chefe e as leis governamentais em geral. E lembre-se: este é o quinto dos Dez Mandamentos (Êx 20.12)! Se uma criança honra e respeita a autoridade, começando por seus pais, ela honrará todas as autoridades e sua vida será abençoada.

10. *Seja paciente com eles* — “O fruto do Espírito é... longanimidade [ou paciência]” (Gl 5.22), e é disto que todas as mães precisam! Você pode demonstrar paciência das seguintes formas:

- ✚ Dê uma resposta branda (Pv 15.1).
- ✚ Estude como responder antes de falar (Pv 15.28).
- ✚ Desempenhe o seu papel.

O que quero dizer com desempenhar o seu papel? Veja esta cena típica. Quando a tensão em relação às minhas filhas se acumulava, eu costumava dizer para mim mesma: *Como uma mãe paciente se comportaria? Como uma mãe paciente agiria? O que uma mãe paciente faria? O que uma mãe paciente diria?* Certa vez parei e fiz perguntas como estas; então iria desempenhar um papel. Faria o que as passagens de Provérbios acima nos aconselham a fazer. Falaria às minhas filhas em um tom de voz que ouvi de outras mães sábias (e mais pacientes!). Escolheria as palavras e a postura demonstrada pelas mães que eu respeitava.

Para Fazer...

A maternidade é para a vida toda. Assistimos a muitas áreas, porém outras, deixamos a desejar. Mas se você é mãe, isto significa que estará praticando estes dez princípios para a criação dos filhos por um longo período de tempo! Então o que você pode fazer hoje?

- ☐ Para fazer hoje... fale com o Senhor sobre seus filhos. Abra o seu coração para Ele. Compartilhe suas preocupações e imperfeições com Deus. Peça-lhe auxílio e sabedoria. Proponha ser uma mãe que ora fielmente. Estabeleça um período de oração por seus filhos. Nunca se esqueça que a oração fervorosa de uma mãe justa “pode muito em seus efeitos” (Tg 5.16)!
- ☐ Para fazer amanhã... estabeleça um tempo para falar com seu marido sobre seus filhos. Procure estabelecer padrões para a família. Formule e faça uma lista de padrões familiares. A lista

mudará à medida que seus filhos crescerem e as questões de sua vida mudarem, mas sempre deve haver um padrão. Escreva alguns pensamentos e partilhe-os com seu marido. Esteja aberta para ouvir os pensamentos dele e sigam adiante juntos. Lembre-se: “Melhor é serem dois do que um” (Ec 4.9)!

- ❑ Para fazer durante esta semana... fale com mães cristãs mais experientes. Mencionei meu conjunto de mulheres mais experientes e conselheiras muitas vezes neste livro. Elas são “mulheres mais velhas” (como as que são mencionadas na Bíblia) que Deus pôs em meu caminho justamente quando precisava delas. Elas fizeram a sua parte — ensinaram-me como devo amar meus filhos (Tt 2.3,4). E eu fiz a minha — como a “mulher jovem”, procurei-as e pedi ajuda. A quem você recorrerá esta semana? E aqui está outra pergunta — que livro começará a ler esta semana que pode ajudar você com as necessidades maternas?

Buscando um Coração Sábio

Todos sabem que os atos falam mais que as palavras. E de alguma forma, os nossos filhos parecem, especialmente, saber disso. E por viverem conosco e testemunharem a nossa conduta no dia-a-dia, eles não nos ouvem pregar algo que não vivemos na prática. Portanto, devemos ser sinceras diante dos nossos filhos.

Nossa fé verdadeira compreende duas coisas. Primeiro, nos dá uma plataforma de credibilidade para ensinar a Palavra de Deus. Segundo, dá aos nossos filhos o modelo único de uma pessoa que vive em profunda reverência a Deus e segue tanto a Ele quanto ao seu caminho (e sei que você o faz!), então permita que eles a vejam amar a Deus e seguir os seus princípios.

Foi isto que Eunice e Lóide fizeram por seu pequeno Timóteo (que tornou-se o amigo e companheiro mais próximo do apóstolo Paulo). Esta equipe era formada por uma mãe e uma avó tementes ao Senhor. Elas tinham uma fé sincera, verdadeira, real (2 Tm 1.4,5).

Você é uma mãe verdadeira? Se for, estará vivendo estas palavras que foram escritas sobre Eunice, a mãe de Timóteo: “Timóteo re-cebeu... o dom da vida duas vezes de sua mãe. Ela lhe deu à luz, e mostrou-lhe o que uma vida de fé poderia ser”.⁴

Que seja assim comigo e com você!

Mais Sabedoria a Respeito dos...
Meus Filhos

Quem é como o Senhor, nosso Deus...
que faz com que a mulher estéril habite em família
e seja alegre mãe de filhos? Louvai ao Senhor!

Salmos 113.5,9

Eis que os filhos são herança do Senhor,
e o fruto do ventre, o seu galardão.

Salmos 127.3

Jesus, porém, disse: Deixai os pequeninos e não os estorveis
de vir a mim, porque dos tais é o Reino dos céus”.

Mateus 19.14

Vós, pais, não provoqueis a ira a vossos filhos,
mas criai-os na doutrina e admoestação do Senhor.

Efésios 6.4

As mulheres idosas... [devem ensinar] as mulheres novas
a serem prudentes, a amarem... seus filhos.

Tito 2.3,4



A Sabedoria
de Deus para...
Sua Vida Pessoal





Aroupagem da dignidade marca
[a mulher de Deus] com a aprovação do
Senhor, como sua fiel serva.
A filha de sua graça
e a herdeira de sua glória!¹





Preciso de Ajuda com...

Minha Aparência

R

ecentemente, sem querer, ouvi duas mães cristãs, de crianças em idade pré-escolar, discutindo sobre um programa de TV que elas haviam assistido. O programa tinha como tema as mulheres — e mesmo as adolescentes — que eram obcecadas por sua aparência. De fato, elas viviam para custear (mais especificamente, pagar com seus cartões de crédito!) cirurgias plásticas e tratamentos de lipoaspiração a fim de melhorar e realçar sua aparência. Agora, o surpreendente para mim não era que as duas mulheres tivessem assistido ao programa. Não, eu estava chocada com o fato destas duas mulheres se sentirem da mesma forma que aquelas que estavam sendo entrevistadas no programa de TV sobre seu visual e aparência!

Infelizmente, tais pontos de vista sobre a beleza e idéias de inferioridade preocupam as mentes e os corações de muitas mulheres cristãs. Mas o que a Bíblia nos diz sobre a nossa aparência? Quais são as palavras da sabedoria eterna de Deus em relação à beleza e a aparência? Qual é a mensagem dEle para nós?

Eternas Dicas de Beleza

1. *A verdadeira beleza é a interior.* Ao longo de toda a Bíblia, Deus enfoca o que está em nosso interior, e não a nossa aparência exterior. O que é de importância máxima para Deus é seu coração, não o seu rosto, seu aspecto, ou o seu físico! Então... o que há em seu interior? Vamos ver o que Deus fez para torná-la bela aos olhos dEle.

— *Você foi interiormente transformada por Deus.* Quando você estava “morta” por suas transgressões e pecados, Deus a tornou “viva” juntamente com Cristo (Ef 2.5). Isto significa que você agora é sua obra de arte, criada em Jesus Cristo (v. 10). Fale sobre a beleza!

— *Você também é uma nova criatura.* A Bíblia diz que “se alguém está em Cristo, é nova criatura; as coisas antigas já passaram; eis que tudo se fez novo... tudo isso provém de Deus” (2 Co 5.17,18). Ima-gine... todas as coisas antigas — as prioridades antigas, os padrões, os benefícios e os amores antigos, e o antigo valor dos sistemas — já se foram! “Em Cristo” e como “uma nova criatura”, passamos a ver todas as coisas (inclusive a questão da nossa aparência e visual) sob uma nova perspectiva. Pela primeira vez, vemos toda a vida como Deus a vê e começamos a viver para a eternidade, não para as coisas terrenas.

— *Você foi criada de um modo terrível e maravilhoso.* Deus reportou que você (sim, você!) é uma de suas obras “maravilhosas” (Sl 139.14).

Como já disse acima, a verdadeira beleza é a interior. E a transformação aqui considerada ocorre *interiormente*. A presença de Deus *em* nós e operando *em* nós faz com que sejamos belos nEle, interiormente. E como dois ditos populares muito citados nos lembram: “A beleza é apenas superficial” e “O que está do lado de dentro é o que importa!” Então, em vez de denegrir ou se ressentir por causa de sua aparência, lembre-se de quem você é em Cristo.

Não sei como estas certezas da Palavra de Deus a afetam, mas posso lhe dizer que elas têm sido como salva-vidas para mim, a ponto de terem eliminado as preocupações que tinha com a minha “auto-ima-gem”! Meu pensamento agora é o seguinte: *Se Deus me transformou de dentro para fora, transformou-me em uma nova criatura, e colocou seu selo de aprovação na minha aparência, então quem sou eu para colocar defeitos na sua criação?* Quando leio ou lembro-me de que sou uma nova criatura, feita de um modo terrível e maravilhoso (e nada posso fazer além de acrescentar ao meu coração a frase “... *exatamente* do modo como sou!”), então devo dar o próximo passo óbvio que é “louvá-lo” (Sl 139.14)!

2. *A verdadeira beleza é realçada pelo crescimento espiritual.* Aqui está um fato muito conhecido sobre a nossa aparência: aprendemos em 2 Coríntios 4.16 que o nosso ser exterior está perecendo — o corpo físico está no processo de degeneração, um processo que no final leva à morte física. Esta é a má notícia!

De qualquer forma, a boa informação é que mesmo com os nossos corpos em decadência, o nosso ser interior está sendo renovado dia após dia (v. 16). Em outras palavras, sua alma está constantemente crescendo e amadurecendo, tornando-se semelhante a Cristo, quando você gasta mais tempo com as coisas que *não são* vistas, em vez de considerar aquelas que *são* vistas (v. 18). Ser obcecado pelo que é *eterno* em vez daquilo que é *terreno* faz diferença... mesmo na nossa aparência!

Como?

Estou certa de que você conhece mulheres adoráveis que aparentam força e beleza espiritual. Elas são retratos vivos do verso do início deste capítulo. “A força e a glória” são as suas “vestes” (Pv 31.25). Você mal pode notar a sua aparência, por ficar tão envolvida em algo que elas transmitem. Existe algo especial nelas. Não, não há nenhuma auréola. Mas há um ar, um charme, uma faísca, um brilho. E de alguma forma, você sabe que isto vem de dentro. É espiritual.

O que você está testemunhando é uma bela vida interior sendo irradiada para o exterior. Como alguém já expressou, é o “tratamento de beleza” da devoção e da profunda espiritualidade que as ajuda — e a nós! — a se tornarem verdadeiramente adoráveis. É a beleza da “paciência, da bondade e da alegria” com o caráter “suave, modesto que ilumina a face, e que não podem ser imitados pelo melhor produto cosmético ou pela jóia mais rara do mundo”.²

Conheça Rebeca

Quando conheci Rebeca, ela foi descrita por Deus como muito bela de se ver (Gn 24.16). O servo de Abraão, que fora enviado para encontrar uma esposa para Isaque, filho do patriarca, foi atraído por algo a mais nesta mulher esplêndida. Eliezer viu sua compaixão óbvia por ele, como um homem cansado que havia percorrido centenas de milhas ao longo do deserto causticante, viu a doçura de sua boa vontade ao atendê-lo, trazendo-lhe água, e sua energia quando “se apressou” e “correu” para carregar água suficiente a fim de refrescar seus camelos.

Como pode perceber, este servo não estava procurando uma “modelo”. Ele estava procurando uma *serva exemplar*! E tal qualidade só é encontrada no interior, no coração.

É isto que queremos — a beleza interior! E um modo seguro para encorajarmos nosso crescimento espiritual e definitivamente (e dramaticamente!) realçarmos a nossa beleza interior “de dia em dia” (2 Co 4.16) é mergulharmos na fonte da beleza de Deus — a sua Palavra, a Bíblia. Então... comecemos o tratamento de beleza!

3. *A verdadeira beleza é uma questão do coração.* Não podemos deixar o nosso tratamento de beleza sem considerar o que costumo chamar de “a rainha das verdades” para as mulheres sábias. Aqui está como o apóstolo Pedro a coloca:

O enfeite delas não seja o exterior, no frisado dos cabelos, no uso de jóias de ouro, na compostura de vestes, mas o homem encoberto no coração, no incorruptível traje de um espírito manso e quieto, que é precioso diante de Deus (1 Pe 3.3,4).

Pedro não está nos dizendo que devemos ignorar os cuidados com a nossa aparência. Ele está apontando o dedo para aqueles que estão de tal forma obcecados com o que está no exterior que falham ao cuidar do que está no interior — o que a pessoa é no coração. E como podemos cuidar do coração? Tendo um espírito manso e quieto. Concentrando-nos no desenvolvimento de um caráter temente e obediente ao Senhor, que é “precioso aos olhos de Deus”.

Infelizmente, é verdade que “o homem vê o que está diante dos olhos” (1 Sm 16.7). Isto pode não

estar certo, e pode não ser justo, mas é verdadeiro. No entanto, aqui está outra verdade: “O Senhor não vê como vê o homem... o Senhor olha para o coração” (v. 7). Então priorize o desenvolvimento de seu caráter, seu coração e sua fé. Isto agradará a Deus e fará com que você alcance o seu favor. Isto é precioso a seus olhos! Então, a despeito de quanto tempo gaste mantendo a sua aparência física, faça ainda mais para cultivar o seu caráter interior.

Uma Lista de Exame para o seu Coração

Falaremos sobre as suas vestes exteriores e sua aparência no próximo capítulo. Mas, por hora, estamos interessadas em visitar o guarda-roupa espiritual de Deus, e vestir-nos com as roupas que forem mais preciosas aos olhos dEle (1 Pe 3.4). Olhe agora no espelho da Palavra do Senhor, e examine o seu coração. Como os seus ornamentos podem ser avaliados diante da lista de ornamentos de Deus para as mulheres mais bem vestidas?

- ✚ E vos revistais do novo homem (Ef 4.24).
- ✚ Revesti-vos, pois,... de entranhas de misericórdia.
- ✚ Revesti-vos, pois,... de benignidade.
- ✚ Revesti-vos, pois,... de humildade.
- ✚ Revesti-vos, pois,... de mansidão.
- ✚ Revesti-vos, pois,... de longanimidade (Cl 3.12).
- ✚ Revesti-vos, pois,... de um espírito manso e quieto (1 Pe 3.4).
- ✚ Revesti-vos, pois,... de humildade (1 Pe 5.5).

Para Fazer...

Como disse anteriormente, muitas mulheres se preocupam com a sua aparência ou não gostam do seu visual. Elas ficam inquietas e se irritam com o que consideram como deficiências e falhas no “departamento de beleza”. Se você for uma destas mulheres... ou se conhece outras ou tem filhas que lutam nesta área, por favor siga e compartilhe estes passos para a sabedoria.

- ☐ Para fazer hoje... leve as verdades que vimos neste capítulo ao coração. Acredite — você é uma obra de Deus! É uma nova criatura em Cristo! Foi criada de um modo terrível e maravilhoso! *Você* é uma das obras maravilhosas de Deus! Então, como uma tarefa para hoje, siga o exemplo de Davi. Quando pensou em verdades como estas, ele exultou: “Eu te louvarei” (Sl 139.14). Por que não dedicar ao Senhor o nosso louvor e gratidão agora?
- ☐ Para fazer amanhã... proponha repetir o passo acima se você se surpreender reclamando, ou quando não estiver contente com sua aparência, ou a estiver comparando com a de uma outra pessoa, alguém que considere mais bonita que você. Em vez disso, enfoque a realidade espiritual de quem você é em Cristo. Também procure nutrir sua beleza interior. Estude a Palavra de Deus. Passe algum tempo lendo, meditando, orando. Então, permita que outros se beneficiem da graça transformadora e do poder da Palavra do Senhor. Com a ajuda de Deus, seja tão bondosa quanto puder para tantas pessoas quanto puder. Seja benevolente. Seja doce. Seja amável. Seja encorajadora. Seja paciente. Seja calma. Tenha compaixão. Seja prestativa.

- ❑ É isto que Rebeca fez quando identificou um ancião viajante, solitário e cansado. Quando ela despejou a água, o testemunho de seu coração tornou-se óbvio. A verdadeira beleza é um dom que procede de Deus... e que pertence a Ele. Como um pastor comentou, há muito tempo, sobre o belo espírito prestativo de Rebeca: “Ser o melhor que posso agora, fazer o melhor que posso por aqueles que estão à minha volta e passar este momento em absoluta consagração à glória de Deus... é, no sentido mais nobre, viver para a eternidade”.³ Que a sua e a minha vida tenham esta beleza hoje, amanhã e todos os dias!
- ❑ Para fazer durante esta semana... faça o mesmo todos os dias. Procure multiplicar o seu belo dia por sete. Comece sua lista de belas ações acrescentando a esta sete belas “pérolas” durante esta semana. Direcione a sua mente a pensar no que é verdadeiro sobre seu interior, seu coração, sobre o que Deus fez e faz por você (Fp 4.8). Honre a Deus, recusando-se a pensar o contrário. Então, uma coisa maravilhosa ocorrerá! Você descobrirá que, quanto mais pensar nas verdades da Palavra de Deus sobre a sua beleza interior, menos pensará sobre si mesma... e pensará mais no Senhor e nos outros.

Buscando um Coração Sábio

É para minha alegria que tenho escrito extensivamente por longos anos sobre o que significa ser “uma mulher segundo o coração de Deus”. Tal mulher sabe que a beleza — a verdadeira beleza — começa dentro do coração, no mais profundo de seu ser. Que a oração do seu coração seja: “Senhor, que eu consiga ser interiormente bela”. A mulher sábia, que tem o seu coração de acordo com o de Deus, não procura ser notada por suas roupas, jóias, aparência, tom de pele ou penteado, mas sim por sua bondade e por seu bom caráter. Ela segue as diretrizes eternas de Deus de ser calma, sensível e notada pelas suas “boas obras”. Estas qualidades acompanham a mulher que professa ser temente e submissa a Deus (1 Tm 2.9,10).

Que possamos ser como a mulher que tem o seu coração segundo o coração de Deus, e da mesma forma tem a sabedoria dEle em sua vida — a mulher de Provérbios 31. Que as pessoas possam dizer a nosso respeito: “A força e a glória são as suas vestes” (Pv 31.25). Que os outros possam dizer de nós: “A força e a beleza são a vestimenta do seu caráter moral e conduta honrada! De fato, ela é uma mulher excelente!”

Mais Sabedoria a Respeito da... Minha Aparência

Antes que eu te formasse no ventre, eu te conheci;
e, antes que saíesses da madre, te santifiquei...

Jeremias 1.5

Mas Deus prova o seu amor para conosco
em que Cristo morreu por nós,
sendo nós ainda pecadores.

Romanos 5.8

Bendito o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo,
o qual nos abençoou com todas as bênçãos espirituais...,
como também nos elegeu nele antes da fundação
do mundo..., e nos predestinou para filhos de adoção
por Jesus Cristo..., pela qual
nos fez agradáveis a si no Amado.

Efésios 1.3-6.

Porque nele habita corporalmente
toda a plenitude da divindade.

E estais perfeitos nele,
que é a cabeça de todo principado
e potestade...

Colossenses 2.9,10

Tendo por certo isto mesmo:
que aquele que em vós começou a boa obra
a aperfeiçoará até ao Dia de Jesus Cristo.

Filipenses 1.6





Quando buscamos,
oramos, servimos e adoramos a Deus,
fazemos tudo por Ele.
Quando lhe obedecemos
e o amamos de todo o nosso coração,
alma, força e mente,
sua beleza brilha
através dos nossos modestos esforços.
Então, Ele é glorificado!
Elizabeth George





Preciso de Mais Ajuda com...

Minha Aparência

Quando estava cursando o ginásio (era uma adoles-cente), exigiram que eu assistisse a aulas de economia doméstica e elegância. Esta era uma aula da qual nenhuma de nós reclamava! Oh não! Nós tivemos êxito no aprendizado sobre a maneira apropriada de lavar o rosto, cuidar da pele e fazer as unhas. Aprendemos dicas sobre a boa postura, como entrar em uma sala, “sentar-se como uma dama”, e assim por diante. Aprendemos sobre tópicos maravilhosos e dicas de beleza. Sempre queríamos aprender mais!

Toda mulher — seja jovem ou mais velha — se preocupa com sua aparência. Algumas, como vimos no capítulo anterior, se preocupam demais. Espero e oro para que você perceba que a verdadeira beleza é a interior.

Mais Dicas Eternas de Beleza

No último capítulo começamos uma lista de dicas eternas de beleza. Agora vamos continuar. Para rever o que já aprendemos, a verdadeira beleza é interior, é realçada pelo crescimento espiritual, e é uma questão do coração.

Mas não se pode ignorar o fato de que...

4. *A beleza é também exterior.* Estou certa de que você concorda agora que sua aparência é um espelho do que está acontecendo (ou não está acontecendo!) interiormente. É uma reflexão exterior da parte interior (1 Pe 3.4). De qualquer modo, não há dúvida de que você pode fazer algumas coisas para manter e melhorar a sua aparência exterior. Quais são as diretrizes de Deus nesta área tão importante? Precisamente, qual é o seu código de vestimenta?

Modéstia — Deus diz: “As mulheres se ataviem em traje honesto” (1 Tm 2.9). Esta prescrição para a vestimenta da mulher temente a Deus significa que ela deve se vestir decentemente, de forma que revele um coração virtuoso.¹ Como um estudioso diz: “Uma aparência respeitável e honrosa reflete uma mulher de vida interior temente a Deus”.² Portanto, a modéstia em uma mulher demonstra uma atitude mental correta, porque o que ela veste é, como já disse, um espelho da sua mente e do seu coração. Deus deseja que todas as mulheres que o amam e lhe servem sejam virtuosas (Tt 2.5). Logo, sua aparência deve ser modesta — deve demonstrar virtude e um coração puro.

Quando pensei em modéstia, consultei um dicionário para obter ajuda. Lá descobri que a *modéstia* também é definida simplesmente como a “falta de pretensão”, e está englobada pela moderação e decência. Então, ser modesta, de acordo com o senhor Aurélio, é se comportar, se vestir e falar de modo adequado (e devo acrescentar, adequado a Deus).

Propriedade — Deus diz: “As mulheres se ataviem... com pudor e modéstia” ou reverência (1 Tm 2.9). A *propriedade* se refere à modéstia mesclada com a humildade.³ Esta é claramente uma ordem, e deve ser seguida de forma fiel e devota. Não consigo imaginar este chamado ao pudor e à modéstia no vestir sem pensar na passagem de Provérbios 31.30, que diz: “Enganosa é a graça, e vaidade, a formosura, mas a mulher que teme ao Senhor, essa será louvada”.

de Provérbios 31.30, que diz: “Enganosa é a graça, e vaidade, a formosura, mas a mulher que teme ao Senhor, essa será louvada”.

Moderação — Deus diz: “Atavie-se” com “pudor” ou com um ar sério de restrição pessoal, “não com tranças, ou com ouro, ou pérolas, ou vestidos preciosos” (1 Tm 2.9). Na época de Paulo e Timóteo, as mulheres vestiam a sua riqueza. Elas tendiam a vestir-se com ostentação. Para elas, quanto “mais” fosse exibido, “mais” estariam demonstrando o que possuíam. Paulo diz que estas atitudes não convinham às mulheres que buscavam a santidade!

Vestir-se com *moderação* também se refere ao auto-controle “de forma a não levar ao pecado” (1 Tm 2.9).⁴ Em contrapartida, a prostituta descrita em Provérbios 7.10 saiu “com enfeites [ou vestes] de prostituta”, ou, nas palavras de outros, “vestida para matar”!⁵

Gosto do que o Dr. John MacArthur, meu antigo pastor, escreveu em seu comentário sobre a aparência que devemos desejar como mulheres tementes a Deus:

Como uma Mulher Deve se Vestir?

Como uma mulher deve discernir a linha entre o vestuário adequado e o vestuário para ser o centro das atenções? A resposta começa com a intenção do coração. Uma mulher deve examinar os motivos e objetivos do modo como se veste. Sua intenção é mostrar a graça e a beleza de sua feminilidade? É mostrar seu amor e devoção a seu marido e sua bondade para com ele? É revelar um coração humilde devotado à adoração a Deus? Ou é chamar a atenção para si própria, e ostentar a sua riqueza e beleza? Ou pior, tentar seduzir os homens sexualmente? Uma mulher que prioriza a adoração a Deus considerará cuidadosamente o modo como está vestida, porque seu coração ditará seu guarda-roupa e a sua aparência.⁶

Então, o que uma mulher deve vestir? Da próxima vez que olhar em seu espelho, observe a si mesma...

... em relação ao pudor — “Eu pareço pura?”

... em relação à decência — “Minha aparência está refletindo a imagem apropriada da mulher de Deus?”

... em relação à moderação — “Minha aparência levaria alguém a tropeçar?”

... em relação à sabedoria — A mulher sábia passará neste teste!

E aqui segue um outro teste. Não devemos nos “adornar” com excesso (1 Tm 2.9). Então, faça a si mesma a pergunta do “muito”: Estou me vestindo com extravagância? Muitas Jóias? Minhas roupas luxuosas demais? Muito espalhafatosas? Estou usando peças que levariam os outros a notar as minhas roupas, meu cabelo, minhas jóias, em vez de minha devoção ao Senhor e “boas obras” (v. 10)?

Dicas Práticas de Beleza

O que verdadeiramente conta para Deus é o que está em nosso interior! De qualquer forma, existem alguns passos práticos adicionais que podemos seguir para representarmos bem a Jesus Cristo, de forma que os outros nos vejam como mulheres cristãs que desejam honrá-lo (Tt 2.5).

- ✚ Vestir-se — A heroína do Antigo Testamento, a rainha Ester, escolheu vestir seu manto real na presença de seu marido, o rei (Et 5.1). A mulher de Provérbios 31 vestiu linho fino e púrpura (Pv 31.22). Cada uma destas mulheres tementes a Deus se vestiu com um toque de classe, usando o que era adequado para a ocasião e para os seus dias e época.

Durante muitos anos tenho ensinado os seguintes princípios sobre “vestir-se” para futuras esposas de pastores e mulheres da liderança cristã: “Torne-se um modelo para seus semelhantes e aqueles que você quer liderar. E sempre siga o exemplo das pessoas que você respeita. Não siga o modelo do grupo em que você está... seja diferente, e isto significa ser mais limpa, mais asseada e mais elegante que o grupo. É sempre melhor chegar a qualquer função ou ambiente parecendo ser um pouco mais discreta que os outros, do que parecendo ser um pouco pior”.⁷

Por que não abençoar os outros com uma aparência agradável? Eles serão gratos! E você estará dando um bom exemplo.

- ✚ Arrumar-se — Como sempre partilho com as mulheres, você e eu podemos fazer um esforço para criar uma aparência agradável. Quando estou me arrumando de manhã, sempre penso no meu marido e sobre o fato de que ele tem de olhar para mim. O que ele vê? Algo fresco (como um rosto recentemente lavado, e um cabelo arrumado)? Algo limpo (roupas sem rugas, sem manchas, sem odor)? Algo luminoso (como um sorriso luminoso, um pouquinho de cor aqui e ali)? Mesmo quando minhas filhas ainda estavam vivendo em casa, sempre me preocupei com o fato de elas poderem olhar para mim, em vez de ter de desviar seus olhos por causa da minha aparência! Queria que elas tivessem orgulho de mim quando eu as buscava na escola ou as levava à casa de alguma amiga, às aulas de piano, ou ao seu grupo da igreja.

Então, arrume-se... um pouco! Vista-se... bem! Esteja em forma! Novamente, os outros serão gratos!

- ✚ O asseio pessoal — Ouvimos que a limpeza está próxima da santidade. O livro de Provérbios nos ensina que “o óleo e o perfume alegram o coração” (27.9). Ambos são agradáveis e indicam que alguém teve o trabalho de se arrumar. Mais uma vez, os outros serão gratos!
- ✚ A melhoria — Voltemos ao Senhor! Quando buscamos, oramos, agradecemos, servimos e adoramos a Deus, fazemos tudo por Ele. Quando lhe obedecemos e o amamos de todo o nosso coração, alma, forças e mente (Lc 10.27), e estamos conscientes da sua presença, a sua beleza brilha através dos nossos modestos esforços. Então, Ele é glorificado (Mt 5.16)! A Ele seja todo o louvor, e glória, e sabedoria, e ação de graças, e honra, e poder, e força... para todo o

Para Fazer...

Uma das coisas que aprendi das minhas aulas de economia doméstica e elegância é que a boa aparência representa a elegância diária. É assim que os dentes são limpos, a pele é cuidada, o cabelo também, e as unhas são feitas. Então, quando se trata de sua aparência física pessoal...

- ☐ Para fazer hoje... siga estes passos: arrume-se... um pouco! Vista-se... bem! Esteja em forma! Pense nos membros da sua família e nas pessoas que você vê todos os dias. Pense em seus esforços como bênçãos, como um dom. E aqui segue um outro pensamento: pense no Senhor quando estiver se preparando para representá-lo no mundo. Que impressões dará aos outros sobre quem são os cristãos e o cristianismo? Quando você cuida da sua aparência, Deus é bem representado.
- ☐ Para fazer amanhã... lembre-se, a boa aparência é cultivada diariamente. Então, amanhã, reserve um pouco de tempo, uns dez ou vinte minutos, para cuidar da sua aparência. A maioria das mulheres adora programas de “renovação” na televisão. A premissa por trás destas mudanças é que se uma mulher passar vinte minutos a cada manhã cuidando de sua aparência, isto a afastará das outras (no bom sentido). Não estamos falando de causar uma forte impressão nos outros. Estamos apenas falando da boa aparência, de ser agradável e merecedora do Espírito Santo que habita em você. E, como já observamos, os outros ficarão gratos!
- ☐ Para fazer durante esta semana... imagine (falando de renova-ção!) o que uma semana de atenção quanto à sua aparência significará. Se pensa que a higiene pessoal demora muito e que você está muito ocupada, considere. Quando repete seus esforços, eles são realizados mais rapidamente. Você automaticamente se torna mais organizada e aperfeiçoada quando desenvolve uma rotina diária rápida para cuidar de si própria. E aqui vai um outro conselho que uma mulher mais velha e mais sábia, como a de Tito 2, me deu: “Coloque, como nota, um versículo das Escrituras em seu banheiro, ou em sua penteadeira. Então, quando tratar do ‘homem exterior’ (2 Co 4.16), você também estará adornando ‘o homem encoberto no coração’ (1 Pe 3.4). Afinal de contas, todas as coisas devem ser feitas para o Senhor (Cl 3.23)”.

Buscando um Coração Sábio

dia da nossa vida, devemos ir ao nosso guarda-roupa. Devemos abrir a sua porta, observar seu interior, pensar em nosso dia e selecionar as roupas que vamos vestir. Embora não sejamos responsáveis pelo lugar onde nascemos, por nossa genética e aspectos físicos, somos responsáveis pelo que escolhemos demonstrar. Então, o que faz a mulher sábia? Como a mulher sábia escolhe? Que mensagem ela procura passar?

Resumidamente, esta mulher busca transmitir uma mensagem clara e sonora de que pertence a Deus. Ela colocou Deus no centro da sua vida. Ela verdadeiramente “pertence a Deus”. Portanto, “se atavia” (significando arranjos, arrumações e colocar em ordem) adequadamente, com temor, e orando a Ele de modo a honrá-lo e bendizê-lo. É um chamado para a adequação, ordem e arrumação da sua aparência como um estilo habitual de vida.

Qual é o seu estilo habitual de vida? Onde está estabelecido o seu coração? Em impressionar os outros... ou em impressionar a Deus? Em voltar os seus olhos para os outros... ou em ser aprovada aos olhos de Deus? Em desviar a atenção para si própria... ou em desviar a atenção para a sua atitude de temor, obediência e boas obras, para que o seu Pai que está no céu seja glorificado (Mt 5.16)?

Como disse anteriormente, a mulher sábia passará neste teste.

Mais Sabedoria a Respeito da...
Minha Aparência

Eis que uma mulher lhe saiu ao encontro,
com enfeites de prostituta e astuto coração.
Esta era alvoroçadora e contenciosa,
e não paravam em casa os seus pés.

Provérbios 7.10,11

A força e a glória são as suas vestes.

Provérbios 31.25

Enganosa é a graça, e vaidade, a formosura,
mas a mulher que teme ao Senhor, essa será louvada.

Provérbios 31.30

Do mesmo modo as mulheres se ataviem
em traje honesto, com pudor e modéstia,
não com tranças, ou com ouro,
ou pérolas, ou vestidos preciosos, mas (como convém
a mulheres que fazem profissão de servir a Deus)
com boas obras.

1 Timóteo 2.9,10

Amado[a], não sigas o mal, mas o bem.

3 João 11





A disciplina é evidente
em cada passagem da vida de Daniel...
E a primeira coisa que separa Daniel dos outros
é a sua decisão [sobre o que] não comer...
Era o começo da preparação, por parte do Senhor,
de um homem cuja fibra espiritual
seria rigorosamente testada.¹

Elisabeth Elliot



Existem coisas que você deseja realizar,
objetivos que desejaria alcançar,
sonhos que gostaria que se tornassem reais
segundo os propósitos de Deus?
Então, você precisa da energia que,
segundo os sábios princípios de Deus
concernentes aos seus hábitos alimentares,
tornará melhor a sua vida.

Elizabeth George





Preciso de Ajuda com...

Meu Apetite

Você é aquilo que come.”

Estou certa de que você já ouviu esta frase antes... e eu também. Ouvi muitas discussões sobre a veracidade desta declaração. Mas estou certa de que também concorda que aquilo que comemos e absorvemos — física, mental ou visualmente — tem um efeito poderoso na qualidade de nossa vida diária. Isto pode influenciar a direção que a nossa vida toma. Todavia, vamos focar especificamente o apetite físico, o que uma mulher

come.

Ainda me lembro (muito bem!) de uma fase da minha vida quando estava buscando forças para realizar a vontade de Deus como uma jovem esposa e mãe de crianças em idade pré-escolar, tomando refrigerantes, comendo doces e (confesso!) comendo biscoitos demasiadamente. Lembro-me também do longo (e caro!) consumo de glicose e o exame de sangue exigido pelo médico, constatando que eu estava ingerindo muito açúcar — mais do que o meu sangue poderia processar. Este estado estava me levando a ser uma mulher preguiçosa e sonolenta, que todos os dias após o almoço precisava tirar um cochilo. Para mim, a frase era verdadeira — eu era aquilo que estava comendo. Era viciada em alimentos de pouco valor nutritivo e alto valor calórico.

Bem, depois desta provação, acredite em mim, eu queria saber o que Deus tinha a dizer sobre o assunto da comida. Afinal, estava procurando viver para Ele e de acordo com os seus propósitos para a minha vida. Ainda assim, era óbvio que o plano que seguia estava falhando. Eu estava no caminho errado, um caminho que claramente me conduzia a um estilo de vida insalubre; estava sabotando os meus sonhos de uma vida de energia, ordem e proezas nas minhas realizações e vida pessoal. Eu estava buscando a força que me era desesperadamente necessária de modo imprudente e nos lugares errados. Então, voltei-me para a Palavra de Deus, buscando a sabedoria que vem do alto sobre esta questão da dieta na vida de uma mulher ocupada. E, é claro, lá estava... bem na minha Bíblia, os princípios eternos de Deus sobre o que uma mulher sábia deve ou não comer.

Você quer mais energia? Ou devo dizer, precisa de mais energia? As coisas que deseja fazer, os objetivos que gostaria de alcançar, os sonhos que gostaria de ver tornarem-se realidade na área dos propósitos de Deus? Então, siga as diretrizes divinas concernentes aos seus hábitos alimentares. Isto trará a energia tão necessária para a sua vida. Aqui seguem alguns princípios práticos que podem ser considerados como *os grandes*!

Alimentar-se melhor... segundo os Preceitos de Deus!

Um versículo bíblico incrível propõe uma interpretação completamente espiritual dos nossos hábitos alimentares. É o seguinte: “Portanto, quer comais, quer bebais ou façais outra qualquer coisa, fazei tudo para a glória de Deus” (1 Co 10.31). Esta verdade eterna diz que é possível comer de modo a glorificar e honrar ao nosso Senhor. Apenas pense por um segundo. Você e eu podemos glorificar a Deus no modo como comemos e bebemos diariamente. Como? Seguindo as regras de Deus para adquirir uma boa postura na alimentação:

Regra 1 — Não coma demais. Por quê? Uma razão é óbvia. Nos sentimos muito mal quando comemos em excesso. Nos sentimos indispostos. A Bíblia coloca este sentimento em termos muito vívidos — “Achaste mel? Come o que te basta; para que, porventura, não te fartes dele e o venhas a vomitar” (Pv 25.16).

No entanto, encontrei duas outras razões na Bíblia para não comer muito. Uma eu já havia experimentado; a outra, uma surpresa, algo em que eu não havia pensado antes. De acordo com Provérbios, o ato de comer demais (chamado de “glutonaria” na Bíblia) custa muito caro e nos leva a dormir demais. Como Salomão diz: “Porque o beerrão e o comilão cairão em pobreza; e a sonolência faz trazer as vestes rotas” (Pv 23.21). Em outras palavras, “existem dois tipos de embriagados — aqueles que bebem demais e aqueles que comem demais”.²

Em primeiro lugar, o físico — Como disse, já conhecia na prática o efeito de sonolência relatado neste verso como resultado do ato de comer demais. Sonolência, preguiça e lentidão certamente são os resultados de comer muito e optar pelos tipos errados de alimento. Sim, já sabia tudo sobre viver em estado de entorpecimento. Eu estava lendo na Bíblia que aqueles que abusam da comida sofrerão fisicamente. Eles viverão em um nevoeiro, um estado de cansaço, um tipo de entorpecimento como o da embriaguez. Como resultado, faltarão a energia e a clareza mental necessárias para fazer o seu trabalho e administrar sua vida que é extremamente ocupada e cheia de responsabilidades (Pv 23.20,21).

Em segundo lugar, o financeiro — Aqui estava a surpresa para mim — aquele que abusa da comida não pagará apenas um preço físico, mas também um preço financeiro. Ele sofrerá de falta de dinheiro. Como certo estudioso se baseou sucintamente nesta passagem das Escrituras, os imprudentes “vão da festança aos farrapos”!³ Quase podemos imaginar uma conversa como esta no pensamento dessas pessoas: *Oh, foi bom enquanto durou... mas, olhe, havia um preço a ser pago.*

Se você pensar nisto, de onde provém a maior parte da comida que uma mulher come? Provém de seus esforços. Ela faz as compras, paga pelos alimentos e os leva para casa. Seja em um restaurante, em uma mercearia ou em um supermercado, cada mulher paga pela comida que coloca na boca e na despensa.

Agora, um exercício — Pense em tudo o que deseja para a sua família e para você própria, que envolva finanças. E pense em todas as pessoas que poderia abençoar com o seu dinheiro. Você quer sair das dívidas? Quer economizar para a faculdade de seus filhos ou netos? Quer

enviar seu filho adolescente para o retiro da igreja? Deseja contribuir para uma causa nobre do ministério? Quer pagar com mais rapidez a hipoteca da sua casa? Talvez tirar as férias tão merecidas? Então, devemos pensar duas vezes (e orar!) antes de sairmos para comer ou correr para o supermercado. O dinheiro que não for gasto com o excesso de comida é dinheiro que pode ser depositado no banco, usado para aplicar em algo melhor que o prazer voluptuoso de comer demais.

E, é claro, o espiritual — Quando pesquisei este princípio (francamente, não me simpatizando com o que estava lendo), descobri ainda um outro para viver com sabedoria, um princípio na vida espiritual. Um comentarista disse: “Os maus hábitos crescem juntos”.⁴ A implicação é que comer demais é contra a sabedoria e o ensino da Palavra de Deus, que leva a uma vida de culpa, a uma consciência marcada. Leva ao enfraquecimento do coração em relação à verdade espiritual. Como você pode ver, o ato de comer em excesso tem conseqüências muito maiores que meramente o aumento de peso! Afeta a nossa vida espiritual.

Além da prática — E o seu tempo e a sua vida? O tempo dos glutões é dividido entre comer e... dormir.⁵ Esta falta de administração do tempo e da vida são os efeitos práticos de sua falha no controle do seu apetite de acordo com a vontade de Deus!

Uma oração pedindo sabedoria — Senhor, que um estilo de vida de fadiga física, extravagância financeira, enfraquecimento espiritual e falta de administração do tempo não aconteçam comigo. Ajude-me a ser uma mulher que anseia por viver a vida com sabedoria — de acordo com o *teu* querer.

Para Fazer...

É verdade que adquirimos muito mais sabedoria a partir das falhas que do sucesso. E, francamente, conheço muitas mulheres que falharam nesta área do apetite e estão atualmente enfrentando uma verdadeira batalha contra seus hábitos alimentares. Estou do lado delas, e sinceramente as aplaudo. É também verdade que o hábito é a pior das questões ou o melhor dos auxiliares. E os maus hábitos dão origem ao nosso fracasso no “departamento alimentício”. Então, devemos começar... hoje... a romper com os hábitos danosos e substituí-los por bons hábitos, de forma que a firme disciplina espiritual de Deus se torne a nossa melhor ajuda.

- ☐ o Para fazer hoje... escreva, memorize e medite em 1 Coríntios 10.31: “Portanto, quer comais, quer bebais ou façais outra qualquer coisa, fazei tudo para a glória de Deus”. Procure fazer desta a regra dos seus hábitos de comer e de beber... hoje.
- ☐ o Para fazer amanhã... comece a seguir esta lista quando aplicar a primeira regra de Deus — *Não coma demais*.

 Coma somente quando tiver fome.

 Coma somente após orar.

-  Coma somente uma porção.
-  Coma meias porções.
-  Coma em um prato pequeno.
-  Coma seguindo um horário.
-  Coma o que for saudável.
-  Coma o que lhe fornece energia. Coma para a glória de Deus.

- ☐ Para fazer durante esta semana... mantenha um registro dos seus hábitos alimentares. Aprendi o hábito de anotar na agenda, e recomendo-lhe que faça o mesmo. Durante esta semana, escreva 1 Coríntios 10.31 em cada dia de sua agenda ou caderno de anotações. No início de cada dia, anote seu peso. Ao longo do dia, anote tudo o que comer e a hora exata em que comeu. Mais adiante escreva como você se sentiu física e mentalmente depois de comer. Preste atenção ao tipo de alimento que consumiu e a quantidade, e qual foi o efeito no “departamento de energia”. Então, faça pequenas mudanças a cada dia, de forma a tornar-se a mulher cristã vibrante que você deseja ser.

Buscando um Coração Sábio

O que é sabedoria, afinal? Aqui está uma definição: sabedoria é “a habilidade de ver com discernimento... de ver a vida como Deus a vê”.⁶ Querida leitora, Deus falou sobre os nossos hábitos alimentares! Ele nos deu o seu ponto de vista, sua sabedoria e instrução. Em suma, Ele diz, não coma demais. Agora, a pergunta é: nós atenderemos à sua sabedoria? Levaremos a sua sabedoria ao coração? A seguiremos? Faremos do seu princípio o nosso princípio? Lembre-se: uma mulher sábia busca um coração sábio! E a sabedoria inclui o modo como (o quê e quanto) comemos.

Mais Sabedoria a Respeito do...
Meu Apetite

O preguiçoso esconde a mão no seio;
enfada-se de a levar à boca.

Provérbios 19.24

Quando te assentares a comer com um governador,
atenta bem para o que se te pôs diante;
e põe uma faca à tua garganta, se és homem glutão.

Provérbios 23.1,2

Todas as coisas me são lícitas,
mas nem todas as coisas convêm;
todas as coisas me são lícitas,
mas eu não me deixarei dominar por nenhuma.

1 Coríntios 6.12

E, quanto fizerdes por palavras ou por obras,
fazei tudo em nome do Senhor Jesus,
dando por ele graças a Deus Pai.

Colossenses 3.17

Mas revesti-vos do Senhor Jesus Cristo
e não tenhais cuidado da carne em suas concupiscências.

Romanos 13.14





Não sejamos cristãos

para as poucas coisas grandes da nossa vida,
e ateus para as muitas coisas pequenas
que preenchem um lugar muito maior que elas.
Deus está em ambas, esperando pela glória
que lhe podemos oferecer nelas.¹

Dwight L. Moody





Preciso de Mais Ajuda com...

Meu Apetite

Minha filha Courtney é uma grande cozinheira amadora. Ela está sempre tentando melhorar e acrescentar novas habilidades e receitas à sua proficiência. Ela já até passou um tempo nas salas de aula de um famoso instituto de culinária do Colorado. Assim, bem naturalmente, a mesinha de centro de Courtney geralmente está coberta de revistas de culinária que ela assina. Uma destas publicações é *Bon Appétit*... que significa “bom apetite” ou “aprecie sua refeição”!

Bem, a maioria das mulheres gosta de sua boa e agradável alimentação um pouco além do que deveria! É por isso que também estamos interessadas nos princípios eternos que Deus tem para o “departamento de alimentação”. Até aqui aprendemos a *Regra 1 — Não coma demais*. Agora...

Regra 2 — Coma apenas o suficiente. Amo esta oração da Bíblia: “... mantém-me do pão da minha porção acostuada [ou dá-me o pão que me for necessário]; para que, porventura, de farto te não negue” (Pv 30.8,9). Outras versões traduzem estes versículos querendo dizer: “alimente-me com a comida que me é *necessária e suficiente, apenas o bastante* para satisfazer as minhas necessidades”.² Certo estudioso parafraseia esta oração em palavras bem familiares: “Dá-me somente o meu pão de cada dia”, indicando uma distinção entre os desejos humanos e as necessidades humanas.³

Regra 3 — Coma apenas o que você precisa. Isto pode parecer uma repetição da Regra 2. No entanto, ela contém um sabor adicional, se você desejar. Em vez de abusar da comida, a sabedoria de Deus para a alimentação nos conclama: “Come [apenas] o que te basta” (Pv 25.16). Assim, para nos impedir de pecar, Deus diz mais uma vez que devemos simplesmente comer o que é suficiente. Nas sábias palavras de Benjamin Franklin: “coma para viver e não viva para comer”.

Regra 4 — Não se deixe dominar por nada. E observe: “nada” inclui a comida! No Novo Testamento lemos estas palavras de sabedoria do apóstolo Paulo: “Todas as coisas me são lícitas, mas nem todas as coisas convêm; todas as coisas me são lícitas, mas eu não me deixarei dominar por nenhuma” (1 Co 6.12). Falando de modo geral, Paulo está dizendo que nem todas as coisas que os cristãos *podem* fazer convêm ou são benéficas, lucrativas ou úteis. Portanto, há coisas que, mesmo sendo lícitas, não devem ser feitas!

Para destacar seu argumento sobre a *utilidade*, Paulo acrescenta o argumento da *escravização*, declarando: “eu não me deixarei dominar por nenhuma”. Em outras palavras, Paulo está “batendo o pé” e se recusando a se tornar escravizado ou a se deixar dominar por *qualquer* coisa! Independentemente do que os *outros possam fazer*, e do que *ele poderia fazer*, Paulo não seguirá a multidão. Ele simplesmente não se tornará um escravo! Paulo joga com as palavras deste princípio:

Todas as coisas estão em meu *poder*,
mas não me deixarei dominar
pelo *poder* de nenhuma delas.⁴

Sabemos que o pecado é poderoso e escravizador. No entanto, como mulheres no caminho de uma sabedoria maior, “nunca devemos permitir que o pecado tenha controle, mas devemos dominá-lo na força do Senhor”.⁵ Deus pode nos ajudar a ter domínio sobre qualquer coisa, até mesmo sobre o nosso apetite.

Regra 5 — Coma de forma a glorificar a Deus. Já olhamos para a palavra final de Deus sobre todo o nosso comportamento, incluindo a nossa alimentação: “Portanto, quer comais, quer bebais ou façais outra qualquer coisa, fazei tudo para a glória de Deus” (1 Co 10.31). Isto significa que até os atos mais comuns de comer e beber podem ser desempenhados de forma a honrar o nosso Senhor. Imagine! Podemos realmente comer de uma forma que traga honra e glória a Deus! Concordemos em dar glória a Deus e honrá-lo *quando* comemos, *o que* comemos e *como* comemos. E um benefício extra será alcançado ao seguirmos este mandamento bíblico; a nossa vida, bem como a nossa adoração, melhorará. O pregador D. L. Moody escreveu estas palavras na margem de sua Bíblia ao lado de 1 Coríntios 10.31:

Não sejamos cristãos para as poucas coisas
grandes da nossa vida, e ateus para as muitas
coisas pequenas que preenchem um lugar
muito maior que elas.
Deus está em ambas, esperando pela glória
que lhe podemos oferecer nelas.⁶

Para Fazer...

Esperamos que os seus bons hábitos nesta área muito necessária, que é a alimentação, faça com que cada alimento que você ingere seja algo que lhe dê resistência e força. E esperamos que esteja percebendo que isso é um processo; cria-se um hábito por vez, um dia por vez, e uma semana por

vez. Então...

☐ Para fazer hoje... procure compreender as cinco regras da Palavra de Deus consideradas nestes dois capítulos:

Regra 1 — Não coma demais.

Regra 2 — Coma apenas o suficiente.

Regra 3 — Coma apenas o que você precisa.

Regra 4 — Não se deixe dominar por nada.

Olhe novamente para cada regra. Destaque aquela que mais precisa de atenção.

O que você fará a respeito... hoje? *O hábito é vencido pelo hábito.* Isto significa que velhos hábitos são vencidos por novos hábitos. Maus hábitos são vencidos por bons hábitos. Portanto, que novo hábito você começará a cultivar para substituir e vencer aquele que não é muito sábio?

- ❑ Para fazer amanhã... olhe novamente para a lista do capítulo anterior, a fim de seguir a diretriz de Deus de comer “apenas o suficiente”. Agora que temos quatro novas regras, vamos acrescentá-las à lista:

- Coma para glorificar a Deus.
- Coma para viver ao invés de viver para comer.
- Coma pela saúde.
- Coma pela energia.
- Coma com domínio próprio.
- Coma como um cristão, não como um ateu.

- ❑ Para fazer durante esta semana... proponha-se, com a ajuda de Deus, a colocar isto em prática um dia por vez, durante uma semana. Imagine! Se um dia da prática de comer honrando e glorificando a Deus for como um elo de ouro em sua corrente de bons hábitos, uma semana será um começo extraordinário para uma vida de sabedoria! Proponha-se a acrescentar um elo por dia... durante toda a sua vida.

Buscando um Coração Sábio

Honestamente, tenho de admitir que não gosto de escrever sobre este assunto. Por quê? Porque temo que minhas palavras soem como as de uma mulher “legalista” ou que venha a dar a impressão de que estou estabelecendo algum decreto nesta área. Além disso, sei que esta questão do “estômago” é uma área difícil para a maioria das mulheres. Simplesmente não queremos ouvir sobre alimentação sensata e domínio próprio. E não queremos ter de pensar nelas (de novo!). E certamente não gostamos de lidar com elas!

Mas... ao mesmo tempo, quero sabedoria para a minha vida! Desejo desesperadamente ser uma mulher sábia. Existem tantas coisas que desejo fervorosamente fazer *em* minha vida e *com* a minha vida e também *para* os outros. Acredite em mim, há uma urgência de viver a vontade de Deus, que chega com cada novo nascer do sol. E decidi que não quero que os anos, meses, semanas, dias, horas

e minutos restantes da minha vida (e só Deus sabe quantos ainda faltam) sejam gastos em meio à confusão, com dores de cabeça e um corpo cansado que não consegue realizar os desejos do meu coração. Simplesmente não posso permitir tal situação. E acho que você também não pode.

Portanto, embora isto seja difícil de fazer, quero realmente partilhar a sabedoria que encontrei na Bíblia com as muitas e muitas mulheres que me escrevem e compartilham suas batalhas pessoais com o ganho de peso e várias desordens em sua alimentação. Sei qual é o desafio para controlar o apetite. Mas também sei que esta é uma tarefa que Deus nos deu. Deus nos convoca ao “domínio próprio” (Gl 5.23)7, à “modéstia” (1 Tm 2.9), à “temperança” (1 Tm 3.11 — ARA), a “andar como é digno” (Ef 4.1), a “andar com sabedoria” (Cl 4.5), e a “aceitar” e “apli-car” seus princípios eternos (Pv 2.1,2).

Ao concluirmos nosso comentário sobre a questão do apetite, da comida e dos hábitos alimentares, acho que você gostará muito da história que contarei a seguir. Ela é uma ilustração bastante apropriada (e divertida!) dos muitos princípios permanentes da sabedoria sobre esta importante área da vida da mulher. Bom apetite! Desfrute!

O Excesso de uma Coisa Boa

Uma de minhas amigas tem oito filhos e todos adoram sorvete. Em um dia quente de verão, um dos mais jovens declarou que queria comer nada além de sorvete! Os outros fizeram coro em concordância, e para surpresa deles, o pai disse: “Está bem. Amanhã vocês podem ter todo o sorvete que quiserem — nada além de sorvete!” As crianças gritaram de prazer e mal puderam conter-se até o dia seguinte. Elas desceram correndo para o café da manhã gritando seus pedidos por sorvete de chocolate, morango e baunilha — tigelas de sopa cheias! Lanche no meio da manhã — sorvete de novo. Almoço — sorvete, desta vez porções ligeiramente menores. Quando eles vieram para o lanche no meio da tarde, a mãe estava acabando de tirar do forno alguns “sonhos” e o aroma flutuava por toda a casa.

— Que bom! — disse o pequeno Teddy. Sonhos, meus favoritos!

Ele correu para o armário de geléia, mas sua mãe o interrompeu.

— Você não se lembra? Hoje é dia de sorvete, nada além de sorvete.

— Ah, sim...

— Quer se sentar para tomar uma tigela?

— Não obrigado. Dê-me apenas uma casquinha com uma bola pequena.

Na hora do jantar o entusiasmo por uma dieta só de sorvete havia diminuído consideravelmente. Enquanto olhava fixamente para as tigelas frescas de sorvete, Mary — cuja sugestão dera início a toda esta aventura — olhou para seu pai e disse: “Não poderíamos trocar este sorvete por um pouco de pão?”⁸

Mais Sabedoria a Respeito do...
Meu Apetite

Porque o Reino de Deus não é comida nem bebida,
mas justiça, e paz, e alegria no Espírito Santo.

Romanos 14.17

Ou não sabeis que o nosso corpo
é o templo do Espírito Santo...
glorificai, pois, a Deus no vosso corpo
e no vosso espírito,
os quais pertencem a Deus.

1 Coríntios 6.19,20

Todas as coisas me são lícitas,
mas nem todas as coisas convêm;
todas as coisas me são lícitas,
mas nem todas as coisas edificam.

1 Coríntios 10.23

Portanto, quer comais, quer bebaís ou façais outra
qualquer coisa, fazei tudo para a glória de Deus.

1 Coríntios 10.31

Mas o fruto do Espírito é: ... domínio próprio.

Gálatas 5.22,23 (ARA)





A pessoa que não evita pequenas falhas,
pouco a pouco se introduz nas grandes falhas.
Você sempre ficará feliz à noite,
se tiver gasto bem o dia.
Tenha cuidado consigo mesmo,
anime-se, censure-se, e,
a despeito do que as outras pessoas possam fazer,
não negligencie a si mesmo.

Thomas à Kempis



Quanto mais auto-disciplinado você for,
mais progredirá.¹

Thomas à Kempis





Preciso de Ajuda com...

A Disciplina

*A*dmito que preciso de ajuda com a discipli-na... todos os dias da minha vida! Da primeira decisão a cada manhã em resposta ao som do meu relógio despertador (Respondo ou não? Levanto-me ou aperto o botão para despertar depois?) até a última no final do dia, ao colocar minha cabeça no travesseiro (Leio mais um pouco ou apago a luz e vou dormir para que possa levantar quando o despertador tocar?), preciso de disciplina.

Ninguém precisa lhe dizer que a disciplina em cada área da vida é extremamente importante. Você já sabe que a disciplina é importante pelo que ela produz em *você* — crescimento espiritual, realização pessoal e bem-estar físico. Todavia, a disciplina também é importante por aquilo que ela produz em você e que é visto pelos *outros*, e que por sua vez pode produzir neles um exemplo motivador. Quer goste quer não, os outros estão observando você. A sua vida tem um efeito positivo ou negativo sobre qualquer pessoa com quem você viva, conheça ou se encontre.

E, contudo, não importa o quão disciplinada (ou indisciplinada!) você já seja, há sempre espaço para o crescimento. Há sempre uma outra área que poderá observar e melhorar. Há sempre algo para aprender, tentar e aperfeiçoar. Então, vamos repensar e revisar este ingrediente tão importante na vida de cada mulher sábia. Continuemos a considerar *por que* uma vida disciplinada é tão crítica. E o mais importante, vamos rever o que Deus tem a dizer sobre a disciplina.

A Sabedoria de Deus em Relação à Disciplina

Reconhecer que a disciplina é uma questão espiritual — O domínio próprio e a autodisciplina são manifestações do Espírito de Deus operando em nossa vida (Gl 5.22,23). A Bíblia diz que se andarmos no Espírito (v. 16), se estivermos desejando e buscando viver de maneira que agrade a Deus, demonstraremos “domínio próprio”. Esta palavra significa literalmente ser o mestre de si mesmo. Imagine-se envolvendo seus braços em torno de si mesma, agarrando-se e segurando-se em restrição. Isto é domínio próprio! Tente isto na próxima vez que tiver desejo de exceder-se em alguma área. E lembre-se: *o caráter não atinge o seu melhor até que seja controlado, subordinado e disciplinado*.

Reconhecer o pecado prontamente — Isto nos ajuda a entender que o domínio próprio é fortalecido pelo poder do Espírito Santo que vive em você. Quando você anda no Espírito, Ele lhe dá a habilidade de vencer as tentações da carne (Gl 5.16). Mas o pecado e a desobediência o “entristecem” e “reprimem” o seu poder de ajudar você em sua luta contra o pecado (Ef 4.30; 1 Ts 5.19). Portanto, deseja experimentar a autodisciplina? Então tenha uma conversa com Deus. Confesse os seus pecados rapidamente (1 Jo 1.9), qualquer um deles e todos eles. E o resultado? Você desfrutará o poder e a beleza de uma vida vitoriosa de disciplina cristã.

Tenha em mente que a disciplina é um ato da vontade — Sim, o domínio próprio é um fruto do Espírito, mas o Espírito de Deus não lhe forçará a viver espiritualmente. Não, você precisa decidir se irá ou não obedecer às advertências dEle em sua vida. O Espírito Santo não fechará a sua boca toda vez que se assentar para comer! E também não a lacrará para que não grite com seus filhos. O Espírito de Deus inspira, move, impressiona e a convence do erro (Jo 16.8), mas não irá forçá-la a viver uma vida de retidão. Em vez disso, Ele a guia gentilmente enquanto você lê, estuda, ora e procura aplicar a Palavra de Deus em cada área de sua vida.

Por exemplo, aqui estão apenas algumas questões sobre a sabedoria de Deus em relação ao domínio próprio e a disciplina que são necessários... e estão disponíveis:

Seu temperamento — *Como a cidade derribada, que não tem muros, assim é o homem que não pode conter o seu espírito* (Pv 25.28).

Sua boca — *Até o tolo, quando se cala, será reputado por sábio; e o que cerrar os seus lábios, por sábio* (Pv 17.28).

Sua alimentação — *Põe uma faca à tua garganta, se és homem glutão* (Pv 23.2).

Sua diligência — *Não ames o sono, para que não empobreças; abre os teus olhos e te fartarás de pão* (Pv 20.13).

Em cada uma destas áreas de problemas (como em todas as outras) você deve decidir como responderá a esta questão em sua vida. O Espírito de Deus vive em você, e está pronto, disposto e é capaz de ajudá-la com a sua disciplina.

Regozije-se em cada vitória — A batalha da carne é progressiva e implacável. No entanto, quando

you recognize that the dominion of self is a spiritual question, perceives when and where it is necessary, and promptly recognizes his sin, God works in a marvelous way to bring victory to his life. You *pode* live in a disciplined way! *Pode* have dominion of self! *Pode* manifest the fruit of God of the dominion of self so that all can see, while you follow. Therefore, celebrate every victory in your battle against temptation. Exult with the apostle Paul, who proclaimed: "But thanks to God, who gives us the victory through our Lord Jesus Christ" (1 Co 15.57). Thank God for the fact of being able to have victory. And thank Him for each one of the victories, it doesn't matter if they are big or small. Every victory is a step in the direction of a disciplined life.

Lembre-se de que a disciplina espelha a maturidade — As you become capable of winning (with the help of God) the victories of the dominion of self, one surprising thing begins to happen. You grow in spiritual maturity. When you exercise discipline and the dominion of self in any area, your spiritual muscles begin to get in shape, and are strengthened and developed. You, then, are better equipped to deal with this area the next time that some temptation arises. It is as one knight observed: "No life becomes grandiose until it is focused, dedicated and disciplined".

However, a word of caution: growth in discipline and in the dominion of self is not static. You need constantly to be in contact with the process of exercising the dominion of self. Then be alert!

A Sabedoria de Deus Requer Disciplina

Falando em ficar alerta, sempre que penso em disciplina — e na falta dela — o meu pensamento se volta simultaneamente para duas mulheres na Bíblia. Uma nos dá um exemplo negativo de domínio próprio e controle; a outra, um exemplo positivo. Uma era indulgente e espiritualmente preguiçosa; a outra se mantinha alerta. Com qual delas você se identifica?

Conheça Eva

Eva foi a primeira mulher da humanidade e a primeira a fracassar no “departamento de disciplina”. Quando veio a tentação para pecar, ela foi fraca, teimosa e queria demais. A serpente começou a interagir com Eva, e prontamente ela dialogou com o enganador mestre, o “mentiroso e pai da mentira” (Jo 8.44). Eva basicamente...

... queria demais,

... comeu o que era proibido,

... falou demais, e

... reteve pouco.

Eva escolheu desobedecer às instruções específicas de Deus. Ela também falhou em buscar conselho, esperar, ponderar as suas opções e confiar em Deus. Em vez disso, Eva continuou conversando com o próprio Diabo, duvidou da sabedoria de Deus, demonstrou insatisfação, questionou a bondade de Deus, cobiçou além do que tinha, comeu o fruto proibido e também levou seu marido a fazer o mesmo.

Ao invés de andar no caminho da sabedoria, Eva lançou-se precipitadamente de cabeça na insensatez. Ao invés de ser sábia, Eva foi insensata. Ela viveu a seguinte porção da sabedoria bíblica: “O que confia no seu próprio coração é insensato, mas o que anda sabiamente escapará” (Pv 28.26). Seu ato imprudente, pecador, egoísta e teimoso mergulhou a humanidade, para sempre, em um estado decaído.

Agora Conheça Abigail

Que mulher extraordinária! Abigail foi uma mulher que fez coisas certas e dá o exemplo de disciplina e domínio próprio para toda mulher. Em uma época em que todos à sua volta estavam fora de controle, a nossa querida Abigail estava tranqüilamente dando a certeza de que tudo estava sob controle. No relato bíblico da vida desta mulher, a vemos (mais uma vez) respondendo com grande sabedoria e domínio próprio quando seu marido tomou uma tola decisão que colocou muitas vidas em perigo. Abigail agiu com sabedoria e domínio próprio, entrou na linha de fogo, diminuiu a ira do guerreiro Davi e afastou uma situação ameaçadora e um banho de sangue em potencial (1 Sm 25). Abigail salvou o dia e a vida de

todos!

Neste livro temos tentado enxergar a sabedoria de Deus aplicada a cada uma das nossas necessidades. E como precisamos de sabedoria nas áreas do domínio próprio e da disciplina! Eva certamente precisava dela, Abigail também, e nós da mesma forma. Em tudo a sabedoria de Deus envolve exercitar a disciplina, a moderação e o domínio próprio. Como você pode ver, a disciplina e a sabedoria são essenciais para uma vida reta, de temor e obediência ao Senhor.

Para Fazer...

Como nos tornamos mulheres disciplinadas? Um dia por vez. E como cultivamos vidas marcadas pela sabedoria? Praticando os princípios eternos de sabedoria de Deus, enquanto dominamos a arte do domínio próprio. Agora, para aquele dia por vez...

- ☐ Para fazer hoje... ore pelo discernimento de Deus para reconhecer e evitar os seus “pequenos” defeitos neste dia. Se eles não forem evitados ou tratados hoje, você pode ter certeza de que eles crescerão em poder e serão mais difíceis de tratar amanhã! A mudança duradoura começa com cada pequeno incremento de uma decisão tomada constantemente, dia após dia. Portanto, concentre a sua atenção... hoje... em um hábito, fraqueza, desculpa ou área de negligência. Ore ao Senhor pedindo-lhe sua força. Leia a Palavra de Deus em busca de sua sabedoria. Discipline-se para abandonar os seus “pequenos” defeitos. E não se esqueça de agradecer a Deus por cada “pequena” vitória! Acredite em mim, uma pequena vontade acrescenta muito! Você logo descobrirá que está se transformando em uma mulher de grande sabedoria.
- ☐ Para fazer amanhã... planeje o seu dia e destaque as áreas que precisam de melhoria. Por exemplo, que área de sua vida precisa da ajuda e do controle de Deus hoje? Cite-a, e então procure na Bíblia versículos que a ajudarão a vencer esta área de negligência. Escreva os versículos em seu diário ou caderno para carregar com você. Também peça a uma amiga que lhe cobre resultados nas áreas que precisam do domínio próprio de Deus. Nenhuma vitória é conquistada sem uma batalha. E as suas anotações, diário e parceira para cobrança, juntamente com o seu desejo e o poder da graça de Deus, são as armas da sua luta. Então, use o seu arsenal! Alcance a vitória! Cresça em sabedoria!
- ☐ Para fazer durante esta semana... avalie o seu crescimento em sabedoria. Uma semana é bastante tempo; o suficiente para notar um progresso marcante. Tempo suficiente para notar uma mudança mensurável. Tempo suficiente para “livrar-se” do que é errado e insensato, e substituí-lo por escolhas e condutas mais disciplinadas. Grandes progressos e avanços podem ser feitos em uma semana da sua vida! Você seguiu a sabedoria apresentada nos versículos que escolheu? Cumpriu a sua responsabilidade?

Buscando um Coração Sábio

Não clama, porventura, a Sabedoria?
E a Inteligência não dá a sua voz?
No cume das alturas, junto ao caminho,
nas encruzilhadas das veredas, ela se coloca.
Da banda das portas da cidade,
à entrada da cidade
e à entrada das portas está clamando.

Provérbios 8.1-3

Querida amiga, ao refletir sobre o versículo acima, você gostaria de ter sabedoria e entendimento? Gostaria de estar em lugares de influência (lugares como a sua própria casa e comunidade) e transmitir a verdadeira e correta sabedoria para todos os que gostariam de ouvir? Novamente, sei a sua resposta — claro que gostaria! Então você deve abraçar a disciplina como um elemento essencial e necessário em seu crescimento em direção à sabedoria e maturidade. Por quê? Porque você não pode guiar outras — suas filhas, irmãs em Cristo, amigas, vizinhas e colegas de trabalho — por um caminho de justiça e disciplina que não tenha trilhado pessoalmente. Apenas quando você exercitar o domínio próprio, a sua vida será um modelo para as outras mulheres seguirem. Tendo-o como um princípio norteador, você também será capaz de “clamar” e “levantar a sua voz”. Outras mulheres estão observando a sua disciplina e ouvindo a sua “voz”. E elas estão glorificando a Deus por você, por sua vida de disciplina e por sua sabedoria. Portanto, mantenha-se no cimo das alturas para que todos vejam e ouçam! Continue a ser uma pessoa disciplinada, e permanecerá em posições de influência.

Mais Sabedoria a Respeito da...
*D*isciplina

Melhor é o longânimo do que o valente,
e o que governa o seu espírito
do que o que toma uma cidade.

Provérbios 16.32

O que guarda a boca e a língua
guarda das angústias a sua alma.

Provérbios 21.23

Não me dêis nem a pobreza nem a riqueza;
mantém-me do pão da minha porção acostumada;
para que, porventura, de farto te não negue e diga:

Quem é o Senhor?

Ou que, empobrecendo, venha a furtar
e lance mão do nome de Deus.

Provérbios 30.8,9

Pondo nisto mesmo toda a diligência,
acrescentai à vossa fé a virtude,
e à virtude, a ciência; e à ciência, a temperança...

2 Pedro 1.5,6

Antes, subjugo o meu corpo e o reduzo à servidão,
para que, pregando aos outros,
eu mesmo não venha de alguma maneira
a ficar reprovado.

1 Coríntios 9.27





***Decisões tomadas por Jonathan Edwards
em relação à própria vida***

Viver com toda a minha força enquanto viver.
(Ele morreu com 55 anos.)



Nunca perca nenhum momento do tempo,
porém, melhore-o da maneira mais proveitosa possível.





Preciso de Ajuda com...

A Diligência

*S*á abrangemos muito, não é mesmo? A vida, a vida espiritual, a vida diária, a vida familiar e a vida pessoal. Obviamente ainda não abordamos *todas* as nossas necessidades, mas consideramos algumas das principais áreas e necessidades da vida de cada mulher. E não consigo pensar em uma maneira melhor de terminar o nosso livro do que com algumas palavras sobre a diligência. Por quê?

Deixe-me contar-lhe uma história...

Uma de minhas professoras do ensino fundamental ainda se destaca como a minha educadora favorita de todos os tempos. Isto se deve ao fato de a senhorita Spencer ter empregado muitos métodos criativos para ensinar matemática. Um instrumento de aprendizado era um jogo que ela chamava de “separando as ovelhas dos bodes”. Todos começavam o jogo da senhorita Spencer de pé. Então, à medida que o treinamento de matemática progredia, cada resposta correta permitia que você permanecesse de pé, enquanto que uma resposta errada significava que teria de se assentar. No final, apenas as “ovelhas” ficavam de pé. Os “bodes” haviam sido separados.

Bem, a caminho da grande sabedoria, a diligência é uma marca definitiva de sabedoria, porque ele verdadeiramente separa as ovelhas dos bodes na vida real.

Ou, como um exemplo quase que diário da minha própria vida ilustra, a diligência separa as que “são” das que “querem ser”. Eis o que acontece. Quase todos os dias recebo uma carta, e-mail ou telefonema de alguém que diz: “Eu sempre quis escrever um livro. Que conselho você pode me dar?”

E a minha resposta é sempre a mesma: “Escreva o livro!”

Agora, sei que há muitas etapas que envolvem a publicação de um livro, mas o primeiro passo, o principal e o decisivo, é (sempre foi e sempre será) escrever o livro. Até que seja escrito, este livro é apenas um sonho.

E o que é necessário para se escrever um livro... ter uma casa em ordem... organizar-se... formar-se na faculdade... encontrar um empre-go... providenciar roupas limpas para a sua família... colocar

as refeições na mesa... estudar a Bíblia... manter o seu peso ideal... o seu corpo em forma... educar seus filhos... ser uma esposa amorosa... servir em sua igreja... desenvolver uma lição para partilhar algumas coisas boas com outras pessoas... ou fazer qualquer coisa que valha a pena?

Resposta: É necessário diligência. É necessário trabalho. É necessário ação. É necessário permanecer com algo até que esteja terminado. É necessário diligência, trabalho, ação e permanecer com algo por milhões de minutos, milhares de horas, centenas de dias, várias semanas, meses, e por tantos anos quanto Deus lhe der e o trabalho — ou o sonho — requerer.

A Sabedoria de Deus em Relação à Diligência

O livro de Provérbios, chamado por muitos de o “livro da sabedoria da Bíblia”, foi escrito há cerca de 3.000 anos. E, você acreditaria nisso? A diligência é outro tema principal deste antigo livro da sabedoria. Em Provérbios aprendemos que...

- ✚ A diligência influencia as nossas finanças — “O que trabalha com mão enganosa empobrece, mas a mão dos diligentes enriquece” (Pv 10.4).
- ✚ A diligência influencia o nosso sustento — “O que lavra a sua terra se fartará de pão, mas o que segue os ociosos está falto de juízo” (Pv 12.11).
- ✚ A diligência influencia a nossa renda e produtividade — “Em todo trabalho há proveito, mas a palavra dos lábios [ociosos] só encaminha para a pobreza” (Pv 14.23).
- ✚ A diligência influencia a nossa contribuição à sociedade — “Também o negligente na sua obra é irmão do desperdiçador” (Pv 18.9).
- ✚ A diligência influencia o nosso produto — “Procura conhecer o estado das tuas ovelhas; põe o teu coração sobre o gado. Porque as riquezas não duram para sempre” (Pv 27.23,24).
- ✚ A diligência influencia o nosso conforto — “O que lavrar a sua terra virá a fartar-se de pão, mas o que segue a ociosos se fartará de pobreza” (Pv 28.19).
- ✚ A diligência influencia a nossa casa (Pv 31.10-31) — A mulher sábia...

... se levanta enquanto ainda é noite (v. 15),

... cinge-se de força (v. 17),

... fortalece seus braços (v. 17),

... trabalha durante a noite (v. 18),

... não come o pão da preguiça (v. 27).

Portanto...

... seu marido não tem falta de ganho (v. 11),

... ela dá mantimento à sua casa (v. 15),

... faz cobertas para a sua casa (v. 22),

... veste-se de linho fino e de púrpura (v. 22).

E então a recompensa...

... levantam-se seus filhos, e chamam-na bem-aventurada (v. 28),

... seu marido a louva, dizendo: Muitas filhas agiram virtuosamente, mas tu a todas és superior (vv. 28,29).

Vários Motivadores da Diligência

Se a diligência conquista tudo isto, e se é assim tão importante, então o que pode ser feito para que nos tornemos ainda mais motivadas em nossa diligência? Consideremos estes contribuintes principais:

Consciência da brevidade da vida — Muitas pessoas escolhem viver em um estado de espera, com uma atitude do tipo: “Eu vou conse-guir”, ou uma perspectiva como: “Tenho todo o tempo do mun-do”. Mas a Bíblia nos ensina o contrário, que a vida é breve (Sl 39.4,5). Na verdade, Deus se refere à nossa vida como um vapor (Tg 4.14), um vento (Jó 7.7), uma sombra (1 Cr 29.15), uma erva ou uma flor que rapidamente murcha (1 Pe 1.24), e como sendo mais veloz que a lançadeira do tecelão (Jó 7.6).

Simplesmente não há garantias quanto à duração da sua ou da minha vida! Os nossos dias estão contados, um número que somente Deus sabe. Portanto, devemos viver cada dia completamente! Devemos aproveitar ao máximo cada dia! E tirar o máximo de proveito. Devemos fazer quanto pudermos, amar as nossas famílias, ajudar tantas pessoas quanto pudermos, dar o nosso melhor — no casamento, na família, no lar, no ministério, no trabalho. Cada momento deve ser apreciado e usado sábia e plenamente, porque isto pode ser tudo o que temos!

Que a sua consciência da brevidade da vida seja uma força motora. É isto o que a pessoa sábia faz. E ao contrário, os insensatos esbanjam e desperdiçam seu tempo e sua vida (Pv 18.9). Você gostaria de saber como desperdiçar o seu dia? Durma até tarde em vez de levantar-se e colocar-se em atividade. Escolha sentar-se ou deitar-se em vez de trabalhar (Pv 6.9). Todas as pessoas são tentadas pela preguiça (1 Co 10.13). Esta é a natureza da nossa carne. É um problema “comum”.

No entanto, a mulher sábia não descansa quando deveria estar trabalhando. O “sucesso” e a realização são uma fórmula simples: a pessoa que trabalha durante oito ou doze horas realizará pelo menos duas vezes mais do que aquela que trabalha apenas quatro ou seis. É exatamente como diz a Bíblia: “Em todo trabalho há proveito” (Pv 14.23), não importa qual seja este trabalho! (E a segunda parte deste versículo também é verdadeira: “... mas a palavra dos lábios só *encaminha* para a pobreza” ou, como em outra tradução: “Meras palavras, porém, levam à penúria”!) Então, o que vai ser para você? O uso sábio da vida, ou o desperdício da vida?

Consciência do propósito da vida — Entender e compreender a verdade sobre o propósito da sua vida é um outro catalisador para a diligência. Quando percebemos que fomos feitas *por* Deus e *para* Ele, e que Deus tem um propósito para a vida de cada uma de nós, nunca viveremos um outro dia com o “ego” em mente. Nós, em vez disso, começamos a viver cada minuto de cada dia para o Senhor (Cl 3.23). Há uma nova energia, uma nova direção, uma nova diligência. Por quê? Porque há um propósito!

Consciência da mordomia — Com uma forte consciência da brevidade da vida e do propósito dela, ainda um outro contribuinte para a diligência surge em nós — começamos a perceber que cada dia e minuto (e cada segundo!) de nossa vida é um dom de Deus. Isto significa que o Senhor quer que administremos o nosso tempo e a nossa vida para Ele e os usemos para os seus propósitos. Isto significa que Deus espera que cada um de nós seja um mordomo da vida que Ele nos confia. E o que a Bíblia diz que o Senhor exige de um mordomo? Que ele seja fiel (1 Co 4.2). Um dia, cada cristão

prestará contas a Deus pelo uso de sua vida (2 Co 5.10). Portanto, procuro viver cada dia pensando na mordomia para aquele dia. Esta atitude mental certamente estimula a diligência diária em mim!

Consciência do tempo — Ou devo dizer, consciência do tempo do dia? Não sei quanto a você, mas tenho altos e baixos durante o meu dia. Durante os meus períodos altos, estou correndo a todo vapor. Estou me movendo à velocidade da luz! Coisas estão acontecendo! Há fogo em meus olhos e fervor em meus passos.

Mas... durante os meus períodos mais baixos, quando a minha energia está em um nível inferior, pois bem, mal posso me levantar da cadeira! Pareço não ter nenhum grama de energia sobrando! Pareço estar esgotada, acabada, liquidada... e são só 2 horas da tarde! Estes dois cenários lhe parecem familiares?

Bem, aprendi (através da persistência e treino, e igualmente da disciplina) que durante aqueles períodos baixos ainda podemos ser produtivas e diligentes nos preparando para eles (e, acredite em mim, eles *virão!*), tendo uma lista de coisas que podemos fazer que não exigem tanta energia. Coisas como... preparar os cardápios de ama-nhã... dobrar aquela pilha de roupas recém lavadas... colocar em dia a nossa leitura diária da Bíblia... trabalhar no curso bíblico por correspondência (completei toda uma série de cursos bíblicos enquanto minhas filhas estavam tirando um cochilo).

Portanto, a diligência não significa manter um ritmo frenético de vida do começo ao fim. Não, a diligência significa perseguir um ritmo frutífero de vida do começo ao fim, ao nos movermos intencionalmente através dos altos e baixos, dos fluxos e refluxos, das primaveras, dos verões e invernos de nossa vida.

Um Exemplo de Diligência

Quando penso em diligência, não consigo deixar de pensar em Rute, no Antigo Testamento.

Conheça Rute

Rute teve uma vida dura. Ela havia perdido seu marido. Havia deixado seu país. E então teve de sustentar sua sogra. Se Rute não tivesse sido diligente, ela e sua sogra, Noemi, poderiam ter morrido de fome. Isso é que é motivação! Mas a verdadeira inspiração no caráter de Rute (porque é isto o que a diligência é — uma marca de caráter) vem do que foi dito sobre a sua atitude em relação às suas responsabilidades para com uma outra pessoa:

Bem se me contou quanto fizeste à tua sogra, depois da morte de teu marido, e deixaste a teu pai, e a tua mãe, e a terra onde nasceste, e vieste para um povo que, dantes, não conheceste. O Senhor galardoe o teu feito, e seja cumprido o teu galardão do SENHOR, Deus de Israel, sob cujas asas te vieste abrigar (Rt 2.11,12).

Querida irmã, a nossa diligência não deve ser vista como uma obrigação, mas como um prazer. Ela vem de dentro e revela o nosso verdadeiro caráter. Que possamos seguir nos passos da diligência de Rute e confiar os resultados ao Senhor. Porque, assim como ocorreu com Rute, o Senhor retribuirá o seu trabalho e diligência.

Para Fazer...

Como nos tornamos mulheres sábias? (Faço esta pergunta fre-quentemente!) Tenho certeza de que agora você já conhece a respos-ta... um dia por vez. E novamente, como cultivamos uma vida marcada pela sabedoria? Através da diligência fiel, praticada hoje... e estendendo-se para amanhã... e continuando por toda a vida!

- ☐ Para fazer hoje... escreva, memorize e carregue consigo Colossenses 3.23,24: “E, tudo quanto fizerdes, fazei-o de todo o coração, como ao Senhor e não aos homens, sabendo que recebereis do Senhor o galardão da herança, porque a Cristo, o Senhor, servis”. Também pergunte a si mesma: “Uma vez que a vida é breve, como posso gastar melhor o meu dia?” Imagine-se como um mordomo. Como você responderá a Deus por este dia?
- ☐ Para fazer amanhã... avalie seus altos e baixos e planeje algo em relação a eles. Mantenha-se pensando no seu amanhã com um olho na mordomia. Como você está planejando o seu uso? Então, siga este esquema... no dia. Leia o capítulo correspondente de Provérbios para aquele dia. Você mais que provavelmente encontrará vários versículos que tratam da diligência. Anote-os para a sua vida e em seu diário! Seja o que for que fizer, não os perca de vista!
- ☐ Para fazer durante esta semana... continue lendo o capítulo de Provérbios de cada dia, anotando todos os versículos da sabedoria de Deus que dizem respeito a esta tão importante

área da diligência, trabalho, esforço e perseverança. Continue planejando para cada dia. No final da sua semana, avalie como você se saiu e que correções são necessárias para a próxima semana. Este é um processo que desejará repetir pelo resto de sua vida! Por quê? Porque é uma marca de sabedoria.

Buscando um Coração Sábio

Como já observamos, o livro de Provérbios tem a diligência como um de seus temas principais. Parece que uma mulher sábia é uma mulher diligente. Sua sabedoria é vista no modo como ela lida com as suas responsabilidades hoje, e como se prepara para o amanhã e para o resto da vida que Deus lhe deu. Ela guarda a admoestação de Moisés no coração: “Ensina-nos a contar os nossos dias, de tal maneira que alcancemos *coração sábio*” (Sl 90.12).

Não sabemos o número dos nossos dias, mas Moisés especulou que: “A duração da nossa vida é de setenta anos, e... alguns, pela sua robustez, chegam a oitenta anos” (v. 10). De acordo com Moisés, poderemos viver apenas até 70 ou 80 anos.

Portanto... façamos os cálculos. Quantos anos você tem hoje? Subtraia esta idade de 70. Qual é o número? Se Deus assim desejar, este pode ser o número de anos que você tem disponível para viver de forma sábia e diligente.

Agora, no final da jornada, devemos nos ocupar com a tarefa de colocar em prática os princípios eternos de Deus em nossa vida preciosa. Mas... pense no que poderia ser realizado para Deus e para os outros se procurássemos ter um coração sábio, e andássemos de modo aplicado durante os anos que nos restam. Não desperdice o seu recurso mais importante — a sua vida! Conte os seus dias. E use cada um deles para a glória de Deus e para o bem dos outros. Seja sábia... busque a sabedoria...

*Porque melhor é a sabedoria do que os rubins;
e de tudo o que se deseja nada se pode comparar com ela.*

Provérbios 8.11

Mais Sabedoria a Respeito da...
*D*iligência

Vai ter com a formiga, ó preguiçoso;
olha para os seus caminhos e sê sábio.
Ó preguiçoso, até quando ficarás deitado?
Quando te levantarás do teu sono?

Provérbios 6.6,9

Tudo quanto te vier à mão para fazer,
faze-o conforme as tuas forças.

Eclesiastes 9.10

Portanto, assim como em tudo sois abundantes na fê,
e na palavra, e na ciência, e em toda diligência,
e em vossa caridade para conosco,
assim também abundeis nessa graça.

2 Coríntios 8.7

E não nos cansemos de fazer o bem,
porque a seu tempo ceifaremos,
se não houvermos desfalecido.

Gálatas 6.9

Portanto, meus amados irmãos, sede firmes e constantes,
sempre abundantes na obra do Senhor,
sabendo que o vosso trabalho não é vão no Senhor.

1 Coríntios 15.58





Notas

Capítulo 1 — Preciso de Ajuda com... a Sabedoria

- 1 Michael Kendrick e Daryl Lucas, eds., *365 Life Lessons from Bible People* (Wheaton, IL: Tyndale House Publishers, 1996), p. 140.
- 2 Charles Haddon Spurgeon.
- 3 Charles R. Swindoll, *The Tale of the Tardy Oxcart*, citado em seu livro *The Strong Family* (Nashville, TN: Word Publishing, 1998), p. 613.
- 4 Ibid., citado em seu livro *Living on the Ragged Edge*, p. 613.
- 5 M. R. De Haan e Henry G. Bosch, *Bread for Each Day* (Grand Rapids, MI: Zondervan Publishing House, 1980), 16 de abril.

Capítulo 2 — Preciso de Ajuda com... minhas Prioridades

¹ Charles R. Swindoll, *The Tale of the Tardy Oxcart* , citando Wayne Martindale, *The Quotable Lewis* (Nashville: Word Publishing, 1998), p. 468.

² Ibid.

Capítulo 4 — Preciso de Ajuda com... minha Bíblia

- ¹ Albert M. Wells, Jr., ed., *Inspiring Quotations—Contemporary & Classical* (Nashville: Thomas Nelson Publishers, 1988), p. 17.
- ² Mark Porter, *The Time of Your Life* (Wheaton, IL: Victor Books, 1983), p. 114.

Capítulo 5 — Preciso de Ajuda em... minha Vida de Oração

- ¹ Charles Bridges, *A Modern Study of the Book of Proverbs*, revisado por George F. Santa (Milford, MI: Mott Media, 1978), p. 17.
- ² Eleanor L. Doan, *The Speaker's Sourcebook*, autor desconhecido (Grand Rapids: Zondervan Publishing House, 1997), p. 196.

Capítulo 6 — Preciso de Ajuda em... meu Crescimento Espiritual

- ¹ *Checklist for Life for Men*, citando Jean-Nicolas Grou (Nashville, TN: Thomas Nelson Publishers, 2002), p. 183.
- ² Thomas à Kempis, *The Imitation of Christ — Book I* (Macon, GA: Mercer University Press, 1989), pp. 11,12.
- ³ Mark Porter, *The Time of Your Life* (Wheathon, IL: Victor Books, 1983), p. 114.
- ⁴ Sherwood Eliot Wirt e Kersten Beckstrom, *Topical Encyclopedia of Living Quotations*, citando George B. Chisholm (Minneapolis: Bethany House Publishers, 1982), p. 152.

Capítulo 7 — Preciso de Ajuda com... meu Tempo

¹ Autor desconhecido.

² Edward R. Dayton e Ted W. Engstrom, *Strategy for Living* (Glendale, CA: G/L Publications, 1978), p. 175.

³ Provérbios 31.10-31; Efésios 5.22-24,33; 1 Timóteo 2.9-15; Tito 2.3-5. ⁴ Dayton e Engstrom, *Strategy for Living*, p. 180.

Capítulo 8 — Preciso de Ajuda em... minha Organização

- ¹ Frank S. Mead, *12.000 Religious Quotations*, citando W. Marshall Craig, gênero mudado (Grand Rapids: Baker Book House, 1989), p. 269.
- ² Roy B. Zuck, *The Speaker's Quote Book*, adaptado de *Gospel-Lite* (Grand Rapids: Kregel Publications, 1997), p. 126.

Capítulo 9 — Preciso de Ajuda em... meu Lar

- 1 Eleanor L. Doan, *The Speaker's Sourcebook*, autor desconhecido (Grand Rapids: Zondervan Publishing House, 1977), p. 267.
- 2 Elizabeth George, *God's Wisdom for Little Girls* (Eugene, OR: Harvest House Publishers, 2000).
- 3 Charles Bridges, *A Modern Study of the Book of Proverbs*, revisado por George F. Santa (Milford, MI: Mott Media, 1978), p. 527.
- 4 N. do E.: Nos Estados Unidos, comemora-se o dia de Ação de Graças na 4a quinta-feira do mês de novembro.

Capítulo 11 — Preciso de Ajuda com... meus Filhos

¹ Derek Kidner, *The Proverbs* (Downer's Grove, IL: InterVarsity Press, 1973), p. 147.

² William MacDonald, *Enjoying the Proverbs* (Kansas City, KS: Walterick Publishers, 1982), p. 55.

³ Albert M. Wells, Jr., ed., *Inspiring Quotations — Contemporary & Classical*, p. 106.

Capítulo 12 — Preciso de mais Ajuda com... meus Filhos

- 1 Elisabeth Elliot, *The Shaping of a Christian Family*, citando uma fonte anônima (Nashville, TN: Thomas Nelson Publishers, 1991), pp. 95,96.
- 2 Kidner, *The Proverbs* (Downer's Grove, IL: InterVarsity Press, 1973), p. 183.
- 3 Ibid., Provérbios 31.2 é um exemplo de paralelismo em forma de escadarias, onde cada frase repete algo da frase anterior, porém acres centando algo novo.
- 4 Michael Kendrick e Daryl Lucas, eds., *365 Lições de Vida extraídas de Personagens da Bíblia* (Rio de Janeiro, RJ: CPAD, 1999)

Capítulo 13 — Preciso de Ajuda com... minha Aparência

- ¹ Charles Bridges, *A Modern Study of the Book of Proverbs*, revisado por George F. Santa (Milford, MI: Mott Media, 1978), p. 738.
- ² Neil S. Wilson, ed., *The Handbook of Bible Application* (Wheaton, Il: Tyndale House Publishers, 1992), pp. 56,57.
- ³ D. L. Moody, *Notes from My Bible and Thoughts from My Library* (Grand Rapids: Baker Book House, 1979), p. 19.

Capítulo 14 — Preciso de mais Ajuda com... minha Aparência

- 1 John MacArthur, *The MacArthur Study Bible* (Nashville: Word Publishing, 1997), p. 1863.
- 2 Charles Caldwell Ryrie, *The Ryrie Study Bible* (Chicago: Moody Press, 1978), p. 1817.
- 3 Ibid.
- 4 Ibid.
- 5 William MacDonald, *Enjoying the Proverbs* (Kansas City, KS: Walterick Publishers, 1982), p. 44.
- 6 John MacArthur, Jr., *The MacArthur New Testament Commentary—1 Timothy* (Chicago: Moody Press, 1995), pp. 80-81.
- 7 Elizabeth George, *Life Management for Busy Women*, citando Denis Waitley (Eugene, OR: Harvest House Publishers, 2002), p. 80.

Capítulo 15 — Preciso de Ajuda com... meu Appetite

- 1 Elisabeth Elliot, *Discipline, the Glad Surrender* (Grand Rapids: Fleming H. Revell, 1982), pp. 46,47.
- 2 William MacDonald, *Enjoying the Proverbs* (Kansas City, KS: Walterick Publishers, 1982), p. 126.
- 3 Derek Kidner, *The Proverbs* (Downer's Grove, IL: InterVarsity Press, 1973), p. 152.
- 4 Ralph Wardlaw, *Lectures on the Book of Proverbs, Volume III* (Minneapolis, MN: Klock & Klock Christian Publishers, Inc., 1982), p. 91.
- 5 Ibid., p. 99.
- 6 Charles R. Swindoll, *The Tale of the Tardy Oxcart* , citado da obra *The Strong Family* (Nashville: Word Publishing, 1998), p. 613.

Capítulo 16 — Preciso de mais Ajuda com... meu Apetite

- 1 D. L. Moody, *Notes from My Bible and Thoughts from My Library* (Grand Rapids: Baker Book House, 1979), p. 269.
- 2 Curtis Vaughan, *The Old Testament Books of Poetry from 26 Translations* (Grand Rapids: Zondervan Bible Publishers, 1973), pp. 622,623.
- 3 Robert L. Alden, *Proverbs, A Commentary on an Ancient Book of Timeless Advice* (Grand Rapids: Baker Book House, 1990), p. 208.
- 4 Robert Jamieson, A. R. Fausset e David Brown, *Commentary on the Whole Bible* (Grand Rapids: Zondervan Publishing House, 1973), p. 1199.
- 5 John MacArthur, *The MacArthur Study Bible* (Nashville: Word Publishing, 1997), p. 1737.
- 6 Moody, *Notes from My Bible*, p. 269.
- 7 *Almeida Revista e Atualizada* — ARA.
- 8 William MacDonald, *Enjoying the Proverbs* (Kansas City, KS: Walterick Publishers, 1982), p. 126.

Capítulo 17 — Preciso de Ajuda com... a Disciplina

¹ Ambas citações são da obra de Thomas à Kempis, *The Imitation of Christ — Book 1* (Macon, GA: Mercer University Press, 1989), p. 32.